

# INDIAN OPINION

*Founded by*  
MAHATMA GANDHI  
*IN 1903*

No. 16—Vol. XLIX.—

FRIDAY 20TH APRIL, 1951.

Registered at the G.P.O. as a Newspaper.  
PRICE: SIX PENCE



## 'WHITE SUPREMACY'

White man, little island in a restless sea,  
The tide is coming in. Beware.  
Make your peace with ocean while you yet are free:  
Water is rising everywhere.

A cry spurts like a fountain from the deep gold mine,  
The oil you pumped is flowing back as blood.  
Beware the smocky backwash of your opium and your wine.  
Trader, slaver, mind the flood.

You struggle to the upland and you reach the petty hill.  
Make your peace with ocean while you yet are free.  
The sea tramps on your doorstep, overflows your window sill.  
You can't buy out the water. You can't bomb down the sea.  
White man, little island is a lessening air,  
The tide is rising fast. Beware.

—Edith Lovejoy Pierce.  
Evanston, Illinois, U.S.A.



44" Wide  
CREPON—  
—GEORGETTE  
Special Price 3/11 yd.  
.....  
44" Printed Georgette  
Pin Spot & Floral  
All Over Designs  
5 6 yard

**JUST UNPACKED!**  
*Latest* **SILKS**  
& **SAREES.**



44" OPAL GEORGETTE  
In all shades ... 15 6 yd.  
44" EMBOSSED GEORGETTE  
Beautiful Floral & Basket Design 12/6 yd.  
44" VELVET CHENILE GEORGETTE  
17/6 yd.  
36" RING VELVET uncrushable 15,11 yd.  
36" COLOURED SATIN  
BEAUTE 6 11 yd.  
36" COLOURED SATIN 3 11 yd.  
ALL SHADES IN STOCK.  
—  
CHILDREN'S GEORGLTTE SMOCKED  
ROCKS. EXCELLENT WORK 21/- each.  
—  
Saree Borders, Jari Trimmings Always  
In Stock.

LATEST  
STYLES  
IN  
MEN'S  
LADIES'  
&  
CHILDREN'S  
CHAMPALS.

EMBROIDERED GEORGETTE SAREES. In all leading shades. Now reduced to £4/10/0- each.  
—  
EMBROIDERED SUEDE SILK SAREES. Attractive Embroidery. Special price £4/4/0- each.  
—  
GEORGETTE JARI WORK SAREES, with attractive wide borders in all shades. Now reduced to £5/10/-  
—  
PRINTED VOILE SAREES  
In Latest Designs  
5 Yds Lengths 25/- each.  
6 " " 30/- each.

'44" Wide  
HEAVY QUALITY  
COLOURED GEORGETTE  
All shades in Stock.  
Special Offer 4/11 Yard  
.....  
44" Coloured Georgette  
with double printed border  
Sky-Blue & Green  
6/6 Yard

Phone 33-6229. **JAYBEE SILK HOUSE** P. O. Box 5169  
39a MARKET STREET, JOHANNESBURG.

**BONES  
WANTED**

We Pay  
**£7 PER TON**  
F.O.R. your  
Station or Siding

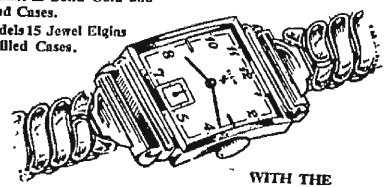
**BAGS RETURNED RAILAGE PAID**

For Full Particulars write to:

THE  
**BULL BRAND**  
**FERTILIZERS LTD.**  
SARNIA, NATAL.

**ELGIN**

21 Jewel Lord Elgin and 17 Jewel  
Elgin De Luxe in Solid Gold and  
Gold Filled Cases.  
Latest models 15 Jewel Elgins  
in Gold Filled Cases.



WITH THE  
NEW MIRACLE  
DURA-POWER MAINSPRING  
ADVANCE 1950 MODELS

**KATZ & LOURIE LTD.**  
Cor. Eloff & Market Sts., JOHANNESBURG

**Kasturba Gandhi Memorial Number**

Copies of Kasturba Gandhi Memorial Number can be had  
at this office at 1s. 3d. including postage.  
*'Indian Opinion*  
Phoenix, Natal.

Are You a subscriber of  
'Indian Opinion'  
If not, Why not?

PHONE 33-2651  
**MASTER BROS.**

MANUFACTURERS OF LADIES' & GIRLS' STRAW & FELT HATS  
WHOLESALE MERCHANTS & DIRECT IMPORTERS  
HOUSE FOR KEEN CASH PRICES  
33 West Street, JOHANNESBURG.

માર્કેટર બ્રધર્સ

હાલસેલ મરચાન્ડસ એન્ડ ડાયરેક્ટ ઇમ્પોર્ટર્સ

રેશમી તેમજ સુતરાઈ ઢાપડ, ડુલ્લ રસ્મ. પ્લાન્ડેટ્સ—બેળી બાબો મારે  
નત નતનો માલ. તેમજ કૅપ્ડીબીન ન્યોરોજેટ સાડીઓ  
બીગેરે માર્કેટ દુબારે લ્યાં પ્રથમ તપાસ કરવા બલાગથુ છે  
33 વેસ્ટ સ્ટ્રીટ, જોહાન્નીસબર્ગ.

ફોન : 33-2651

Cable & Tel. Add.: "HARGVAN".

Phone 229632.

**P. HARGOVAN & CO.**  
(PTY.) LTD.

WHOLESALE MERCHANTS  
AND IMPORTERS.

P. O. BOX 1250.

155/7 Warwick Avenue  
**DURBAN.**

**NATHOO TABHA**

TIMBER & HARDWARE MERCHANT  
& DIRECT IMPORTER

Door, Windows, Corrugated Iron, Cement,  
Monarch, Iron Duke, Buffalo, and Elephant  
brands paint or any other building material  
at reasonable price.

Established 1907, NATHOO TABHA,  
107 Queen Street, Phone 24647.  
Telegraph "Mani," DURBAN.

**M. J. PATEL**

INTERNATIONAL SPORTS COMPANY  
Importers & Exporters & General  
Commission Agents

10 Peking Road, KAWOON, HONG KONG.

Special attention is paid  
to indent orders

Write To Us For Further Particulars.

**HANNON'S DETECTIVE AGENCY (PTY.) LTD.**

MANAGING DIRECTOR: O. HANNON, seventeen years Royal Irish  
Constabulary and Criminal Investigation Department, S. A. Police.  
Manager: MINDEN PLUMLEY, ex Hendon Police-College and Criminal  
Investigation Department, New: collard Yard, London,  
Criminal, Commercial and Matrimonial Investigations Carried Out  
in Strictest Confidence.

11/12 Pastors Chambers, Jeppe Street; P.O. Box 5199, Johannesburg.  
Phone:—Office: 22-7771. After hours: 24-4544.

**HEADACHES** QUICKLY RELIEVED  
BY TAKING

TYSONO BRAND (PAIN-I-CURE) HEADACHE POWDERS  
FROM YOUR CHEMIST at 9d. 1/6. 2/6 and 4/6; or POST FREE FROM  
ERNEST TYSON, CHEMIST, TOLLGATE, DURBAN.

THE  
**NEW INDIA ASSURANCE**

COMPANY, LIMITED.

Life, Fire, Motor Car, Motor Lorry,  
Motor Bus, Plate Glass, Workmen's  
Compensation, Etc. Etc.

આ દોરી વીમા કંપનીમાં હિંદોની, આગ, મોટર કાર મોટર  
લોરી, મોટર બસ, પ્લેટ ગ્લાસો, કારમદારોને લગતા વીમાઓ,  
સામ્યવર વીગેરે દરેક જાતના વીમાઓ ઉતરાવી શકાય છે.  
દોરી કંપનીને ઉપવર્ન આપવું એ દરેક દોરીની ફરજ છે.

Natal Office:

„NATVAR MANSION  
.74. Victoria Street  
**DURBAN.**

Telephone 25845. P. O. Box 1610.

Tel. Add: "RUSTOMJEE"  
Durban.

Transvaal Office:

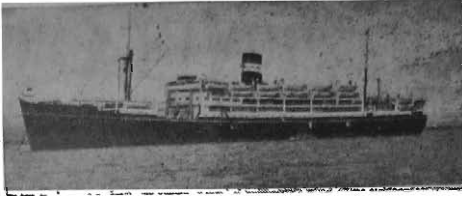
ROOMS NO. 12 & 13.  
BARKLY ARCADE,  
Digonal Street,  
JOHANNESBURG.

Telephone 33 4478

Tel. Add: "RUSTOMJEE"  
JOHANNESBURG.

**JALBHAY RUSTOMJEE**

Principal Representative For The Union Of South Africa



**B. I. S. N. Co. Ltd.**

S. S. Karanja due 30th April and sails for Bombay via Karachi and Bendibunder on 9th May 1951.

Passengers must conform with the Vaccination and Yellow Fever inoculation requirements and obtain certificates from their nearest District Surgeon. Inoculation by and certificates from private Medical Practitioners will not be accepted.

**FARES : DURBAN TO BOMBAY**

First Class	single	without food	£66-0-0
Second "	"	"	45-0-0
Inter-Class	"	"	30-0-0
Unberthed (Deck)	without food		18-15-0

Muslim Special Food £10-17-6 Ordinary Food £4-15-0  
 Hindu Special Food £10-0-0 Ordinary Food £4-2-0  
 Bookings for 1st, 2nd, Inter-Class and Unberthed (Deck) can be effected by communication with us by telegram or letters.

For further particulars apply to—

**SHAIK HIMED & SONS [PTY] LTD.**

390 FINE STREET, Telephone 20432, DURBAN.  
 Tel. Add.: "KARAMAT."

કરનીયર! કરનીયર! કરનીયર!!!

વેલ્ફેર સુદ, વાઈનિંગ્ટન સુદ, વેલ્ફેરેબ, વૈસાંજિ ચેરુદ સાઈડ વોડ મોલિસ ડેરક, પુક કેસ, ટેબલ, તલન ઈકાપન ઠાવે ખરીદી સહયો. ભલે પચાસી લાક શેવા લુકસો નહ.

—મેકસ, ટેબલ અને કીચન ડેરેક્સર—

ને દખાની રેખરેખ નીચે તઈયાર થાય છે. તેનો રંગો દરેક તઈયાર રહે છે. માત્ર રંગોના કાવોના પ્રાઈસ લીસ મ'ગાવો અને વેપાર આમન વધારો.

**L. MISTRY**

61 BREE STREET, BURGERSDORP. J'BURG  
 PHONE 33-4691. BOX 2626.

For QUALITY . . .  
 MODERN . . . . .

**and ATTRACTIVE PRINTING**

We print anything from Business Cards, Invoices, Statement, Receipt and Cheque Books, Invitation Cards, Letterheads, to Booklets and Pamphlets, etc.

In one or more colours.

COUNTRY ORDERS RECEIVE OUR PROMPT ATTENTION.

For particulars write to:

**COASTAL PRINTING PRESS,**

Commercial Printers,  
 P. O. Duffs Road, Natal.

EVERY



FRIDAY from  
**NAIROBI-**

A Constellation leaves for KARACHI and BOMBAY with immediate connections for all parts of

**INDIA and PAKISTAN**

This is the fastest, most direct and most comfortable route, IMMEDIATE BOOKINGS AVAILABLE.

☞ "CARGO ACCEPTED"



Incorporated in India.

Members of I.A.T.A.

**AIR-INDIA International LTD.**

P.O. Box 1010, NAIROBI. Cables "AIRINDIA."  
 For details apply to I.A.T.A. Agents and Airlines.

**INDIAN FILM RECORDS**

BARSAT	SHABNAM	SHAIR
NAMOONA	IMTHIHAN	DOLI
PADMINI	DULARI	CHAR-DIN
CHAND-NI-RAAT	ANDAZ	SOFAI
PARAS	ANMOL GHADI	MELA
DARD	NATAK	DILLAGI
SHAHNAZ	SHAH JEHAN	MUN-KI-JEET
PEHLE NAZAR	NANAND BHOJAI	RATTAN

Also Stockists Of Tamil And Latest Instrumentals,  
 And A Thousand More Sets.

**KAPITANS BALCONY HOTEL,**

(KORNER SWEETMEAT HOUSE)

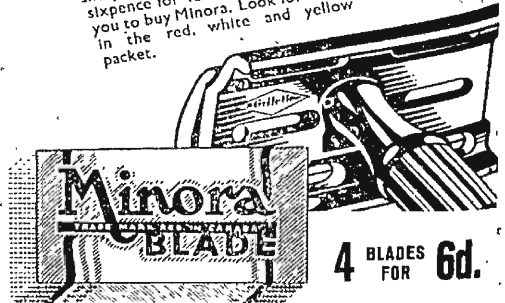
189 Grey Street, DURBAN.

Phone 23414.

Tel. Add. 'KAPITANS'

**MORE SHAVES FOR YOUR MONEY**

And better shaves too! Minora blades are made from the finest steel: they're sharp, they stay sharp and they last longer. At only sixpence for four blades. It pays you to buy Minora. Look for them in the red, white and yellow packet.



# INDIAN OPINION

Founded by  
MAHATMA GANDHI  
- IN 1903 -

No. 16—VOL.—XLIX.

FRIDAY, 20TH APRIL, 1951

Registered at the G.P.O. as a Newspaper.  
Price: SIX PENCE

## Indian Opinion

FRIDAY, 20TH APRIL, 1951

### MR. MANILAL GANDHI'S STATEMENT

The following Press message has been issued by Mr. Manilal Gandhi on the termination of his fast this morning:—

BY the grace of God, I have completed my fourteen-day fast successfully. During the days of my ordeal, friends and well-wishers from far and near have come in their numbers to my home at Phoenix to extend their love and sympathy to me. I have also received numerous telegrams and letters from many parts of the world. These good wishes and love showered on me have been a source of great comfort and encouragement to me and to my family.

I deeply appreciate the kind courtesy shown to me by the Press in making daily inquiries and giving my action world-wide publicity. The local newspapers in particular have been exceedingly kind and sympathetic to me throughout my fast. All this has placed on my shoulders a heavy responsibility, which God alone can help me to carry out. My fast has convinced me more than ever before, that I must never lose faith in God and that, I must recognise His law as against any man-made law, that is not in conformity with the law of God.

I have no power to work a miracle that would bring an end to all the sufferings

of the oppressed people in this land. We have a herculean task before us and it requires herculean effort to perform it.

If we wish to achieve our desired goal, the only way before us is to gain the purity of body, mind and soul, that we may receive the guidance of Almighty God. We must follow the path of truth and non-

violence in thought, word and deed.

I stated in my statement before my fast, that I would defy the Apartheid laws and suffer the consequences. I still adhere to that. I do not however wish to take any hasty step. Before I do anything, I shall confer with the leading members of all the communities and negotiate with the Government.

I shall welcome with greatest delight the support of those who think and feel as I do.

### DR. HELEN KELLER

(From Our Own Correspondent)

THE Natal Indian Blind Society held a meeting at the Gandhi Hall on the evening of Wednesday, April 18, in honour of the blind and deaf authoress and lecturer, Dr. Helen Keller. Dr. Keller's speech was beautiful and heart-stirring. She said, "One of the greatest Indians that I met was Dr. Tagore. I met him seven times and I used to call him "Dear Master." I loved his kind touch and his handsome flowing beard. I found peace in his presence." Asked by Miss Polly Thompson, her companion, as to what her conception of life was, she said: "Life is like Truth flashing through the mind and it is a bright amazing thing." She said Philosophy was her favourite subject. "It has helped me to conquer circumstances and to build a beautiful satisfying world. I found life at college very hard, but it showed me how I could conquer one obstacle, and then another. Some of the books that have influenced my life are: "Dialogue of Plato and Socrates," "Gandhi's Autobiography" and Gandhi at Work." The book that I read most and love best is the Bible. All through the dark silent years it has flown

through my life as a river of light."

Asked how she overcame the difficulties of life, she said, "I have confidence in God and trust my fellowmen."

Dr. Keller said, "My philosophy in life is that I believe we get out of life opportunities and happiness in proportion to what we put into it."

Continuing her talk, Dr. Keller said that she could feel the hall was packed, because she felt the breathing of so many people. She said, "I have reasons for my pleasure in being with you this evening, because I have many Indian friends and their severe philosophy has been like a pilot star in my voyage through the silent dark. Of course I have a great admiration for Gandhiji and all he stands for and somehow I feel his presence, though unseen, as I speak to you. I have experienced his Passive Resistance principles. If we struggle uselessly against blindness or any other misfortune or succumb to

it, our defeat is sure. Steered purposefully and intelligently, we need not be debarred by outside circumstances. So you see it is not the resistance of God's will, but rather a confidence in Him. "Over the by-ways we must traverse to reach the hilltops of blessedness." Gandhiji said "Everybody admits the sacrifice of self is infinitely superior to the sacrifice of others."

Speaking about the blind and deaf, Dr. Keller said, "I try to help my blind and deaf friends who have fallen in a deep loneliness. "Surely they are not to be

### Dr. Helen Keller's Message to Manilal Gandhi

"I SEND to him good wishes, whose father's teachings I have held affectionately in my heart. I pray that the good cause for which he now suffers may ultimately triumph."

sacrificed because they lack a sense or two. Their education is just as sacred as your own. Thousands in other parts of the world, when given the opportunity, have proved themselves worthy of it. It will gratify me if you can help the movement of the handicapped. You will enable them to feel the power of soul with which God has endowed them and you will help them so that their self reliance and independence are respected. Through your goodwill they will earn the daily bread and life's sweet satisfaction. Remember, that "the light that thou givest to others shall come back to shine upon thee."

## SOUTH AFRICA CONSULATE IN NEW YORK

### PICKETED IN SYMPATHY WITH MANILAL GANDHI'S FAST

THE South African Consulate at 500 Fifth Ave. (at 42nd St.) New York, was picketed on Friday, April 6, in sympathy with a 14-day fast which Mr. Manilal Gandhi undertook the same day at Phoenix.

The aim of both the picketing and the fast was to protest against South Africa's increasingly extreme policy of racial segregation.

Sponsoring the picketing were the four organisations whose names appear below:

1. Peacemakers, 2013-Fifth Avenue, New York City
2. War Resisters League, 5, Berkman Street, New York City
3. Fellowship of Reconciliation, 21 Audubon Ave., New York City
4. Catholic Worker, 223 Chrystie Street, New York City.

The demonstration took place from 11.30 a.m. to 1.30 p.m. Thousands of people who did not get leaflets were able to read the huge placards displayed by the demonstrators. It has been reported that there was the greatest sympathy on the part of those who read the placards and the leaflets. The police were particularly sympathetic, which is an uncommon occurrence. The Committee in support of Mr. Manilal Gandhi's fast for freedom, sent a letter to the Consul General of the Union of South Africa, New York. Below is the full context of the letter:—

Dear Sir,—We are presenting this letter to you on the day when Mr. Manilal Gandhi is beginning a 14-day fast as a means of trying to remove the evil of racial segregation and discrimination and injustice under which the coloured peoples of South Africa suffer. We are deeply moved by his statement as reported by the Associated Press, that South Africa's racial policy "has made life intolerable for any self-respecting person" and is "creeping like a fiend in every walk of life. There is not a place I can go with my head raised. My skin and the race to which I belong has become a curse."

In recording our protest we are not blind to the fact that the record in our country with respect to the practice of justice and brotherhood between and among races is open to the most serious criticism. Nor do we

Nevertheless, the open assertion of the undemocratic and un-Christian doctrine of "white supremacy" of leading elements in South Africa; the trend to increase, rather than diminish, discriminatory practices; and to raise, rather than lower, the wall of segregation are shocking to us and to multitudes throughout the world. Furthermore, these developments are a threat to the peace of the world. They will serve to cause great numbers of people to look to "communism for liberation." They are bound to bring suffering and grief upon the Government and people of South Africa.

We respectfully request that you will communicate to your Government and people our grave concern about this situation; our support to Mr. Manilal Gandhi as he strives to overcome injustice and oppression by the method and spirit of non-violence; and our hopes that steps may soon be taken to remedy the situation which has led him to this sacrificial effort.

The groups sponsoring this communication are: Catholic Worker group; New York group of the Fellowship of Reconciliation Peacemakers, and War Resisters League.—For the groups, A. J. Muste, Secretary.

#### Conversation With Consul General

A delegation of the above mentioned Organisations—A. J. Muste, Miss Tracy Mygatt and Bill Sutherland also spent an hour and a quarter with Dr. Meersch, Consul General of the Union of South Africa, in the offices of the Consulate at 500 Fifth Avenue, New York on April 6. In the meantime, the poster walk and the distribution of literature relating to Mr. Manilal Gandhi's fast was going on before the Consulate. Below is the resume of the conversation:

The Consul proved to be an unusually intelligent person who displayed no ill temper during the discussion of an hour and a quarter although he was closely pressed on the racist policy being followed by his country. He explained at the outset that he was quite willing to talk with us, although he regretted that we felt that we had to picket the Consulate since it

The Consul denied that there was any "cruelty or oppression" exercised towards the Cape Coloured, the Indians, or the Bantus. He contended that the Indians were much better off than most in India, that the Union was quite willing to assist them to get back to India, but the Indians did not want to return, which, in his opinion, demonstrated that they were being well treated in South Africa.

The natives, he stated, were being encouraged to maintain their own tribal society and at the same time were being educated in democracy.

The real difficulties, he contended, were with those coloured persons who came into the South African cities and mines to work and in many cases to return to their native habitations. Difficult as are the problems raised, the conditions of the coloured people were being constantly improved.

On the other hand, the Consul made it perfectly clear that the Union of South Africa intended to maintain the policy of keeping political control in the hands of the white minority and the policy of segregation as well. He repeatedly justified this position by asking what we thought Americans in the South would do if the whites were outnumbered ten to one. To our question as to whether this policy of minority rule represented democracy or progress towards it, his answer was to ask whether we knew of any instance where democracy, that is to say, majority rule, was actually practised. When we cited the United States and Western European countries, he suggested that as a matter of fact small minority cliques run all of them!

We raised the question as to whether South Africa really believed that it could indefinitely maintain this minority rule against the upsurge of the coloured peoples of Africa. His answer was that nobody knew what might happen in 200, or maybe 100 years, but that for the present the policy in effect was the only possible one.

One interesting moment came when Bill Sutherland, the Negro member of the committee, asked the Consul whether he would be permitted to visit South Africa to witness for himself the "improvements" in the conditions of the coloured peoples which the Consul had stressed.

moment bowled over by that suggestion. He retained his temper outwardly at least and in a moment said: "That would be a matter for the Government of South Africa to settle. All kinds of people want to migrate to or visit all kinds of countries, and all governments find it necessary to screen those who apply for visas."

The leaflet was as follows:—

#### Manilal Gandhi Starts 14-Day Fast

#### TWO NATIONS HAVE DEFIED THE UNITED NATIONS

NORTH KOREA rejected the cease-fire order.

SOUTH AFRICA has refused to cease her cruel policy of racial oppression.

The UN forces under U.S. leadership have attempted to enforce the UN directive in Korea by violent warfare. The result has been the death of thousands of American, British and Chinese youth, the mass murder of the Korean people and the virtual destruction of their homeland.

#### AGGRESSION MUST BE RESISTED—BUT HOW?

In South Africa, Manilal Gandhi, son of the late Mahatma Gandhi, is protesting the cruel race segregation laws by a 14-day fast, at the end of which he will deliberately break the laws and not protest the penalty.

To resist aggression is Manilal Gandhi's way means that those who lead the fight against injustice take upon themselves the suffering and do not murder the oppressors or destroy the homeland of the oppressed.

You can aid Manilal Gandhi, the people of South Africa, the cause of world peace by making your protest to the Consulate of South Africa, 500 Fifth Avenue, New York City.

Further information about the Non-Violent Way to overcome tyranny and aggression, write to:

The Catholic Worker, 223 Chrystie Street, New York 2, N.Y.; New York Fellowship of Reconciliation, 21 Audubon Avenue, New York 14, N.Y.; Peacemakers, 2013 Fifth Avenue New York N.Y.

## NOTES

Rev. Magnus Ratter On  
Manilal Gandhi's Fast

In a letter to the "Cape Times" the Rev. Magnus Ratter of Protestant Unitarian Church writes:—

That Manilal Gandhi will fast is major news. The fast is a strange weapon but is a force. It may have big consequences; not even the Mahatma foresaw them all.

Even when in India I never thought the struggle was Black against White, but one must take sides in history, and I sided with Gandhi, with mental reservations. Here in South Africa the coming struggle will be light grey against dark grey, yet still we must side with the weaker.

One consequence of the fast will be important: it will lead to much being said about South Africa abroad that will be part true and much false. If the White persists in alienating the Coloured, even though in fact he may here treat them better than they are treated elsewhere, the White must expect, and will get much adverse world criticism.

The mind of South Africa, as it shows itself in Parliament and Press to-day foreshadows a big issue that will be important tomorrow. Will South Africa become like the U.S.A. or like the less States of South America? That it will become great and important is certain if its industrial resources made this sure. But what of the spiritual quality of its civic life?

A balanced and informed public opinion is the one essential if its civic life is to be the worthiest possible.

[Curtailed.—Editor, 'Cape Times.]

## Manilal Gandhi's Fast

At a meeting held on Tuesday night by the Natal Indian Congress passed the following resolution:—"We are happy to note that Mr. Manilal Gandhi has successfully reached the end of his noble self-purification fast which he will break on the morning of Friday the 20th. The whole democratic world will be gratified at the completion of the sublime test which Mr. Gandhi imposed upon himself as his personal contribution in the defence of truth and justice. "In these dark days in this country when the forces of evil, seeking to destroy all human freedom and dignity, seem to be all powerful, Mr. Gandhi has set a shining example for all who aspire to be free. Today the non-European people must not lose heart or show fear, but they must face the onslaught of Apartheid with

courage, determination and self-sacrifice. The Natal Indian Congress calls upon all Indians and all those who oppose Apartheid to fast with Mr. Gandhi for 24 hours beginning from day-break tomorrow (Thursday), and to pray that Mr. Gandhi may safely regain his health to embark upon his second noble step, the breach of an apartheid measure."

U.P. Rejects Move To Oust  
Colour Bar

A motion for the gradual elimination of the industrial colour bar from industry was summarily dismissed by the United Party caucus at a meeting in Capetown last week. The motion was introduced at this meeting a week ago by two young members, and it was decided to ask a Member of Parliament to refer it to the United Party caucus. The caucus did not consider it necessary to discuss the matter, as the United Party's policy with regard to the retention of the industrial colour bar is quite clear, and the party is committed to maintaining the present position.

## Striking At the Community

Commenting on the May 7 strike the 'Cape Times' writes:—

It may be true that, as Mrs. Z. Gool said at the Wynberg meeting called by the Franchise Action Committee there is "great enthusiasm" for a political strike on May 7, but if so, the enthusiasm is sadly misguided. Even if the strike were also a success it would still be bad and anti-social in concept. The strike is not a legitimate political weapon; it injures the just and the unjust, the enemy and the friend alike. It is aimed not at the opponent but at the public. What success will be achieved if workers stay away from their jobs and dislocate the business of employers whose antipathy to the diminution of political rights may be as strong and unwavering as that of the non-European themselves? The leaders of the non-Europeans should remember that hasty, ill-considered and intemperate anti-social action may prejudice and weaken a cause that is not theirs alone. What is at stake is not only the right of 48,000 Coloured voters to remain on the common roll. The Representation of Non-Europeans Bill wounds, in our opinion, national morality and the sanctity of a compact for nationhood. Non-Europeans tempted to obey the strike call should remember that compliance will win them no new friends nor will it consolidate the wider cause which hundreds of thousands of Europeans support.

The strike weapon is becoming an anachronism in a modern democratic community. The attempt by the Action Committee to use it now shows a lack of realism which can only distract enlightened attention from the fundamental issues.

Council Hasn't Money  
To Spend On Plan To  
Remove 'Lack Spots'

The City Council of Johannesburg has no money to spend on the Government's plan to eliminate the city's "black spots." "I am not prepared to borrow money that is going to saddle the rate-payers with any more increases in rates. If the Government wants to make this move it can get on with the job—and provide the money," Mr. G. B. Gordon, chairman of the Finance Committee of Johannesburg City Council told the 'Rand Daily Mail' in an interview. "We are not in a position to borrow any more money. Even with our present capital expenditure plan we will have the utmost difficulty in keeping the rates at their pre-

sent level. If we have to borrow a large sum to make up the £18,000,000 required, it would mean a substantial increase in the rates. Before the council can make any move in this matter there must be a very clear understanding about who will be responsible for financing the scheme. We cannot afford it.'

U.K. Churches For  
Assimilation, Not Segregation

The right policy for Britain is not racial segregation but the assimilation of Coloured people without any bar or discrimination, says a statement by the British Council of Churches which met in Liverpool to discuss the responsibilities of the churches to Britain's Coloured workers. Nearly all the churches in Britain, with the exception of the Catholic Church, are represented of the Council. The president is Dr. Geoffrey Fisher, the Archbishop of Canterbury. The Statement said that there were now between 40,000 and 60,000 non-Europeans in Britain, including workers and students.

D.R.C. SYNOD ACCEPTS REPORT ON  
BIBLICAL BASIS OF APARTHEID

## A REPORT covering ten pages

on the scriptural basis of racial apartheid, compiled by the Commission on Current Affairs was adopted by the Dutch Reformed Church Synod in Pretoria as a groundwork for further investigation by the commission.

The Rev. P. J. Viljoen's motion on the question was adopted. It read, "For years the Church has followed the standpoint of apartheid and found justification for its attitude in the Scriptures. Only on the ground that, by maintaining this standpoint for the welfare of Europeans and non-Europeans and to the glorification of God, we can justify it."

In another resolution passed by the synod, this principle was enunciated: "By racial apartheid we understand the principle whereby the separate development on their own lines of races and nations is acknowledged, respected and furthered."

"In South Africa, apartheid means the separate development along their own lines towards independence of non-European races in political, economic, social and church spheres, so that each race maintains its identity."

Several of the delegates said that the report on apartheid might lead to misinterpretation especially overseas. One suggestion was that the words "parallel development" be substituted for "racial apartheid" in order to dispel misconceptions.

## Cremation

Cremation was a heathen custom and could not be recommended, the Synod decided after considering a relevant report. The synod's reasons were that the Scriptures attached great significance to the body even after death, and that it stood by the Biblical custom of burial.

At the same time it authorised its office-bearers to conduct services at cremations.

The commission's report said that the arguments for cremation were lamentably weak.

"The chief argument for cremation is that it is in the interests of public health, since graveyards contaminate water in their vicinity and may cause epidemics. This argument is of no force since it has been proved to the satisfaction of experts on hygiene that a well-laid out cemetery is no danger to public health.

"The only argument remaining is the practical, materialistic consideration that there is no sufficient space for graves."

## R. VITHAL

Bookkeeper, Writing up Sets of Books, Balance Sheets, Income Tax Returns. Apply:

306 Commissioner St.,

Jeppe, Johannesburg.

## EXTRACTS FROM SOME OF THE MESSAGES RECEIVED BY MANILAL GANDHI DURING HIS FAST

".....Not all of us are called upon to use the same methods, but my heart leaps to greet the courage and love in yours at this time. May God, preserve your health, bless you in and through this ordeal, and grant that your sacrifice may not be in vain.

Dr. E. H. Brookes,  
P. M. Burg, Natal.

".....I pray that God will sustain you, and that this suffering which you and your people are passing through will ultimately result in justice being done, where now only blind selfishness and racial oppression reign."

Dr. C. M. Doke  
Chairman of the Council  
of The Baptist Theological  
College of Southern Africa.

".....Friends at Quaker meeting Delhi, send love, may God bless your effort."

Horace Alexander,  
New Delhi, India.

".....Earnestly trust that your fast will awaken the sleeping conscience of South African Europeans to the profound immorality of Group Areas Act and intolerant Racial Policies of South African Government. Africans, Indians and right-thinking people all over the world will wish you success in your self-sacrificing endeavour."

President East African Indian  
National Congress,  
Nairobi, E.A.

".....Splendid! We want you to know that we are thinking of you constantly in this magnificent effort. And we want to help in any way we can. We need, to-day, more persons who will—like your father—sacrifice themselves for principle. Your example will be heartening to people around the world."

An Unknown American Friend.

".....Whole heartedly congratulates and appreciates the self-inspired and courageous decision of Manilal Gandhi, to equip a better instrument of registering an emphatic and non-violent protest and resistance against the Governments policy against the non-European races."

The Transvaal Indian Congress.

and comfort you in your fast for others."

Transvaal African National  
Congress.

".....Our Uruguayan and Argentinian Sevashrama White Satyagrahi people and myself praying for success in your spiritual fasting."

Sevananda,  
Monte Video

".....Sincere admiration and sympathy in your courageous fast."

Rev. Wilmot,  
Johannesburg.

".....Confidence in your great struggle for brotherhood. God bless you."

Dr. and Mrs. Donald Harrington,  
Community Church, New York.

".....Heartiest congratulations for your noble sacrifice for the cause of oppressed humanity. May your sacrifice bear fruit."

Indian Congress,  
Schweizer Reneke.

".....Saint of Sabarmati relives in you just as Christ relived in Mahatma Gandhi. Your supreme ordeal on behalf of oppressed coloureds stirs heart-strings of whole civilized world. Praying for complete success in your supreme efforts upholding divine soul force against bigotry and oppression."

Indian National Association,  
Zanzibar.

".....We support you in courageous non-violent struggle for equality and freedom."

Congress Racial Equality,  
New York City.

"Our hearty congratulations on the course you have taken towards human rights."

Kenya Union, Nairobi.

".....May God be with you in your fast, born of a noble urge. The Indian National Congress has always stood for racial equality and regards all discriminations based on colour, caste or class as relics of barbarity. Some day when U.N.O. develops a keener conscience, it will have to wage war against such organised cruelty."

".....My thoughts and prayers with you. God bless you and your endeavours."

Rajkumari Amrit Kaur,  
Minister of Health,  
Govt. of India.

".....The Indian community of New Zealand wish you every success in your decision to act against racial discrimination. May God give you strength and courage to break the barrier."

General Secretary,  
The New Zealand Indian  
Central Assembly.

".....May your action have a purifying effect on your people, and may it somehow be an instrument for awakening the conscience of this country to a degree beyond which it has yet not been awakened, so that even yet justice may be done and light may triumph over the present darkness."

Miss Lavina Scott,  
Principal, Inanda Seminary.

".....You are being sustained by the spiritual strength derived from the prayers and good wishes of thousands upon thousands of earnest people. So

keep your courage high and know that there is no danger."

Robert Lawrence McKibbin  
Corporate Member of the  
Institute of Natural Therapeutics & Hyponis (S.A.)

".....As your renowned father, Mahatma Gandhi, took similar steps and was permitted to see his sacrifices justified by the freedom gained for his homeland; so I pray that you may be spared to see your projected step equally justified by the results that shall follow. Anything and everything had better be sacrificed than life continued under the present humiliating and degrading conditions. If only others in high positions will follow your example, those less favoured will then be inspired to do the same."

Rev. W. Warmington,  
Durban.

".....You are following non-violent teaching of Mahatma Gandhi, by undertaking this 14 day fast. May God give you strength and may He, soften the heart of our rulers. The seed you have planted will surely bare fruit one day, if not today. We children offer our prayers in this great undertaking. Please know that we shall be present in spirit, in the prayers at Phoenix."

The Navyug Children's Club,  
Durban.

## DR. VERWOERD TO BE GIVEN THREE 'APARTHEID' M.P.s AS ASSISTANTS

For the first time in the Union's history, a Cabinet Minister is to have full-time assistance from members of Parliament who will be equivalent to parliamentary under-secretaries to Cabinet Ministers in Britain. On May 1 Mr. P. J. Olivier, M.P. for Kuruman and a Nationalist Party front-bencher, will be appointed a member of the Native Affairs Commission with special responsibility for farm Natives. Dr. M. D. C. de Wet Nel, deputy chairman of the commission, will assume responsibility for the Native reserves. Mr. J. J. Serfontein, who has been a member of the commission for a year, will be responsible for urban Natives. All three will be required to give the Minister of Native Affairs and chairman of the commission, Dr. Verwoerd, their full-time assistance while Parliament is sitting and to live in Pretoria and work closely with him during the recess. Mr. A. T. Spies, the remaining mem-

new division of responsibility will turn the Native Affairs Commission into a kind of sub-Cabinet exclusively for Native affairs. It will emphasise the concept of apartheid in administration, but will at the same time reduce the possible channels of contact between the Natives and the Government. The Minister insists that from henceforth members of the commission must be Government supporters and "apartheid" men, so that there will be no divergence of counsel. This means that the existing Native Representatives in Parliament will not be eligible, because none is a Government supporter. The Native Affairs Commission consists by law of not fewer than three, and not more than five members. Since its establishment in 1920 its duties have been purely advisory, and in the opinion of



**UNO HUMAN RIGHTS CHARTER  
ATTACKED BY D.R.C.**

A 12-POINT attack on the United Nations Declaration of Human Rights has been drawn up by a commission of the Dutch Reformed Church in Pretoria. The commission's report states:

"In so far as the Declaration of Human Rights has a lofty purpose, it will receive the wholehearted support of every Christian, but the starting point of the declaration is completely wrong, since it makes man the centre and measure of all values," says the report.

"Following the theocentric standpoint of our Church a man, gets what he deserves when it is allotted to him by God, and man has no inherent rights, since he receives all his rights and privileges by the grace of God; man's rights and privileges are diverse through God's voluntary disposal of the calling given to everyone; man's rights are dependent on the fulfilment of the obligations which necessarily go hand-in-hand with every right he has received.

"Justice in the world does not depend on everyone being treated equally (it would mean for many weaklings the greatest injustice), but everyone should be treated according to what God ordained for him after the pattern of inequality which he himself created.

The freedom and peace of the world are also not dependent on so-called human rights, but on the obedience of mankind to the laws and ordinations of God which He instituted for mankind. Man's value rests on how far he is obedient to God's decrees and answers to the divine calling for which God created him.

"The 'freedom' of speech and belief and freedom from fear

and want' in the declaration is also wholly dependent on God's ordinations, since no one may enjoy freedom of speech or freedom of belief unless he shows the highest respect and obedience to God's law of truth.

"Where the declaration says: 'All human beings are born free and equal in dignity and rights,' and 'Everyone is entitled to all rights and freedoms without distinction of any kind such as race, colour and sex,' it is not only wholly unrealistic, but it also takes no account of the wide differences which God in His wisdom of creation laid down.

"The assertion of equality for all the more than 2,000,000,000 people of the world because they 'are born free and equal in dignity and rights' is a fantastic construction which takes no account of spiritual values."

"As a result of the devilish tendencies in man, very definite limits must be placed on these freedoms in the interest of public order. That is why the Ninth Commandment was given, that there remains the need for the law of libel, punishment for high treason and the censorship of drama, films, the radio and the individual must be protected against the great dangers of irresponsible use of communication.

"Where the declaration demands that everyone has the right to take part in the government of his country, it again does not take account of the great responsibility of this calling. The citizen who is not fully developed and the mentally backward who cannot appreciate that responsibility are not entitled to this privilege."  
—'The Star'

**GROUP AREAS ACT**

FOLLOWING are some extracts from Indian press comments:

Amrita Bazar Patrika writes "Tyranny to which non-whites of South Africa including Native population have been subjected by a handful of white settlers for decades is now heading for a crisis till recently these insults and injustices were a part of arrogance of white colonial powers to Coloured peoples throughout the world and willy-nilly victims had to put up with them on account of their political subjugation and national weakness. But the picture has now changed and these people awakening from the long slumber are no longer in a mood to submit to humiliation and denial of fundamental Human Rights anywhere in the world".

Paper adds that Malan's success in defying U.N.'s authority in his racial war might ultimately bring about disintegration of United Nations. United Nations is on trial in South Africa in a truer sense than in Korea".

Indian News Chronicle remarks "It was easy enough for South Africa to deny justice to a small Indian minority but by her denial of basic rights to all Coloured people in that country she has antagonised Coloured peoples all the world over".

"South Africa's inhumanity to man exceeds all bounds" writes Free Press Journal. "It is a challenge to Coloured peoples of the world peace than any communist threat, than even aggression in Korea. India cherishes no racial and colour prejudices. India cannot, however, remain unaffected by South Africa's anti-colour policy. White people in countries of western civilisation

have special responsibility to see that justice is done to Indian settlers and Natives of South Africa. Failure to stand for human values will be fatal to world peace".

'Hindustan Standard' writes "Although successive acts of disobedience on the part of South Africa deserve to be most drastically dealt with, within of course competence of U.N., yet in the light of past experience misgivings are naturally apt to linger as to how far that will be actually done. It seems inconceivable after all that had Anglo-American powers assumed an appropriately stern attitude to South Africa it would have dared at all to go on merrily with their policy of unmasked racialism in effect to reckless challenge to all that humanity and civilisation stand for".

Expressing a similar view 'National Herald' says "Those who hug Franco to their hearts despite all unwearied talk of totalitarian menace may also not like to drop Dr. Malan. But they have to reflect whether by conniving at South African defiance of United Nations they will be killing communism or actually encouraging it".

Considering Britain's attitude to the question the 'Leader' says "what holds white and non-white sections of Commonwealth together in the principle of equality. If Britain connives at apartheid which implies not only social degradation but economic strangulation of non-white people Commonwealth will go to pieces".

**NEW MYSTERY COMIC SERIAL**

**LESLEY SHANE**



## Things In General

Under the scheme of the Government of India to promote cultural relations between India and Foreign countries and to extend educational facilities available in India to students of other countries, the following students from the Union of South Africa have been selected provisionally this year for the grant of scholarships for higher studies in India —

1. Dr. K. S. Somers of Natal, for Diploma in Pediatrics at the Grant Medical College, Bombay.

2. Mr. Yakoub Suleman Jaffer of Cape Town, for Medicine at the Grant Medical College, Bombay.

3. Mr. Haroon O Dean of Natal for Medicine at the Grant Medical College, Bombay.

4. Mr. M. S. Padayachy of Kimberley, for Education at the Teachers' Training College, Saidapet.

5. Mr. Ambrose Moses Phable of Fort Hare College, Alice, C.P. for Research in Cosmic Rays at the Aligarh University.

6. Mr. Samuel Christain Lithko of Bloemfontein, for Medicine at the Grant Medical College, Bombay.

The grants will be confirmed as soon as the Indian Universities concerned accept the students after verifying whether they have the prescribed minimum qualifications.

For the convenience of listeners in South Africa, the All India Radio will start from the 16th April, 1951 a broadcast of a news bulletin in Hindi for 15 minutes at 10.30 hours I.S.T. (7.0 a.m. local time) at 15160 and 1704 k.c. on 19 and 16 meter bands. With the introduction of this bulletin the morning programme of the A.I.R. will be as following:—

News in Gujarati: 9.30 to 9.45 (I.S.T.) a.m. (6.00 to 6.15 local time).

News in English: 9.45 to 10.0 (I.S.T.) a.m. (6.15 to 6.30 local time).

Recorded music: 10 to 10.30 (I.S.T.) a.m. (7 to 7.15 a.m. local time).

Bombay State has made rapid strides in the field of education during the past few years. It is spending Rs. 120 million, that one-fifth of its annual budgetary expenditure, on education, commencing with Rs. 25 million in

all towns and villages with a population of 1,000 and above in case of children in age group seven-eleven years except in certain areas which owing to their former backwardness had to be handled in more gradual manner.

Compulsory education scheme embraces nearly 700,000 children and involves an annual expenditure over the whole range of primary education of nearly Rs. 80 million. Training facilities for teachers have been correspondingly increased. While in 1945-46 number of training institutions in the State was 52 and their output 2,200 trained teachers a year. The are now 92 such institutions bringing forth about 9,600 trained teachers a year.

Appreciable success has also been achieved in field of social education and nearly 250,000 persons had been made literate till the end of March 1950.

In the sphere of technical education, the State now has two Government Engineering colleges, seven technical Government High Schools and other 110 private institutions catering to the needs of students in diverse technical lines. Plans to provide more facilities in this direction are under execution.

The head of the Indian Liaison Mission in Tokyo, Shri K. K. Chettur, visited Pusa on April 7 to attend the dedications ceremony of United Nations war graves and memorial service to United Nations war dead. Shri Chettur went to Korea at the invitation of Gen. Ridgeway, Commander of the American Eighth Army. The ceremony was attended by United Nations Commander, Diplomatic representatives and South Korean President.

Wu Hsueh-Chapin, leader of the visiting delegation of the Peoples Republic of China to the First Asian Games held in Delhi has sent the following message to the Prime Minister, "On the eve of our departure please permit me to extend

and Government of India for all the friendly assistance rendered to us. May we hope that the friendship between peoples of China and India will be further fostered and strengthened with every passing day".

nection with the elections was given by Home Minister, Shri Rajagopalachari in parliament on April 5 in reply to a debate on the Home Ministry's budget grant.

### HINDU DHARMA

By— M. K. Gandhi

Price 10/-

To be had from:

'INDIAN OPINION,'

P, Bag, Phoenix, Natal

## The Epic Fast

(BY PYARELAL)

An account of Mahatma Gandhi's Fast in September 1932, and events leading up to the Yeravda Pact with all relevant documents.

320 Pages.

Price: 2s. 6d.

Obtainable From:

"Indian Opinion"

Phoenix, Natal.

## Golden Number

OF

"INDIAN OPINION"

Souvenir

Of The

Passive Resistance

Movement.

1906—1914

Price: Four Shillings.

Obtainable From :

"Indian Opinion"

# NATURE CURE GUIDANCE

By Robert Lawrence McKibbin

(Corporate Member Of The Institute Of Natural Therapeutics And Hypnosis (S.A.)  
Hon. Secretary-Treasurer: Homoeopathic Society of South Africa.

[The following is of a series of articles on Nature Cure, written by Mr. Robert Lawrence McKibbin, 40 (a), Commissioner Street, Johannesburg. Mr. McKibbin will be pleased to answer through these columns any questions the reader may wish to ask.—Ed. I.O.]

AMONG the chief serious complaints threatening the health and life of modern man, heart disease is one of the commonest. Why should this be so? We have better clothes, more refinement, better means of getting around, more machinery, more chemists, more doctors, more science than ever before. Yet we also have more heart disease than ever before. Is there any connexion?

In the first place, let us pause to consider the circumstances under which people die from heart trouble. First, and to my mind of great significance, is the very common fact that such deaths take place shortly after a meal, especially the evening meal, which is often the biggest of the day. Secondly, there are many fatal cases as a result of severe physical strain. And thirdly, we have occurrences obviously due to nervous or emotional shock.

I attach such significance to the first category because there are authorities who consider that these cases have died more from indigestion than from heart failure itself. The stomach overloaded with food often gets bloated with gas and the resulting physical pressure plus local cramps and, fear combine to put too great a strain on the weakened heart. In other words, such cases are really preventable, if only the victims would exercise reasonable care and self-restraint. Sufferers from heart trouble should take great care not to overeat, not to eat indigestible food, and not to exert themselves for at least one hour after meals.

In view of the fact that so many cases of heart failure occur just after meals, it would certainly seem that deaths from heart disease could be greatly reduced by obedience to simple Nature rules. That this is so is borne out by the experience of Nature Cure therapists the world over.

As regards the second category, we must admit that modern civilisation tends to produce weaker bodies and less resilient muscles—unless we use our intelligence and deliberately set out to build up greater physical strength in accordance with natu-

ral law. Then, owing to the accumulation of knowledge and experience existing in civilised society, we can produce bodies that come near to perfection in strength and beauty and function. But this takes intelligence and applied thought, diligence and honest endeavour. Nature is not to be cheated; but if we work with her, she is indeed generous.

Why should our bodies be so weak? The answer is simpler than many would imagine. We are what we eat! Our bodies are composed of the elements to be found in our food. If our food lacks the required elements, where are they to come from?

It is really dreadful to see how stupid and ignorant so many people are about their food. They simply do not know, or think about, what is necessary to build the flesh and blood, bone and sinew, nerves and glands that make up their bodies. These elements are to be found chiefly in the raw juices of fruits and vegetables. If enough fruits and vegetables are not eaten, there will be a shortage of the elements needed to build the body. Indians who live just on *roti* and rice are like someone trying to build a sky-scraper without cement and lime to keep the bricks together. The final structure will not be strong enough to stand for long.

Yet what do we find in the case of most people today? Their food is composed chiefly of starch. White bread, white flour, white rice, mealie rice, mealie meal are all almost pure starch and they constitute at least half, and sometimes practically the whole, of the food eaten. Then, as such stuff is more or less tasteless and insipid owing to lack of vital elements, it is flavoured with plenty of sugar or salt or condiments. Unfortunately, sugar is also a carbohydrate. And, as *Boericke's Homoeopathic Materia Medica* says: "According to the great Dr. Hering, a large proportion of the chronic diseases of women and children are developed by using too much sugar."

When excessive starch is taken into the body, certain interesting

## HEART TROUBLES

but serious consequences follow. The starch undergoes a series of changes that end up in a substance called *pyruvic acid*. But *pyruvic acid* is harmful; so the body tries to get it out of circulation by dumping it at some convenient spot. Two of the commonest dumping places are around the region of the bowels and in the neighbourhood of the heart. Its effect on the bowels is readily seen in the constipation that ensues; for *pyruvic acid* has the faculty of paralyzing muscle tissue. That is why people who live on a high starch diet are so inclined to suffer from constipation. And in the same way, the heart, which is a muscle, is weakened and to some extent paralyzed. It stands to reason, then, that any excessive strain may prove too much for an organ that is out of condition, half-paralyzed and weak.

As for nervous effects on the heart, we know only too well that modern civilisation means a state of endless worry, tension, fear, shocks and excitement. The pace of life is altogether too fast. Everything is speed, speed, speed. We have forgotten how to relax. We do not know how to take things easy. So we must pay the penalty of our hurry-scurry ways of living.

Another factor comes into the picture too. Commercial interests have introduced all manner of harmful substances into our daily lives. In Britain, for instance, the big milling interests have taken all the life out of wheat in order to produce "pure" white flour. They make more money by doing so. Then, so as to whiten the flour still more, in accordance with a perverted public taste, a chemical called "agene" is added. But this substance, "agene," has a most detrimental effect on the nerves. Every now and then something appears in the newspapers to show how people's nerves and hearts are affected by "agene." As a matter of fact, the manufacturers of dog-biscuits had to discontinue using "ageneized" flour because it causes dogs to become hysterical and suffer from other nervous diseases. From time to time the matter has been aired

in the House of Lords for several years. Yet "ageneized" flour is still used extensively for human beings. Nothing must be allowed to interfere with money-making!

Other widely commercialized substances that have a very bad effect on the heart are tobacco and aspirin. Few people realize just how bad tobacco is and what it does to the heart. Bradycardia, tachycardia, and acute dilation of the heart caused by shock or violent physical exertion are the commonest results of tobaccoism. As for aspirin, a large American drug-manufacturing house recently circularized doctors on the harmful effect this drug has on the heart. Yet commercial interests have to advertise that it does not affect the heart!

Incidentally, aspirin is closely related to the salicylate family of drugs, and some of these are used for preserving foods. This is just one more reason why it is better to eat fresh food. Over a long time, it is possible that even the smallest amounts or such preservatives could have a detrimental influence on the heart, to make no mention of contributing to rheumatic and other complaints.

So we see heart disease common among two main classes of people. The one is the wealthier element who can afford to buy and eat plenty of rich, refined and preserved foods. They are the ones who usually die just after a heavy meal. The other is the poorer class who work hard on a diet consisting mainly of starch. Both worry excessively; the rich because they have many business interests, and the poor because it is such a struggle to make ends meet. In view of all the above explanations, is it any wonder that heart disease is so prevalent and so often fatal?

In the treatment of heart disease, Nature Cure methods are radically different from those of the orthodox school. Where the allopath finds a heart beating too fast, he gives a drug—usually digitalis. Conversely, where the heart is slow, a stimulant is given—preferably by way of an injection. But to the Homoeopath this is all wrong. If a heart is beating fast, it cannot be safe or sensible practice just to force it to slow down. Nature is urging it to

beat fast for some very pressing reason; and until that cause is removed, artificial slowing down must put a very great strain on this vital organ. So the wise Homoeopath gives some remedy, in each instance according to the peculiar requirements of the particular individual case, that will remove the cause of the faulty heart action. When this cause has been removed, the heart will automatically adjust itself to the rate and rhythm best suited to the requirements of the moment. Nature knows best and she will accommodate herself, if we will but try to co-operate with her.

Homoeopathy has many wonderful remedies for heart complaints. Professor W. A. Dewey, in his "practical Homoeopathic Therapeutics," lists over forty; and then he quite omits such invaluable items as *Latroctectus macratus*, a spider poison which has been used with brilliant results by the late J. Ellis Barker and many another outstanding Homoeopath. *Theridion* and *Tarentula* are others not quoted by the Professor. Each remedy has its own natural sphere of usefulness and best results can be obtained only when bearing that fact in mind. Needless to say, these remedies are always given in homoeopathic form, that is, potentized in extremely minute quantities.

One substance that is used frequently by Homoeopaths is really a herbal organ-remedy. This is the fluid extract or tincture of *Crataegus oxyacantha*, the English hawthorn berry, which is a marvellous heart tonic and builder of heart muscle. The dose is one to fifteen drops in a little water at meal-times. It must be used over quite a period of time to give results, but it really is a sort of special heart food. The story goes that a London heart-specialist learned of this remedy from some Homoeopath and built up a great reputation for himself by prescribing it freely! It is a pity more do not do likewise, instead of using the dangerous drugs in vogue today. Their patients would certainly benefit.

When the Nature Cure specialist treats heart complaints, he does not concentrate all his efforts on that organ. That would be a great mistake, the mistake that, in my opinion, is made almost invariably by the specialists of the orthodox school. No, one must not lose sight of the wholeness of things! The body must be considered in its complete entirety and the reciprocal relationship of its various parts. For, if the heart is weak, that will not be the

only part that is weak. And there must have been a cause.

Among the many causes of heart weakness are the many and various kinds of injections given so readily, one might almost say recklessly, today. Then again, there are operations, such as the extirpation of tonsils, which can put a heavy burden on the heart by removing the body's natural poison-filters, the tonsils. Vaccination is yet another prolific cause of heart trouble. And, as every Nature Cure practitioner knows well, suppressive treatment of any disease condition is dangerous. The body tries to eliminate, throw off, bad matter by the process pithily described by Hahnemann as "from within out, from above below." Where a skin eruption, for example, is driven into the system by salves, injections and other suppressive measures, heart disease may easily result.

How do we know all this? Simply by experience. Natural therapeutists and Homoeopaths have cured and are curing countless numbers of cases on the principle that they are suffering from suppressed eruptions, vaccine poisoning, the "side effects" of various powerful drugs, and so on. Their successes prove the correctness of their reasoning.

In the treatment of heart disease, each case must be studied individually and given a regiment and remedies appropriate to the particular circumstances. The whole constitution must be built up anew. Then nature, in her inimitable way, restores balance, tones up or strengthens the heart, or else establishes some form of compensation, as the case may be, and the danger and distress of heart disease cease to exist. In a great many cases, complete cure takes place—in the course of time. In others, where there is some radical organic fault, there is a readjustment that enables the patient to live happily and well, with excellent prospects of survival to the normal span of life.

There is, however, one proviso, one catch to the whole question of Nature Cure treatment. Nature Cure is not just a matter of doing some inconvenient things for a limited period until relief is obtained. Far from it! Nature Cure necessarily means a radical and permanent change of the way of living so as to accord with natural law. Unless we are in harmony with Nature and prepared to obey her laws, we cannot fail to get ill in the long run. But if we do obey, we cannot but be well, happy and healthy in body, soul and mind. And that, believe me, is worth more than a king's ransom or a millionaire's fortune.

### Ram Naume At Richmond

Last Sunday the birth of Shri Rama was celebrated by the Sanathan Ved Dhanna Sabha of Richmond, at the Indian Sobor Hall. Over 400 people participated in the ceremony. Havan was conducted by Mr S. K. Maharaj. Speeches were made and musical items were rendered by pupils of Hindi Pathshala and the members of the Prakash Orchestra. Mr. S. Haripal of Richmond and Mr. K. Naloo of Merebank donated towards the Sabha. The Secretary announced that plans for the erection of a Temple, but the joint gift of Messrs S. Ramanglam (Jocoets) and G. Bndrial Chondhry (Richmond), were complete and that the building would commence as soon as certain legal difficulties were over come. Mr. D. Beohan (Ixopo) presided:

Green Ginger 1/6 per lb.  
Orders for less than 10 lbs. will not be accepted. Price will be reduced for orders more than 10 lbs. Please send cash with order.

Write or phone to:—

M. A. MAHOMED  
10 Southampton Street,  
Point, Durban.  
Phone 20449

### NEW BOOKS

Just Arrived From India  
Non-Violence In Peace And War (Part II)

—M. K. Gandhi 12/6

Pilgrimage To Peace

—Pyarelal 12/6

Stray Glimpses Of Babu

—Kaka Kalelkar 5/-

To be had from:—

INDIAN OPINION,  
Phoenix, Natal.

India's  
only  
Story  
Monthly  
Caravan

Yearly Rs. 10/-  
Single Copies Rs. 1/-

PUBLISHED BY  
DELHI PRESS  
NEW DELHI

Send 6d. stamps for Specimen.

Cuticura

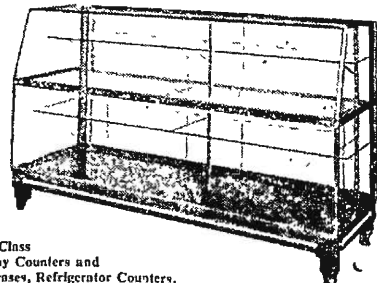


ANTISEPTIC  
OINTMENT

You will find this world-famous antiseptic Ointment invaluable for cuts, pimples, heat rash, chafing and other irritations of the skin and scalp. It also allays inflammation and brings speedy relief and comfort to sore, tired feet

Comforts aching FEET!

### "GOLD MEDAL" QUALITY



High-Class  
Display Counters and  
Showcases, Refrigerator Counters,  
Wall Units, Fish Fryers, Dishie Fittings etc.

NEW ILLUSTRATED CATALOGUES ON APPLICATION  
**ASSOCIATED SHOPFITTERS LTD.**

Incorporating Excelcor Shopfitters, Ltd., S.A. Shopfitters, Ltd.

Awarded Gold Medal, Rand Easter Show  
104 MARSHALL ST. (facta Excom House)  
Phone 33-4211/2. Johannesburg. P.O. Box 6501

# ઈન્ડિયન ઓપિનિયન

મહત્ત્વા મોબીલના હસ્તે  
સને ૧૯૦૩માં સ્થપાયું. ર

પરતક ૪૯ યુ-અ'ક ૧૬

શુક્રવાર તા. ૨૦ એપ્રિલ, ૧૯૫૧.

પૃષ્ઠ નંબર પેની. ૧

## “ઈન્ડિયન ઓપિનિયન”

શુક્રવાર તા. ૨૦ એપ્રિલ ૧૯૫૧.

### શ્રી. મણીલાલ ગાંધીનું નીવેદન

શ્રી. મણીલાલ ગાંધીએ પોતાનો ચોદ દિવસનો ઉપવાસ આજે પુરા કરી બાદ અપવારો ભોજ્ય નીચે પ્રમાણેનું નીવેદન કર્યું છે.

“છ્દ્ર કૃપાએ મારો ચોદ દીવસનો ઉપવાસ હું સફળતાથી પુરા કરી ચક્રી છે. એ પરિતાપના દીવસો દરમિયાન મીઠા અને શુભ્રેષ્ઠકોએ દુરના તેમજ નજીકના મોટી સંખ્યામાં શ્રીનીકરમાં મારા કૃષાએ આવી મારાપર પ્રેમ અને હાર્દીક લાગણી વર્ધાવી છે. દુનીયાના અનેક ભાગોમાંથી ર હાનુષ્ટની દર્શાવનારા તારા અને પત્ની પણ આમ્મા કર્યા છે. એ સઘળા શુભ્રેષ્ઠાઓ અને પ્રેમ અને તેમજ મારાં કૃત્તમને આશ્વાસન અને દર્શિત આપનારાં મધ્દ પડ્યાં છે.

અપવારોએ મારી તૃસ્તસ્તીની દેશોં તપાસ કરેલી છે અને મારાં પત્રવાને જગત્સિદ્ધિ આપેલી છે અને ખાલ કરી રચાનીક અપવારોએ મારી ખાસ કાળજી કરી અમત સહાનુભુતી દર્શાવી છે તેને માટે હું તેઓની ઉડા આભારી છું. આ સઘળાંએ મારી ઉપર પાળી જ મોટી જવાબદારી ચુકેલી છે કે ને છ્દ્રશરની કૃપાથીજ હું ઉઠાવી થકીશ.

મારા ઉપર.એ મને કદી નહીં હતી તેવી આત્મી કરાવી આપેલી છે કે છ્દ્રશર પરની શ્રદ્ધા કદી પણ શુભાવવી નહિ અને માનવેલી બનાવેલા કાઠ પણ કાઠરો. ને છ્દ્રશરના કામદાની વિરહ હોય તો તેનો વિરાધ કરી છ્દ્રશર નાજ કામદાને અનુસરકું.

મારામાં એવી કશી ચમત્કારીક શક્તી નથી કે જેથી આ દુરના સઘળા પીડિત લોકોનાં દુઃખો આ દુર કરી શકું. આપણી સામે જગી કાવં આપી પડેલું છે અને તે સિદ્ધ કરવાને અંગી પ્રધાનની જરૂર પડશે.

આપણે છટ હેતુ સિદ્ધ કરવા ઈચ્છતા હોઈએ તો આપણી પાસે એકજ માર્ગ છે અને તે એ કે શરીર, માન અને આત્માની શુદ્ધિ કરવી કે જેથી પરમેશ્વરની આપણને દોરવણી

મળે, અને માન, વચન અને કર્મથી આપણે સત્ય અને અદ્વિસાનો માર્ગ મદ્દલ્ય કરવો જોઈએ.

ઉપવાસ અગાઉના મારાં નીવેદનમાં હું કહી ગયો હતો કે એપાટંહિડના

## નોંધ અને સમાચાર

### હડતાળ પર ‘કેપ ટાઇમ્સ’

સાતમી મે ની હડતાળ બારામાં ‘કેપ ટાઇમ્સ’ લખે છે કે વાઇનબર્ગમાં એક ઠેકાણે ભોલતા મીસીસ એડ. યુવે જણાવ્યું હતું કે “મે સાતમીની હડતાળ માટે પ્રભમાં ઘણેા સારા ઉત્સાહ દેખાય છે.” ને આ વાત સાચી હોય તો આ ઘણું જોઈ કાર્ય ચઇ રહ્યું છે. આ હડતાળ યશસ્વી નીવડે તો પણ એની નીતી અને એનો હેતુ સારા નથી. હડતાળ એ કાંદેસર રીતે રાજ ક્રાપ શસ્ત્ર નથી. એની અસર ન્યાયી અને અન્યાયી પર અને શરૂ તેમજ મીન અને ઉપર સરખીજ થાય છે. આ શસ્ત્રથી યજુને તુકશાન નથી થઈ પણ આમ જનતાને તુકશાન થાય છે. એવા ગોરાઓ કે જેઓ ખીન-ગોરાઓ તરફ સહાનુભુતી ધરાવે છે તેવા લોકો તું કાર્ય પણ એક દીવસ બંધ રાખવા થી શો શાલો થશે? ખીન-ગોરા નેતા ઓએ સમજવું જોઈએ કે -કોઇ પણ ઉતાવળું પગલું લેવાથી ઘણા લોકોની તેઓ સહાનુભુતી ખોરી અને પોતાની હડતાને તેઓ તુકસાન કરશે.

રેગ્રેડેશન એક દેશન-યુરોપીયન ખીલ સંકટ ૪૮૦૦ હંબર કલડેનાં મત નથી છીનવી લેતું પણ અમારી દ્વિએ તે રાજનીતીનો બંધ કરનાઈ છે. તેમજ રાષ્ટ્રીયત્વના હરાવની પવિત્રતાને પણ તે બંધ કરનાઈ છે. ખીન ગોરાઓએ આ હડતાળમાં જોડાતા પહેલા એ વીચાર કરવો જોઈએ કે આવા કાવંને સાથ આપતા તેઓ હંબરા ગોરાઓનો સાથ ખોશે. આ નવા જમાનામાં હડતાળનું શસ્ત્ર એક દેશન યજુ પડી છે. વિરાધ કમીટીનું આ

કાવદાનો બંધ કરી તેની જે કઈ પણ સમ થાય તે ભોગવીશ. તેને હું હૃદય વળગી રહું છું. પરંતુ હું એવું કયું ઉતાવળીયું પગલું લેવા નથી ઈચ્છતા.

હું કયું પણ કઈ તે પહેલાં સઘળા જોવાના અગ્રગણ્ય જ્ઞાનીની સાથે મસ લત કરીશ તેમજ સરકારની સમક્ષ પણ રજુઆતો કરીશ.

મારા જેવાં જેઓ વીચાર અને લામણીઓ ધરાવતા હોય તેઓનો સાથ હું સાબાર અને સહાય આપકારીશ.

પમણું થયા છે.

માનવહક ઉપર ડચ રીફોર્મ રચ્ય ‘કેપ રીફોર્મ’ ચર્ચ પોતાના કમીશન ના હેવાલમાં જણાવે છે કે યુરોના માનવ હકોના હરાવનો આદર્શ ઉચો છે અને બધા ખ્રીસ્તીઓનો તે હરાવને સાથ મળશે. પણ હરાવની શરૂઆત બરાબર નથી. કારણ કે તે મનુષ્યને આંકણીનું માપ બનાવે છે. અને તેમ કરી તે મનુષ્યને છ્દ્રશર કરતાં વધારે મદત આપે છે. અમારા ચર્ચનું માનવું છે કે છ્દ્રશર મનુષ્યને એની યોગ્યતા પ્રમાણે બધું આપે છે. મનુષ્ય ને પોતાને કશો હક નથી હોતો. છ્દ્રશર જ એને લાખકાત મુજબ હકો બંધે છે. જેને જે મળ્યું છે તે છ્દ્રશર તરફથી જ મળેલું છે.

દુનીયામાં ન્યાયનો અર્થ એવો નથી થતો કે બધાને સમનપણે રાખવા (આથી તો ઘણું ન્યાય લોકોને અન્યાય થવાનો સંભવ રહે.) પણ છ્દ્રશર જેને જેવો બનાવ્યો છે તેવો તેની સાથે વતીવ રાખવો જોઈએ.

દુનીયાની શાંતી અને સ્વતંત્રતાનો સવાલ માનવ અધીકારની ઉપર નિર્ભર નથી પણ માનવ ને છ્દ્રશરી કાનુનનું પાલન કરે છે તેના ઉપર અવલંબે છે. મનુષ્ય છ્દ્રશરને ટેટલો માને છે અને છ્દ્રશરના કામદાઓનું ટેટલું પાલન કરે છે તેના પરથી તેની કીમત નક્કી કરી ચક્રાય માનવ હકના હરાવમાં છે કે ‘સ્વતંત્રતા અને સમાનતા પ્રત્યેક માનવનો જન્મ સીદ્ધ હક છે. રંગ, કોમ, યા સ્ત્રી, પુરુષના બેદ વગર પુણું સ્વતંત્રતા તથા પુણું હકો તેમને મળવા

જોઈએ.” આ વસ્તુ યોગ નથી કારણ કે છ્દ્રશર જે બેદો પામ્યા છે તેનું મહત્વ આથી નથી રહેતું. જે અખજ (૨૦,૦૦,૦૦૦,૦૦૦) દુનીયાના લોકોને માટે સમાન હક માંગવા એ તરંગી કદવના છે, જેમાં મનુષ્યની આધ્યાત્મીક યાવતુ જોવામાં નથી આવતી. મનુષ્ય ની કુરતાનો ખ્યાલ રાખીને તેની સ્વતંત્રતા ઉપર દાખ રાખવાની જરૂર રહે છે. માનવ હકના હરાવમાં વધુ માં એ છે કે “દરેક મનુષ્યને પોતાના રાજની સરકારમાં ભાગ લેવાનો હક હોવો જોઈએ.” આ વસ્તુ પણ અચોચ છે. જે મનુષ્ય માનસીક રીતે પછાત છે અને જે બરાબર ધડાવો નથી અને જેને પોતાની જવાબદારીનું કયું બાન નથી તે આ કાવંને કે હકકને લાખક ન ગણાય.

### નેટીવ એફેર્સ કમીશન

યુનીયનના ઈતીહાસમાં પહેલીજ વાર એવું બનવા પામ્યું છે કે એક ઈન્ડિયન ના પ્રધાનને ધારાસભાના સભ્યો મંની તરીકે મદદ કરશે. મે ની પહેલી તારીખે મ. પી. જે. ઓલીવર, કે જેઓ નેશનલીટર પક્ષના ધારા સભાના સભ્ય છે તેમને નેટીવ એફેર્સના કમીશનમાં મેમ્બર તરીકે નીમવામાં આવશે અને તેઓ કામ નેટીવ વિનું જવાબ દારીનું કામ કરશે. મી. એમ. ડી. સી. ડીવેનેલ, આ કમીશનના ઉપ-પ્રમુખ છે અને તેઓ નેટીવ રીજર્વના નેટીવોને વિનું કામ કરશે. મી. જે. જે. સર્ક ઈન્ડિયન, જેઓ કમીશનના એક સભ્ય છે તેઓ શહેરના નેટીવો વિનેના કાર્યની જવાબદારી પર નીમાયા છે. આ ત્રણે ધારાસભ્યો મીનીસ્ટર ઓફ નેટીવ એફેર્સ અને કમીશનના પ્રમુખ ડો. વેલ્ડુને ધારાસભાની બેઠક દરમિયાન મદદ કરશે. અને ધારાસભા બંધ રહે તે વખત દરમિયાન તેમની સાથે પ્રીટીરીયામાં રહી કામ કરશે. આ કમીશન નેટીવ એફેર્સની એક ઈન્ડિયન નેટીવ બની રહેશે. અને રાજ શાસનમાં રંગબેદને વધુ કડક બનાવશે. સાથે સાથે નેટીવોને સરકારના સંપર્ક માં આવવા નહીં દે. મીનીસ્ટરે સ્પષ્ટ કર્યું છે કે, આ કમીશનના સભ્યો સર કાર તરફના હોવા જોઈએ અને રંગ બેદમાં પુણું માનનારા હોવા જોઈએ. આનો અર્થ એ કે હાલ ધારા સભા માં જે નેટીવ પ્રતિનિધીઓ હોય તેઓ આ કમીશનમાં રમી નહીં રહે

કારણ કે તેઓ સરકાર પક્ષના નથી. કાયદેસર રીતે નેટીવ ઓફિસર કમીશન માં ત્રણથી ઓછા અને પાંચથી વધારે સભ્યો ન રહી શકે. ૧૯૨૦માં ન્યારે આની સ્થાપના થઈ હતી ત્યારથી આજ સુધી આ કમીશન ફક્ત સરકારને સલાહ આપવાનું કાર્ય જ કરતું હતું. ઘણા એમ માને છે કે આજ સુધી એને કશું કાર્ય ક્યું નથી.

ડચ રીફોર્મ ચર્ચ રંગબેદ દરમિયાન ૧૯૩૧માં ચર્ચ રંગબેદને ધાર્મિક દ્રષ્ટિએ આવકારે છે. રો. પી. જે. વિલ્હેમન આ સવાલ પર ભોક્તાં નજાવે છે કે વધોથી આ ચર્ચ રંગ બેનેની નીતિના અભ્યાસ કરે છે અને એની આવસ્થાકલા ધાર્મિક પ્રથોમાંના પુરાવાથી સાનીત કરી શકાય છે. ગોરા અને બીન-ગોરાઓના ઘીત માટે સરખો પ્રપત્ન થવો નોંધ્યો. તોજ આપણે ધર્મશરના આધીપ સાથે આ વસ્તુ રવી કરી શકીએ.

આ ચર્ચે પાસ કરેલા એક દરાવ માં નજાવ્યું છે કે "રંગબેદનો અર્થ એ છે કે જુદી કોમોને પોતાના ક્ષેત્ર માં ઉન્નતીની તક આપવી. અને માન સાથે રાખવા."

### અમેરીકામાં શ્રી. મણીલાલ ગાંધીના ઉપવાસ અંગે સહાનુભૂતીના કેખાવો

ન્યુ યોર્ક પાં દક્ષિણ આફ્રીકાના હાય કમીશનરની ઓફીસર શુક્રવાર ત્યાં ફી એપ્રિલે પિટ્ટેટીંગ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પિટ્ટેટીંગમાં જુદી જુદી ચાર સંસ્થાઓ તરફથી કરવામાં આવ્યું હતું.

પાસ મેકર, ન્યુયોર્ક, વેાર રીસીસ્ટન્ટ લીગ, ન્યુયોર્ક, ન્યુયોર્ક ફેડેરાશન ઓફ રીબોન્સીલીએશન, ધી ડેમલીક વક્સ ન્યુયોર્ક.

૧૨૧ થી ૧૩૧ વાગ્યા સુધી આ પોર્ટીંગ માણુ રહ્યું હતું. હવેરો કરે કરવા કાર્યમાં આવાં હતાં. ઘણા ને તે મલ્યાં નહોતા તેથી મોટા મોટા ૫૨ ઘણાજ લખવામાં આવ્યું હતું કે નજી લોકો પોર્ટીંગને હેતું નજી મોહોની સહાનુભૂતી ઘણી જવામાં આવતી હતી. આ ચાર સંસ્થાઓની એક કમીટી સ્થાપવામાં આવી હતી અને તેમના તરફથી યુનિવર્સના ૬૧૧ કમીશનરને એક પત્ર લખવામાં આવ્યો હતો. જેમા લખવામાં આવ્યું હતું કે:

"અમે તમને આ પત્ર જે દાવસે શ્રી. મણીલાલ ગાંધી પોતાના ૧૪ દીવસના ઉપવાસ શરૂ કરે છે તે દીવસે લખાવે છીએ. શ્રી. મણીલાલ ગાંધી એ જે છાપા નેજી નીવેદન કાઢ્યું છે તે યુજન "કોઇ પખ સન્માન પ્રોપ મનુષ્યને અર્દા રહેવું અસહ્ય થક

યુનિવર્સનાં રંગબેદનો અર્થ એવો કરવામાં આવે છે કે બીન-ગોરાઓ પોતાના ક્ષેત્રમાં અને પોતાના જીવન અનુસાર ધાર્મિક, સામાજિક અર્થિક અને રાજકીય ઉન્નતી કરે, જેથી દરેક કોમ પોતે પોતાનું અસ્તીત્વ જાળવી શકે.

અગ્ની સરકાર અગ્ની સરકાર એ એક ધર્મ વિરોધ નું કાર્ય છે એમ ડચ રીફોર્મ ચર્ચ માને છે. ઘણાં તે ચર્ચ નજાવે છે કે ખ્રીસ્તી ધર્મ મુજબ મરણ પાદ પછુ કરીને ઘણુ મહત્વ આપાય છે. તેથી અગ્ની સરકાર ન કરતાં જુમી દાહ કરવામાં આવે છે. અગ્ની દાહ તરફેણમાં ઘણો નબળો કારણ છે. જુમીદાહની વીરુદ્ધમાં તેઓ એકજ કારણ આપે છે કે આરો યના નીધમ મુજબ એ આવસ્થક છે. પશુ બરાબર બંધા યલા રમશન જુમીમાં આરોગ્યના નીજ્જાતોના અત મુજબ કશું આરોગ્ય ને તુકસન કરતાં નથી. અગ્નીદાહની એક વાત સ્વીકારવા જેવી છે કે જુમી દાહ માટે રોકાતી જગા તેમાં રોકાતી નથી.

પડ્યું છે. જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં રંગબેદની નીતી પસંદ રહી છે. આ દેશમાં મારો રંગ અને મારી કોમ એ એક શ્રાપ રૂપ બન્યા છે." આ નીવેદનથી અમારા હૃદયને લાગણીથી બરી દીધા છે. અમારો વિરોધ દર્શાવતા અમે તમારી સામે રપછ કરવા ઇચ્છીએ છીએ કે અમારા દેશ માં પછુ ઘણી ચીજો એવી છે કે સખત ટીકાને તે પાત્ર બને છે અને અમે પછુ પાપોથી બરેલા છીએ. હતાં દક્ષિણ આફ્રીકા માટે ગોરી યુકમત કરવાની જે નીતી ઉપર રાજ્ય માલી રહ્યું છે તે કોઇ પછુ પ્રજાસત્તાક કે ખ્રીસ્તી રાજ્યને શામે તેવી નથી. અને વખત જતાં આ નીતી અને આ બાવ ઓછા થવાને બદલે બધેતો અગ્ની જેવો દુનીયાના બીજા સ્થાન પ્રોપ લોકોને ઘેરોજ આઘાત લાગે છે. આવી પરિસ્થિતી દુનીયાની શાંતી માટે બલાનક નીવડવા સંબંધ છે. ઘણા લોકો સ્વતંત્ર થવા માટે કોપુ. નીજમને આશ્રય લેશે અને તેથી દક્ષિણ આફ્રીકાની સરકાર અને તેની પ્રબળ મહાન સંકટ આવી પડશે. અમે તમને અરજી કરીએ છીએ કે તમે તમારી સરકારને તેમજ તમારા લોકોને આ નજાવારો. મણીલાલ ગાંધીએ અર્દાસક રીંગ આ નન્યાનાં

વિરોધ કરવાનું નકકી ક્યું છે તેને અમે અમારો પુષ્પ રોકો આપીએ છીએ. આ પત્ર ન્યુયોર્કની ચાર સંસ્થાઓ તરફથી છે."

એપ્રિલની ૬ ફી તારીખે ત્રણ પ્રતીનીધીઓ મી. એ. જે. મુરે; મીસ વેસી. માનખાડસ, મી. બીલ સધરલેન્ડ, દક્ષિણ આફ્રીકાના હાય કમીશનર ડો. મીચર સાચને મળ્યા હતાં. મુલાકાત દરમ્યાન ઓફીસની બહાર લોકો ફરફરીયા આપી રહ્યાં હતાં. મુલાકાત દરમ્યાન નીચે પ્રમાણે વાતો થઈ હતી.

હાય કમીશનર ઘણા વિદાન માણુસ નજાવ્યા અને ચર્ચો દરમ્યાન જરાએ ઉશરેણી બતાવી નહોતી. તેઓએ નજાવ્યું કે તેઓ ચર્ચો કરવાને તૈયર છે પછુ તેમની ઓફીસરપર પીટ્ટેટીંગ કરવાની જ્વરત લાગી એ દુઃખની બીના છે. તેઓએ ઘણાં કહ્યું કે દક્ષિણ આફ્રીકાની બીન-ગોરી પ્રબળ કોઇ પછુ જાનતું ઈયાણુ કે કુરતા કરવામાં આવતી નથી. હોંદુરમાંનાં હોંદીઓની સ્થિતી છે તેના કરતા દક્ષિણ આફ્રીકામાં હોંદીઓની સ્થિતી ઘણીજ સારી છે. યુનિવર્સની સરકાર હોંદીઓને પૈસા આપીને હોંદ મોકલવા તેવાર છે પછુ તેઓજ જવા ઇચ્છતાં નથી આ પરથી નજાવ્યું છે કે તેઓ દક્ષિણ આફ્રીકામાં વધુ સુખી છે. નેટીવો માટે પછુ અમરૂં બનતુ કરી રહ્યાં છીએ એમને એમના ક્ષેત્રમાં આગળ વધવાને મોટો આપવામાં આવે છે. પ્રજાસત્તાકને અભ્યાસ પછુ તેઓને કરવા દેવામાં આવે છે. ખરી અડચણો તે એ બીન-ગોરાઓ ની છે જેઓ શેડાક વખત માટે શહેરમાં આવીને ખાણો વિગેરેમાં કામ કરી પાણુ પોતાની જગાએ ઠામી બપ છે પછુ એમને માટે ઘણી સગવડો કરવામાં આવી રહ્યાં છે. દક્ષિણ આફ્રીકા રાજકીય બળ ગોરાઓના હાયમંજ રાખવા ઇચ્છે છે. અને ઇલાખાલપણાની નીતી કાયમ રાખવા ઇચ્છે છે. હાય કમીશનરે વધુ માં અમને પુછ્યું કે દક્ષિણ અમેરીકા માં જે ગોરાઓની નીશી કરતાં સંખ્યા ઓછી હોત તે અમે શું કરતું અમે એમને સાણુ પુછ્યું કે લઘુમતી રાજ્ય શું પ્રજાસત્તાકની દ્રષ્ટીથી યોગ્ય કહેવાય? સાણુ તેઓએ નજાવ્યું કે એવો કલ્પો દેશ છે કે જેમાં બહુમતી રાજ્ય કરી રહ્યાં છે? અમે નજાવ્યું કે મુનાઇટેડ રટેસ અને પશ્ચીમના પછુ દેામાં બહુમતી રાજ્ય કરી રહ્યાં છે. હાય કમીશનરે તેને ઇન્કાર કર્યો અને કહ્યું કે ખર્દ જેતા આ લઘુમતી રાજ્ય જ છે.

શું તમે ખરેખર એમ માને છે કે દક્ષિણ આફ્રીકામાં આ લઘુમતી રાજ્ય કાયમ રહેશે? એવા અમારા સવાલના જવાબમાં તેઓએ નજાવ્યું કે, સો ખસો વર્ષ પછી શું થશે તે જુ નથી કહી શકતા પછુ હાલ માટે તે આજ યોગ્ય રસ્તા નજાવ્યા છે. એક નજાવા જેવી વીના બની હતી તે એક જ ન્યારે અમારી કમીટીના નીજી સભ્ય મી. બીલ સધરલેન્ડ હાય કમીશનરને પુછ્યું કે તમે જે બીન-ગોરાઓ માટે "સુધાકારાની" વાત કરો છો એ જે મારે પોતાને જેવી હોય તે મને દક્ષિણ આફ્રીકા જવાને તમે પરવાને આપો? હાય કમીશનર આ સવાલ આપતાં બહુ ખંખારવા લાગ્યા અને જેખી બીના બની કે જવાબ આપવાનું તેઓને અશક્ય બન્યું હતું. જે તે તેઓને ગુસ્સો કાણુમાં રાખ્યો હતો. શેઠી વાર પછી તેઓએ નજાવ્યું કે તે દક્ષિણ આફ્રીકાની સરકારના હોંધક છે. જાત જાતના લોકો પરદેશ જવા ઇચ્છે છે અને બધી સરકાર તેની ઉપર દયાજુ કરે છે."

શુરેશું નીચે પ્રમાણે બહાર પાઠવામાં આવ્યું હતું.

મણીલાલ ગાંધી ૧૪ દીવસના ઉપવાસપર બે શોએ યુનેને અવગણ્યું છે

નોર્થ કોરિયાને લડત બંધ કરવાના હુકમને અવગણ્યો અને દક્ષિણ આફ્રીકા એ એની રંગબેદની નીતી છોડવાની યોખખીના પાડી.

મુનાઇટેડ નેશન્સની ફોર્ન યુનાઇટેડ રટેસની નેતાગીરીની દેવરણી નીચે કોરિયામાં યુનેના હુકમને અમલમાં યુકવા માટે લડાઇ કરી. પરીણને હવેરો અમેરીકન, ધીટીશ, અને યાંજ નીજ યુનાને નો ભોગ આપાયો, અને કોરિયન લોકોનું યુન યુધ અને તેમની માનુષ્યમીને વેર વીખેર કરી.

આફ્રીકાને અટકાવતું નેઇઝીય પખ શી રીતે?

દક્ષિણ આફ્રીકામાં મહાતમા મણીમ. પુત્ર મણીલાલ ગાંધીએ રંગબેદના કામ દાખોનો વિરોધ કરવા ૧૪ દીવસના ઉપવાસ શરૂ કર્યો છે. આ પછી તેઓ કાયદાનો ભંગ કરશે અને એની શીશા રાજ્યી ભોમવશે. અફ્રીકામાં ગાંધીની રીતે આફ્રીકાને અટકાવતું નેઇઝીય. એટલે કે, જે લોકો હાલની નેતાગીરી લે તેઓ પોતાની ઉપર દુઃખ લઇ તે તથા દુક્રમનતુ યુન ન હો અને કયાકયની પ્રબંધની માનુષ્યમીને નાશ નહી કરે.

તમે મણીલાલ ગાંધીને અને દક્ષિણ આફ્રીકાના લોકોને તથા દુનીયાની શાંતી ને દક્ષિણ આફ્રીકાના હાય કમીશનરની ઓફીસ સામે તમે તમારા વિરોધ દર્શાવીને મદદ કરી શકે છો.

અર્દાસક રીને આફ્રીકાને અટકાવતું અને કુદતા કુર કરવાના નીવધ પં વધુ માત્રીની જોળવવા ઇચ્છો. તે નીજી રણધીયો તે મળી શકશે.

**શ્રી. મણીલાલ ગાંધીએ** ૧૪ દિવસના આગ શુદ્ધ ઉપવાસ દરમિયાન દેશ પરદેશથી તેમના ઉપર આવેલા ઘુમેઘાના કેટલાક સંદેશાઓમાંના ઉતારા ત્રીએ આપીએ છીએ.

**સેનેટર ઈ. એચ. ધૂક**  
 "...આ સમયમાં તમારા હૃદયમાં જે પૈર્ અને પ્રેમ જન્મન થયો છે એ જ્યે પ્રમં માં હૃદય નાચી ઉઠે છે. ઇશ્વર તમને શક્તી આપે જેથી તમે તમારા આદેશા કાર્યમાં સફળતાં પુર્વક ઉતારી પુર્વક ધાય તેમજ તમારા સાગના ડળ મળે."

**ડા. સી. એમ. ડાક**  
 "હું પ્રાર્થના કરું છું કે ઇશ્વર તમને આ ઉપવાસની પરીક્ષામાં સારી રીતે ઉતારી કરે. તમે તેમજ તમારા લોકો ઉપર જે અન્યાય યુગરાર્થ રહ્યો છે તે ડર થાય."

**શ્રી. એલેક્ઝાન્ડર**  
 "નવી દીલ્હીના ક્વેકરો પ્રાર્થના કરે છે કે ઇશ્વર તમારા કાર્યને કરેલ કરે."

**ઈશ્વર આ. ઇન્ડીઅન ને. કૉંગ્રેસ**  
 "અને આશા રાખીએ છીએ કે તમારા ઉપવાસથી દક્ષિણ આફ્રીકાનાં ગોરાઓને દક્ષિણ આફ્રીકાની રંગબેદની નીતીની અનીતીને ખ્યાલ આવે. આફ્રીકન ઇન્ડિઅન અને ડુનિયાના ખીન લોકો તમારા આ કાર્યમાં તમને સફળતાં ઇશ્વરજીવ એવી ખાતરી છે."

**એક અમેરિકન (અજાણુ)**  
 "અમે તમને જીવાવવા માગીએ છીએ કે તમારા આ મહાન કાર્યમાં અમે વીચારેથી તમારી સાથે જ છીએ. અમે અમે અમારી પુર્વક મદદ આપવા દબ્બીએ છીએ. આને ડુનિયામાં તમારા પિતા જેવા ખીન પ્રયોગી જરૂર છે કે જે આદેશને માટે સર્વદેવ નો ભાગ કરવા તબયાર હોય, તમે જે પગલુ ભરી ડુનિયામાં સામે દાખલા બેસાડ્યો છે તે ડુનિયાના લોકોને જન્મ્યત કરવા સમર્થ નીવડશે."

**ક્રાંસવાલ ઇન્ડીઅન કૉંગ્રેસ**  
 "અમે તમને અમારા અબીન દન પાછીએ છીએ અને તમારા પૈર્ બન્ને પગલાને આવકારીએ છીએ. અમે આશા રાખીએ છીએ કે સરકારની નીતી સામે ખીન ગોરાઓની હાત માટે એક નવું શબ્દ તમે દાખલ કરવું છે."

**ક્રાંસવાલ આફ્રીકન ને. કૉંગ્રેસ**  
 "ઇશ્વર તમને તમારા ઉપવાસ દર ખીન દોષરથી આપે એવી અમારી પ્રાર્થના છે."

**સેવાનંદ આર્ચન્ડીના**  
 "આર્ચન્ડીના સેવા આશ્રમના ગોરા સ્તવાપ્રદી લોકો અને હું તમારા ઉપવાસ સફળ થાય એવી પ્રમુ પાસે પાવના કરીએ છીએ."

**શ્રી. મણીલાલ ગાંધીને મળેલા સંદેશાઓ**

**રેવ. વિલમોટ (એ'બર્ગ)**  
 "તમારા ઘર્ષ" બપો ઉપવાસથી મારા હૃદયમાં પ્રેમ અને લાગણી ઉત્પન્ન થાય છે."

**ડા. અને મીસીસ ડી. હેરિંગ્ટન**  
 "મણીલાલ ગાંધી તમને ન્યુ યોર્કથી તેઓ લખી જન્મ્યવે છે કે "માનવતની તમારી મહાન લડતમાં મને પુર્વક વિશ્વાસ છે. ઇશ્વરના આશીર્વાદ તમારા ઉપર ઉતરે."

**ઇન્ડીઅન કોંગ્રેસ (સ્વીઝરીની ક્રાંસવાલ)**  
 "હાર્દીક અબીન દન તમારી કચકા-પલી પ્રજા માટેની તપશ્ચર્યા સફળ બને."

**ઇન્ડીઅન ને. એસોસીએશન (હાંડીબાર)**  
 "કચકાપલી પ્રજા માટે તમે જે મહાન કાર્ય આદર્યું છે તેથી ડુનિયાના બધા લોકોની લાગણી હાર્દીક ઉદરો. તમારા ઉપવાસ સફળ બને અને તમને આ આત્મીક બળ મળે એવી પ્રમુ પાસે માંગણી છે"

**કોંગ્રેસ રેસ્યલ ઇન્ડોવેલીટી (ન્યુ યોર્ક)**  
 "સમાનતા અને સ્વતંત્રતા માટે તમારી ઘર્ષ" ભરેલી અહીંસક ચળ બને અને તેઓ ડેકો આપીએ છીએ"

**કેનીયા યુનીયન (નતરોબી)**  
 "માનવ હક માટે તમે જે પગલું બધું છે તેને માટે અમારા હાર્દીક અબીન દન સ્વીકારશે."

**અખીલ હિંદ રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ (હીંદુસ્તાન)**  
 "ઉપરોક્ત સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી. પરચોતમદાસ ટંકન જન્મ્યવે છે કે, "તમારા ઉપવાસ દરમિયાન ઇશ્વર તમને સાથ આપે. અખીલ હિંદ રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ હમેશા કોખી એકતા માટે પોતાનો અવાજ ઉઠાવે છે" અને કોષ પશુ જન્મના બેને તે જગતી પશુખાની નીચાની ગણે છે. કોષક દીવસ જ્યારે યુને પોતાના અંતઃકરજુને અચાન સાંભળશે ત્યારે કુરતા સામે તેને લડત ઉપાડવી પડશે."

**રાજ કુમારી અમૃત કુંવર આરોગ્ય પ્રધાન (હાંદ)**  
 "મારા વીચારો અને પ્રાર્થના તમારી સાથે છે ઇશ્વર તમને તમારા કાર્યમાં સફળતાં આપે."

**ઇન્ડીઅન સેન્ટ્રલ એસેમ્બલીના મંત્રી (ન્યુઝીલેન્ડ)**  
 "ન્યુઝીલેન્ડની હાર્દીક પ્રજા તમને તમારા કાર્યમાં સફળતાં ઇશ્વર છે. ઇશ્વર તમને ઘર્ષ" અને શક્તી આપે જેથી ડુનિયામાંથી રંગે બે દે."

**મીસ એલ સ્કેટ પ્રોન્સીપાલ ઇનાન્ડા સેમીનરી**  
 "...તમારું આ પગલાથી તમારી ઇશ્વર સારી અસર થાય અને આ દેશને જન્મ્યત કરે જેથી અન્યાયની જગા ન્યાય લે અને હાલના અધારા માં પ્રકાશની જ્યોત મળે"

**શ્રી. આર. એન. મેડીબન (એ'બર્ગ)**  
 "...હજારોની પ્રાર્થના અને શુભેચ્છાથી તમને આધ્યાત્મીક શક્તી મળશે. આથી તમે પૈર્ રાખો..."

**રેવ. ઇલ્ડર વોર્મીસ્ટન (ડરબન)**  
 "...તમારા મહાન પિતા મહાત્મા ગાંધીએ પશુ આવા પગલા લીધા હતાં અને તેમના ભાગ્યને ડળ એમના દેશની આઝાદી રૂપે જન્મ્યું. તમે પશુ તમારા આ કાર્યમાં યશસ્વી બને"

**શ્રી. આર. એન. મેડીબન (એ'બર્ગ)**  
 "મારો આર્યો છે. આ દેશમાં

**દ. આ. ના ઝૂપ એરીયાઝ એક્ટપર હીંદના પત્રો અમૃત બઝાર પત્રીકા**

"વર્ષોથી દક્ષિણ આફ્રીકામાં સુદીબર ગોરાઓ ખીન-ગોરાઓ અને નેટીવાપર જુલમી રાખ્ય કરી રહ્યા છે. યોડાક વખત પહેલા ખીન-ગોરાઓને આ અપ માને યુગે મોટે સહન કરી લેવા પડતાં કારણ કે તેઓ સ્વતંત્ર નહોતા હવે ખીન-ગોરાઓ યુવાઓની લાંબી નીકા માંથી ઉડી ગયા છે અને તેઓ અપ-માન સહન કરવા તૈયાર નથી. ડા. મલાન યુનેના હારવાને ડોકરે મારે છે તેથી યુને બાંગી પડશે. કારીમાં કરતા દક્ષિણ આફ્રીકામાં યુનેની શક્તીની પરીક્ષા થઈ રહી છે."

**ઇન્ડીયન ન્યુઝ કોનીકલ**  
 "દક્ષિણ આફ્રીકાએ સુદીબર દીડી અને ન્યાય આપવાની માંગણીને અસ્વીકાર કરી ઘણી હીંમત બતાવી છે પણ હવે તે એ દેશના બધા રંગીન લોકોને સાધારણ હક આપવા પશુ કચલું નથી તેથી ડુનિયાના બધા રંગીન લોકોના મનમાં વિરોધની લાગણી ઉદ્ભવી છે."

**શ્રી એસ જર્ન**  
 "દક્ષિણ આફ્રીકાની મુશુખ ઉપર ની અમાનુષીક વર્તણૂક હદ વટારી ગઈ છે ડુનિયાના બધા રંગીન લોકોને આ એક નીમ ત્રણ છે. મોશુ-નીરડના બપ કરતાં આ સવાલથી ડુનિયાની શાંતી બચાવે છે. બધા પશિમના દેશોએ દક્ષિણ આફ્રીકાના હીંદીએ આ નેટીવોને ન્યાય મળે તે માટે જવાબદારી સ્વીકારવી જોઈએ."

તમારે જે અપમાન ભરી જીંદગી કાઢવી પડે છે તેના કરતાં તો ગમે તેવો આત્મ ગોગ સારો છે. તમારી ડાખના ખીન નેતાએ તમારે પગલે માલે તો તમારી કોમને ઉતોજન મળે."

**નવયુગ બાળસભા (ડરબન)**  
 ૧૨-૧૩ વર્ષની બાળાઓને સ્વમાન પ્રેરીત શિક્ષણ આપવા માટે તેમની શિક્ષિકા બેનને અબીન દન થઈ છે.

**"પાપુના માર્ગે" ચાલી અહીંસા**  
 વાદી બની આપે જે ઉપવાસ શરૂ કર્યો છે તે માટે જન્મત નિયંત્રતા પાસે અમારી પાંચના છે કે પ્રબો આપને શકિત આપે તેમજ વિરોધ પક્ષના મનપર નવુબરી અસર કરે. આને નહી તો ગમે ત્યારે આપના વાલેલા ખીનનું દક્ષ દળશે અને ડળ આપશે આ મહાન કાર્યમાં અમે પાળો આમારી પ્રાર્થનાને કષ્ટો આપીએ છીએ. શીનીકસમાં થતી પ્રાર્થના યોમાં અમને હાનર ગણુશો."

**હિંદુસ્થાન સ્ટેડર્ડ**  
 "દક્ષિણ આફ્રીકા યુનેના હારવાને વારવાર ડોકરે મારે છે તેથી તેની સામે ગોળ પગલુ બરવામાં નહીં આવે તે ડુનિયાની શાંતી બચાવે છે."

**લીડર (અલ્હાબાદ)**  
 "ગોરાઓ અને ખીન-ગોરાઓ વચ્ચે સમાનતા હોવી જોઈએ એ આદર્શ પર આને કોમનવેલ્થની હસ્તી છે. પશુ દક્ષિણ આફ્રીકામાં ખીન-ગોરાઓ ઉપર જે જુલમ યુગરાર્થ રહ્યો છે એ યુગે મોટે બે બિન-દન સહન કરી લેશે તે જર્વદીજ બનીબ માં કોમનવેલ્થના લુકા ઉડી જશે."

**હિંદુસ્તાની-યુજ્જવાતી કોશ**  
 હિંદુસ્તાની શીખતા માટે ઉપયોગી પુસ્તક

કોમલ ૧૦-૦૦  
 સરદારનું જીવન ચરિત્ર  
 સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલનું જીવન ચરિત્ર

કોમલ ૧૩ ૦

# કુદરતી ઉપચારો

(લેખક: મી. રોષર્ટ લોરેન્સ ચેકકીબીન)

[૪૦ (એ) કમીશનર સ્ટ્રીક, એહાનિના સંબંધના મી. રોષર્ટ લોરેન્સ ચેકકીબીનની કુદરતી ઉપચારોવારની લેખમાળાના આ લેખ પ્રસિદ્ધ કરીએ છીએ. કુદરતી ઉપચારો સંબંધી વાંચકો કંઈ પણ પ્રશ્ન પૂછવા અથવા સલાહ ધ્યાન હોય તે તેઓ જવાબ મી. ચેકકીબીન આ પત્રદાર આપશે.—અ.ઈ.આ.]

## હૃદયની બીમારી

આજના માણસનાં હૃદયને બેખબરમાં નાખનારી મુખ્ય બંબીર એક સર્વસંધારણ ફરીયાદ તે હૃદયની બીમારી છે. તેનું કારણ શું? આપણે વચ્ચે સાચાં પહેરી રાખીએ છીએ, હૃદયના ફરવાના સાધનો વધારે સારાં છે, વધારે વંચીયાં થયાં છે, દવાખાનાંઓ વધારે છે. ઠાકતરો વધારે છે, વીજાન કઠો નહિ હતું તેટલું વધી મર્યું છે. તેમ છતાં કદી નહિ હતી તેવી હૃદયની બીમારી વધી અધ છે. તે આ બધાનો શો કારણ?

સૌથી પહેલાં જોઈએ કે, હૃદયના રોગનો જન્મના મૂલ્ય નીપણ છે તેમની બીમારીનું કારણ શું હોય છે? મને સૌથી એક સાધારણ પથ્ય બંબીર કારણ એ દેખાય છે કે જે લોકો હૃદય અંધ થવાથી મરણ પામે છે તેઓને જોરે જોરે બેચાળ પછી તે ડુંગરોથી થાય છે અને તેમાં મરણ નીપણ છે અને તેમાં પથ્ય ખાસ કરી રાતના બોજન પછી થાય છે. આનું કારણ એટલા બેચાળ છે કે રાતનું બોજન ત્રણ બારે હોય છે કેમકે દિવસના તેઓ કામ કરતાં હોઈ બેચાળ હલકો ખોરાક લેતાં હોય છે. બીજું કારણ એ છે કે બહુ શારીરિક મહેનત કરનારાઓ આ બુદ્ધિમાના બોગ બને છે. અને ત્રીજું કારણ સખત માનસીક આઘાત લાગ્યો હોય છે તેઓ આના બોગ બને છે.

પહેલાં કારણને કું બંબીર અને સાધારણ કું કું કારણ કે, ઘણા બહુકારી એમ કહે છે કે જ્યાં પછી ના મરણો મોટે બાને હૃદય અંધ પડવા થી નહીં પથ્ય અપચાને કારણે થાય છે. વધુ પડતું ખાવાથી પેટમાં વાયુ થાય છે અને તેને પરિણામે સુક આવે છે અને હૃદય ધમી ધમી નમણુ બને છે. આ હૃદયના ડુંગરમાંથી રોગીને બચાવી ચકાય એમ છે. મનુષ્ય મારે શરીરની કાળજી અને સંખમ રાખવાની આવશ્યકતા છે. જે લોકો ને હૃદયની ફરીયાદ હોય તે લોકોએ વધારે ખાનું ન ભેજાવે. ખોરાક જે ન પચે તેવા ન લેવા અને જ્યાં પછી એક કલાક શારીરિક શ્રમ ન કરવો.

બોજન આદ હૃદય અંધ પડવાથી જે મરણ થાય છે તે જોના એમ જનાય છે કે કુદરતના કાપદાને અનુસરવાથી આવા મરણો ટાળી ચકાય છે.

બીજું કારણ તપાસના બચાવ છે કે આ આધુનીક યુગમાં શરીરને સહકાર બનાવવા માટે પુરતી કાળજી લેવાતી

નથી. કોઈ પણ મનુષ્ય સુંદર નીરોગી શરીર અને પુણું શારીરિક ચકતી મેળવી શકે. કશક તે મેળવવા તન, મન થી તકરાર થયુ જોઈએ. આપણે જે કુદરતને અનુકૂળ બની જીવન વીતાડીએ તે કુદરત આપણને હાયદાકારક નીવડે. આપણા શરીર અરકત કેમ છે તે હવે જોઈએ. જ્યાંય ઘંબો જ સીધો અને સરળ છે. આપણે જે ખોરાક લઈએ છીએ તેમાના તત્વોથી આપણા શરીર નો બાંધો ઘડાય છે. જે આપણા શરીરને જોઈતા તત્વો આપણા ખોરાક માં ન મળે તે આપણે શરીર કેવી રીતે સુંદર બનાવી રાખીએ?

ઘણા લોકો ખોરાક માટે કશું જ બચાવ નથી લેતા. તેઓને એ પથ્ય ખમર નથી ઠોતી કે તેઓના શરીરના અંધારણ માટે શા શા તત્વોની જરૂર છે. શરીરને જરૂરી તત્વો ફળો અને શાક બાજમાંથી મળી રહે છે. જે પુણું પ્રમાણમાં ફળો અને શાક બાજ લેવામા ન આવે તે શરીરનું અંધારણ મજબુત નજર બને. ઘણા દાર્દીઓ ફક્ત રોટલી અને ખાત ઉપર જીવે છે. આનાથી શરીર મજબુત બનવું શક્ય નથી. અને વધારે લાંબુ જીવન જીવી શકવું પથ્ય અસહ્ય છે. આપણા જોવામાં આવે છે કે મોટા બાગના લોકોના ખોરાકમાં રડારખાણા પદાર્થો વધુ પ્રમાણમાં લેવાય છે. દાખ લા તરીકે, સફેદ લોટની રોટલી કે રોટી, ચોખા, મીઠીસાઈસ, ગીલીમીલ આ બધી ધીનિયાં પુણું પથ્યે રડારખું છે અને મોટા બાગના લોકો ખોરાકમાં દ્રવ્ય નાખવામાં આવે છે. આ ધ્રવ્ય જાન તંતુને ઘણું તુકસાન કારક છે. કુતરાના બીરખોટા પથ્ય હવે સફેદ લોટ ના નળી બનાવતાં કારણ કે “એજીની” ને લઈ તેઓને કેટલાક બીજાણ બનાવે તેવા રોગો યતાં. સફેદ લોટથી યતા તુકસાન સર્વે બજો છે છતાં વૈસા બનાવવાની દ્રષ્ટી સાથે બીજા કોઈ પથ્ય સવાલ ઉભા નથી રહી શકતાં.

તુકસાનકારક વસ્તુઓમાં બીજી તમાકુ અને એરપીન છે. લોકો સમજતા નથી કે આ ધીનિની હૃદયપર કેટલી અસર થાય છે. આ ધીનિનેની વીરાઇ પચાવે પ્રચાર અગ્રેરીકાએ કર્યો છે છતાં એનો ઉપયોગ ઓછો ન યતાં વધતો જ મળ્ય છે અને બનાવનારાઓ તેની જાત જાતની યુબીઓ બતાવી ધરાકને લશ ગાવે છે.

એરપીનના જેવું જ તુકસાનકારક તત્વ “ડીન કુસ”માં વાપરવામાં આવે છે. તેનો ઉપયોગપથ્ય તુકસાન

કળજીવાત રહે છે. આ તત્વની એ ખાસીયત છે કે તે રનાયુઓને સાવ સમજાવ બનાવી દે છે તેથી જે લોકો રડારખું વધુ પ્રમાણમાં લે છે તેઓને કળજીવાત રહે છે. આ અનુસાર હૃદય પથ્ય રનાયુજ છે અને એ પથ્ય આ તત્વને લઈ કમજોર બની અરધુ સમજાવ બને છે. રવાખાનીક રીતે જ આના કમજોર અને અરધુ સમજાવ બનેલા શરીરના બાને શ્રમ પડતાં જ તે ખલાસ થાય.

માનસીક સ્થિતીની અસર પથ્ય હૃદય ને થાય છે. આજના આધુનીક જમા નામાં તે કામબની ચીંતા અને આધાતો તથા ઉદ્વેગથી હોય છે. જીવનની મતી બહું જોર બની મધ હોવાથી આરામ લેવો જણે ભુલી જઈ ચકા છીએ. ચીંતા જાણે જીવનમાંથી ચાલી જ ગઈ છે અને ઘમણથી જ કામ કરતાં આ પથ્યે શીખી ગયા છીએ. આ બધાના પરિણામે આજે આપણને બોગવવા પડે છે.

બીજું કારણ એ છે કે ઉલોમની દ્રષ્ટીએ આપણા જીવનમાં ઘણા તુકસાન કારક તત્વો વૈસા જ્યાં પાખ્યા છે. આપણા તરીકે ગીરીશીમાં લઈને ઝીણા દળી તેનો સફેદ પ્રેહા બનાવવામાં આવે છે અને કમાણની દ્રષ્ટીએ આ લાભ કારક બને છે. લોટને સફેદ બનાવવા “એજીની” નામનું એક રસાયણીક દ્રવ્ય નાખવામાં આવે છે. આ દ્રવ્ય જાન તંતુને ઘણું તુકસાન કારક છે. કુતરાના બીરખોટા પથ્ય હવે સફેદ લોટ ના નળી બનાવતાં કારણ કે “એજીની” ને લઈ તેઓને કેટલાક બીજાણ બનાવે તેવા રોગો યતાં. સફેદ લોટથી યતા તુકસાન સર્વે બજો છે છતાં વૈસા બનાવવાની દ્રષ્ટી સાથે બીજા કોઈ પથ્ય સવાલ ઉભા નથી રહી શકતાં.

તુકસાનકારક વસ્તુઓમાં બીજી તમાકુ અને એરપીન છે. લોકો સમજતા નથી કે આ ધીનિની હૃદયપર કેટલી અસર થાય છે. આ ધીનિનેની વીરાઇ પચાવે પ્રચાર અગ્રેરીકાએ કર્યો છે છતાં એનો ઉપયોગ ઓછો ન યતાં વધતો જ મળ્ય છે અને બનાવનારાઓ તેની જાત જાતની યુબીઓ બતાવી ધરાકને લશ ગાવે છે.

એરપીનના જેવું જ તુકસાનકારક તત્વ “ડીન કુસ”માં વાપરવામાં આવે છે. તેનો ઉપયોગપથ્ય તુકસાન

થોડા પ્રમાણમાં તે તત્વ રહ્યું છે પણ ઘણા વખત તે વાપરવાથી તેની અસર શરીરપર થાય છે.

આથી આપણે જ્યાંય કે હૃદયના રોગો થે વચ્ચેના લોકોમાં વધારે થાય છે. એક શ્રીમતોમાં કે જેઓ જ્યાં બારે ખોરાક લેતા હોય છે. અને તે વચ્ચેમાં બોજનબાદ મોટા પ્રમાણમાં મરણ નીપણ છે. બીજે વચ્ચે જીવે કે જે ઘણા મહેનતના કામે કરે છે પણ ખોરાકમાં તેને કશક રડારખું જો છે. બંને વચ્ચે ચીંતા હોય છે. શ્રીમતોને એમના વેપારની ચીંતા હોય છે અને અગ્રીમોને વૈસાની ચીંતા હોય છે. આની પરિસ્થિતીમાં હૃદયના રોગો ઓ ઘણા હોય એ આશ્ચર્યજનક બીજા નથી.

હૃદયના રોગોને ધ્યાન કરવા માટે આધુનિકવાળા દવાઓ આપે છે અને ડાક્ટરની ઈજ્જતોને આપે છે. પણ કુદરતના ઉપચારોના કાપદા સુખ્ય આ ચીંતે તુકસાન કારક છે. જે હૃદયની ગતી વધી મધ હોય તે તેમને કારણ તપાસ્યા વગર એને ધીમુ કરવાનો પ્રયત્ન ન થવો જોઈએ. કુદરત કોઈ પથ્ય કારણથી હૃદયની અતીને વધુ લેખ આપે છે. તેથી પહેલાં તે કારણથી શોધ કરવી આવશ્યક બને છે. અકુદરતી રીતે ગતીને ધીમી કરવાથી હૃદયને આઘાત પહોંચે છે. કુદરતી ઉપચારમાં શુભચીતી પરિસ્થિતી જાણીએ કે એને હૃદયની ગતી પોતાની મેળે ધીમી પે બને છે. કુદરત સાથે એક રામ થય્યાને જે આપણે પ્રયત્ન કરીએ તે તેનું પરિણામ સાફ જ આવે.

કુદરતી ઉપચારોમાં હૃદયના રોગો માટે ઘણા ઉપચારો છે. ઘણા મહાન કુદરતી નીચણાતે એ હૃદયના રોગ માટે કારણોમાનું એર વાપણું છે. કુદરતી નીચણાતે સમજાવ લેવાની જરૂર છે અને બહુ ખ્યાનથી નાના પ્રમાણમાં આ એર આપવાથી તેનું પરિણામ સાવ આવે છે. બીજે ઉપચાર ધનાવલીસ “હેલ્થીને ખેરી”ના રસનો છે. આ રસનું એક ટીપુ પાણીના બંધાર ધીમી સાથે બેટુ કરીને જમતી વખતે લેવું જોઈએ. રાથે સાથે ખોરાકમાં પથ્ય દેશરત કરવો આવશ્યક છે. જે બીજા પરિણામ સાફ આવે.

કુદરતી ઉપચાર વાળાઓ હૃદયના રોગની જ્યારે તપાસ કરે છે ત્યારે ડાક્ટરની જેમ કશક હૃદયના જ વિચાર



વિચાર કરે છે અને તે આવસ્થક છે. કારણ કે જે હવે નવનુ હોય તેો ઘરીરના ખીળા બાનેા પથુ નળયા હોવા નોષમે અને હવે નવનુ પડવા નું કારણ એવું અને નળથી લેવું આવસ્થક રહે.

આને કાલ ભત ભતના ને ઉન્નકચનેા આપવામાં આવે છે તેનાથી પથુ હવે નવનુ પડે છે. ખીચુ કારણ ઓપરેશન છે. દાખલા તરીકે કાકડના ઓપરેશન ત્રીચુ કારણુ ઘીતણા યુકાવવા તે છે. કોષ પથુ રોગને દયાવવાનો પ્રયત્ન કરવો તે તુકયાન કારક છે. ઘરીર એવું એર રોકાનો પ્રયત્ન કપીલ કરે છે. દાખલા તરીકે ફોડકીઓ થાય તેને રોકવા ઉન્નકચનેા આપાય છે. નેથી ઘરીરનું એર ઘરીરમાંલ રહે અને આથી હવે ના રોગો થવાને. ભય રહે આ બધી યીને અનુભવથી નળયવામાં આતી છે. અને તેના હલારો પુરાવા છે કે જેને કુદરતી ઉપચારોથી સારા કરવામાં

આવ્યાં છે. આ પરાથી કુદરતી ઉપચાર નું મહત્વ વધુ છે. હવેના રોગનેા ઉપચાર કરતી વખતે દરેક માથુસને બરાબર ઓખળવેા નોષકમે. અને ત્યાર પછીનુ ઉપચાર શરૂ કરવા નોષકમે કુદરતની ખદદથી હવે પાછું બરાબર યથુ ભય છે અને રોમ સાવ દુર યવા પામે છે પથુ આ ઉપચાર ધીરેન અને હિંમત માગે છે.

કુદરતી ઉપચારોમાં એક ઘણી મહત્વની વસ્તુ તે એ કે રોગનેા ઉપચાર કથી પછી કલાનેા પુચું કરવાના નથી હોતા પથુ તે ચાલુનુ રાખવાના હોય છે. કુદરતી ઉપચાર તેા અર્થનુ એ છે કે ઘરીરને આવસ્થક કુદરતના કામદાને અનુસરીને જીવન વીતાડવું આવા જીવનમાં મદવાડ કવી ડાકતો નથી. અને ઘારીરીક અને માનસીક તંદુરસ્તી મળે છે. લાખેા પાઉન કરતાં આ ઘણી કામની વસ્તુ છે.

પડવાનો સંભવ ખરો. તેથી જેનરી એ બધા કાગળોને રસામથુમાં ભેળાને બાજુએ યુકતો હતો.

દાકતર આ કામ કરતો હતો એવામાં એકાએક જેને તાવ ચકરો અને બાર કલાકમાં તે એ બલો દાકતર મરી ખરો!

એના દાકતર સાથીઓએ એની બધી નોંખ વાંગી અને મરકીના કારણુ સંબંધી એનેને ઘણું નવું નળયવાવું મળ્યું.

આમા દાકતર જેનરીએ મનુખ્યભતિ ના સુખ ખાતર પોતાનો પ્રાથુ આપ્યો!

કેટલું બધું ભયાનક !

ત્રીજી વિશ્વયુદ્ધની તૈયારીઓમાં પશ્ચિમ રાષ્ટ્રો મરચુલ ધયાં છે. પરંતુ વિશ્વયુદ્ધ કેટલું ભયાનક નીવડે છે તે વારંવાર જીલી નવાય છે. 1૯૧૪-1૯ ના પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધની ન બમંકરતા કેટલી હતી તેના થોડા આંકડા તપાસવા નેવા છે. એ હાલતની ગીમાસા કરતું સુંદર પુસ્તક પેઇન ના પુસ્તકનો લખેલું. ગાંધીજીએ એ પુસ્તકનો સારાંચ 'બંધ ઇન્ડિયા'માં આપેલો. પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધનાં ત્રણ ભયાનક પરિણામે એમાં જણાવ્યાં છે :

તેા ખ્યાલ આવે. (૨) રાક્ષસી ખચ' સીમા ખચ' 1૯13-33 ૩૭-૪૭ ડોલર પેરાલ ખચ' 33-૪૭ ૪૬-૧૭ ૬૫ ડોલર આનો અર્થ એ થાય કે રોલ દર કલાકે ૨૦૦૦૦ ડોલર ખચ' થતો જ રહે તેા વિમહના ખચ'ને પહેાંચતાં 1૯૨૬ વર્ષ' થાય.

(૩) અનીતિમાં ભયાનક વધારો એવી સાબિતી મળ્ણ છે કે યુદ્ધ ચાલુ હતું તે દરમ્યાન તેમ જ હાલ બંધ થાય પછી પથુ ધંધાદારી વેચ્યા ની સંખ્યામાં પુષ્કળ વધારો થયો. એી પુરષ સંખ્યામાં નૈતિક ચિધિલતા નું પ્રમાણુ પુષ્કળ વધી મયું.

(૧) માનવસંહાર અને માનવભતિ ને તુકસાન મરચુ પામેલા રોનિહો

Table with 2 columns: Category and Value. Includes rows for 'મરચુ પામેલા ઘણેરીઓ', 'ધાલય થયેલા યુમ થયેલા ઇરીઓ', 'નિરાધાર બાળકો', 'વિધવા', 'દેશવેડો ભોખનવાર'.

આનો અર્થ એ થાય કે રોલ 1૦૦૦ માથુસની સ્ત્રીમર કુખાસવામાં આવે અને કાર્ય ૭૦ વર્ષ સુધી ચાલુ રાખીએ તેા વિમહથી થયેલી પાપમાલી

વિમહના કામખી ભયાનક પરિણામ માં આ પ્રકારનું નૈતિક અધ:પતન રોધી વધુ વિનાશકારી પરિણામ નીવડી રથું છે.

આ તેા પ્રથમ યુદ્ધનાં પરિણામે વિખેની વિગતો છે. ખીળ વિશ્વયુદ્ધને તેા એટલેખેાંમે કલકિત કરી દીધું છે. તેા હવે ત્રીજી વિશ્વયુદ્ધની અદર કેરી ભયાનક પરાવલીલાવું તાંડવ મરો તે કોથુ નળણી શકે!

'ભેાકજીવનમાંથી'

ખીળના સુખને ખાતર

ભયાનક ઇશુએ કહ્યું છે : 'જે અન્યને ખાતર જીવતર સોધાં કરશે તે જીવન પામશે; જે જંદગીના જ્વનત પાછળ પડશે તે જંદગી ખેાશે.'

આમ કુનીયાના બધા મહાપુરો મરચુને તુચ્છ મજુતા હતા. એ મહાતમાઓ તેા પોતાનું માથું હાથમાં ઢલને જ દરતા હતા. કુનીયાને સારે માથે દાવા માટે તેઓ જીવનને હોડ માં યુકતાં બરાબે ડરતા નહોા. સામાન્ય માનવીને પોતાના જીવનું પુખ મતલ હોય છે. એને મન જીવન એ જ સર્વેર. જીવનને ટકાવવા માટે પોતાના આત્માને ડગતાં એને બરાબે આગ્રહો લાગતો નથી, અસભ્ય આચરણુ કરતાં એ બમારે ડરતો નથી. અને જીવન બરા યુરકેલીમાં આવી પડે તેા એ અકળાઇ નય છે.

પરંતુ જેનેા આત્મા મહાન છે અને જેઓ સમને છે કે :

'મથુ નવ પુદે કરે, જીવનું જીવન અહોં; અધિક અધિક વિકાસની છેથુમિ અન્ય, જવું ત્હોં.' તેઓ તેા સ્વતને ખાતર, ખીળના સુખને ખાતર પોતાના જીવનને હોમી તેાં અમકાતા નથી: એખને અને તેા મરચુ એ જ જીવનની સામંકતા છે. ખીળને માટે જીવતર આપવું એના નેથી ભય પ્રસંગ બીને કપો હોય?

ઈ. સ. 1૭૨૦ ની એક વાત છે. કાંસ દેશમાં આનિલા માસેલ સહરેશમાં ખારે મરકી ફેલાઇ મજ. માથુસો ટપોટપ મરવા લાખ્યાં. દાકતરોને પથુ મરકી એટલે કે પ્લેગના રોગનું

કારણુ સુંકરી રથું હતું. તેમજી તનતોડ પ્રખતો કપી, પથુ તેઓ કંઇ ધાખા નહોા. તેઓ બધા નિરાચ યથુ ગયા.

એવામાં એક દાકતરે કહ્યું :

'હજી એક વસ્તુ કરવા નેથી છે ખરી. આપણે બહારથી બલે આ ચેપી ફેમની કેટલીયે તપાસ કરીએ, પથુ એ બધું નકાડું છે. જે કોઇ દાકતર મરકીથી મરેલા માથુસનું મડકું ચીરીને એના બધા અવયવો તપાસે, તેા એ રોમ માથુસ પર શી અસર કરે છે તે બજી શકાય.'

પરંતુ આવું નોખમબયું કામ કરવા કોથુ તૈયાર થાય? એવું કમ કરવા તૈયાર થાય તેા એ પોતે જ આ બમંકર ચેપી રોગનેા ભોગ યથુ પડે તેા ?

બધા દાકતરો સુંગયા. બધે સાંતિ પ્રસરી મજ. એવામાં એક જીવાન દાકતર આમળ: આજ્ઞો. તેનું નામ 'હેનરી માનન' હતું. તે ધારીથી બોલ્યો, 'હું આ કામ કરવા તૈયાર છું'. મારા કુટુંબમાં હું એકલો જ છું. નથી મારે ખેરી કે છેાકરો. મને કયું યથુ ભય તેા મારી સખથી મિલકત માસેલ્સના દવાખાનાને આપી દેને.'

પછી તે મરકીથી મરેલા એક માથુસનું મડકું ચીરવા મેટો. ત્રીતરી ચડે એવું એ મંધાવું મડકું હતું. પથુ જેની તેા મડકું ચીરતો નય અને એમાં ને ને એજી જેવું તે કાગળ પર નોંધતો નય. એ બધા નોંધના કામખેાને જે કોષ હાય લખાડે તેા એ માથુસને મરકી લાય

ચાચના

રચનાર:—મંગળલાલ પરેલ આચર્ય હિંદુ શાળા. લુલવાયો

Table with 2 columns: Text and Name. Includes rows for 'બગવાન હવે તેા આવા', 'મદિર બહાર બિખારી', 'એ દેવ સાચા છાડી', 'જીખાં અને તરરમાં', 'તેને છેાડી અમે તેા', 'કેટું અમારાં કુ:ખી', 'યુખી અમે બનેતો', 'કપો યકી અમે તેા', 'સુખેા નેષ ખીળનાં', 'એરથું ચેરી કરીને', 'યુકિત કંઇ ચિચારી', 'અશાન અમાઈ ટાળેા', 'અધા અને અખ'ગેા', 'પચ્ચરના દેવ ત્રિચીએ', 'દરકી કુ:ખે પીડાતાં', 'ટોંગીએને ઘેરગીએ', 'પેની મદદ ન કરીએ', 'ધૂતારાથી ધૂતાઇએ', 'મંથોમાંદે લકીએ', 'અંતરથી સળગીએ', 'સેવાનાં દાન લઇએ', 'બગવાન તેને છેતરીએ'.

# વિવિધ વિષય

## રંગભેદ ઉપર યુ. પક્ષ

અમે અહવાલીએ ટેપટાઉનમાં યુનાઇટેડ પક્ષની એક સભા ભરવામાં આવી હતી જેમાં એવો દાવા મુકવામાં આવ્યો હતો કે "ધારે ધારે ઉઠીગના ભેગમાંથી રંગભેદ દૂર કરવો." આ દાવા અલખતીના વિરોધ સાથે ઉઠી ગયો હતો. આ દાવા જે જીવન સમયે ઘડ્યો હતો અને તે જીવનને એ એક ધારા સમયે યુનાઇટેડ પક્ષની સભામાં મુકવા આવ્યો હતો. યુનાઇટેડ પક્ષના સભ્યોને આ વિષય ચર્ચાસ્પદ ન જણાયો કારણકે આ પક્ષની સભા ઉલોગીક રંગભેદને સ્વીકાર કરે છે. અને હાલ જે પરીસ્થિતી છે તેને વળગી રહેવા ઇચ્છે છે.

## રંગભેદપર ક્ષીરના ચર્ચો

લીવરપુલમાં (ઇંગ્લેન્ડ) ક્ષીરિય કાઉન્સિલ એફ ચર્ચીસ જેમાં ક્ષીરનની ડેપ્રીકલ ચર્ચ શીલાય ખરી ચર્ચોના પ્રતીનિધીઓ દાવર હતાં. કાઉન્સિલે એવો દાવા કર્યો છે કે ક્ષીરને રંગભેદની નીતિને સ્વીકાર કરવો નહીં ભેદ અને કોઈ પથ બતાવે એ વચર બધા રાજના લોકોને સમાન રીતે શાખવા ભેદ છે. આ ચર્ચોની પરીપદે સિટીના "બીન-ગોરા મજુરોની તરફ ચર્ચની જવાબદારી" એ વિષયપર ચર્ચો કરવા મેગી થઈ હતી. ડો. જી રીશર જેઓ આઈ બીશપ એફ કેન્ટબરી તેઓ આ પરીપદને પ્રમુખ હતાં. પરીપદના નિવેદનમાં જણાવ્યું છે કે આને સિટીમાં ૪૦૦૦ થી ૬૦૦૦ હજાર બીન-ગોરા મજુરો તથા ત્રિવાર્ષીઓ વસે છે.

## કાળા ટપકાને દૂર કરવા નાણા નથી

મી. જી. બી. ગોર્ડન જેઓ નેદાનીસર્ચની સીટી કાઉન્સિલના નાણા કમીટીના પ્રમુખ છે. તેઓએ રેન્ડ ડેલી મેલના ખાસ પ્રતીનિધીને મુલાકાત આપતા જણાવ્યું હતું કે સરકારની કાળા ટપકાઓને દૂર કરવાની જે યોજના છે તેને માટે સરકાર પૈસા નાખા નથી. વધુમાં તેઓએ જણાવ્યું કે હું આ પૈસા ઉધાર લેવા યોગ્ય સમજતો નથી. કારણ તેનાવડે ભોંકાપર ટેકોને

વધારે મોઝે નાખવો પડે. જે સરકાર તેની આ યોજના અમલમાં મુકવા ઇચ્છતીજ હોય તો તે બલે મુકે અને વધુમાં પૈસા સગવડ પથુ તે પોતાને શરે લે. આજની પરીસ્થિતી જેતા આપણે ઉધાર પૈસા લેવા યોગ્ય ન જણાય માંડ માંડ આજે આજુ ખર્ચને પેઠેથી વળાય છે. ૧૮,૦૦૦,૦૦૦ પાઉન્ડ લેવા કરવા હોય તો પ્રબળ વધુ વધુ કાલાં પડશે. આ યોજનાને અમલમાં મુકવા પહેલા કાઉન્સિલે વિચાર કરવો જોઈએ કે આ યોજના માટે નાણાની સગવડ કાણે કરવાની છે. આપણી સ્થિતી જેતા આપણે માટે તો તે અશક્ય છે.

## મુંબઈની કેળવણીમાં આંગ્રેકીય

મુંબઈ પ્રતિ છેલ્લાં થોડાં વર્ષમાં કેળવણીના ક્ષેત્રમાં ગડબી પ્રગટી કરી છે. પાંચ વર્ષ પહેલાં મુંબઈ પ્રતિ કેળવણી પાછળ યા કરોડ રૂપિયા ખર્ચાઈ હતું તેને બદલે હવે તે ૧૨ કરોડ રૂપિયા ખર્ચે છે. એટલે કે તેના વાર્ષિક ખર્ચના અંદાજપત્રને પાંચમો ભાગ કેળવણી પાછળ ખર્ચે છે. પ્રાથમિક કેળવણી એક હજાર અગર તેથી વધારે વસ્તીવાળાં આંચોમાં અને શહેરોમાં સાતથી અગિયાર વર્ષની વયનાં બાળકો માટે ફરજિયાત કરવામાં આવી છે. ટેલકાક વિસ્તારોમાં લોકો બહુજ પછાત છે, તેઓમાં ફરજિયાત વય કમચા: વધારવામાં આવશે.

ફરજિયાત કેળવણી પદ્ધતિથી સાત લાખ બાળકોને કેળવણીના લાભ મળશે; અને પ્રાથમિક કેળવણી પાછળ લગભગ આઠ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવામાં આવશે. તે પ્રાથમિક શિક્ષકોને તાલીમ આપનારાં ડેન્ડ્રી પથુ વધારો કરવા માં આવ્યો છે. ૧૯૪૫-૪૬ માં શિક્ષકોને તાલીમનાં ડેન્ડ્રી માત્ર ૫૨ હતાં, અને તેમાંથી દર વર્ષ માત્ર ૨૨૦૦ શિક્ષકો તાલીમ લાધને બહાર આવતા હતા. હવે એવાં તાલીમનાં ડેન્ડ્રી હર છે અને તેમાંથી દર વર્ષે ૯૬૦૦ શિક્ષકો તાલીમ લાધને બહાર આવે છે.

સામાજિક કેળવણીમાં પણ સુદૂર પ્રગતિ કરવામાં આવી છે; અને ૧૯૫૦ની માચની આખર સુધીમાં લગભગ ૨૫૦,૦૦૦ નિરક્ષર માણસોને

## શિક્ષિત કરવામાં આવ્યા છે.

હુનરકળા સંબંધી શિક્ષણના ક્ષેત્રમાં પ્રાંતમાં હવે મે સરકારી એન્જનીયરીંગ કોલેજો છે; સાંત ટેકનીકલ સરકારી હાઈ સ્કૂલો છે; અને ૧૧૦ કરતાં અધિક છુટીછવાઈ ખાનગી સંસ્થાઓ છે, તેમાંથી ત્રિવાર્ષીકોની જવરીઓ પુરી પડે છે. વધુ વિકાસ માટે યોજનાઓ અમલમાં મુકનાર છે. જેમાંનું લક્ષ્ય છે કે નાઈન્ટી સરકાર દોઈમાં તેમના સંસ્થાઓમાં નિરિક્ષકો મોકલે, અને તેઓ જે કંઈ બધામણે મોકલે તે સ્વીકારવા દોઈની સરકાર બંધાયેલી નથી" ઉપર પ્રમાણેનો જવાબ દોઈના વડા પ્રધાને છૂટી એપ્રિલના દિવસે પાલમિન્ટમાં આપ્યો હતો.

વડા પ્રધાને કહ્યું, "જે સરકારે આ પગલું એક પક્ષી રીતે લીધું છે; કેમકે તેઓ એમાં તેમની સંપૂર્ણ જવાબદારી સમજે છે. દોઈની સરકારે દોઈમાં જૈંય સંસ્થાઓમાં પ્રબલત લેવાય ત્યારે આંતર-રાષ્ટ્રિય ન્યાય સભાના પ્રમુખ તરફથી મોકલાયલા નિરિક્ષકો તેનું નિરિક્ષણ કરે એ કચલ કમું હતું.

હાલના નિરિક્ષકો જૈંય સરકારની વિનંતીથી પોટીચેરીમાં ત્યાંની પરિસ્થિતિ પ્રબલત લેવાને અનુકૂળ છે કે કેમ તેની તપાસ કરવા આવ્યા છે.

દોઈની સરકારે જૈંય સરકારને વારવાર સુચનો કર્યો છે કે ન્યાં સુધી દોઈમાંના જૈંય સંસ્થાઓમાં શબ્દકારી ડેડીઓને ડેડી મુકવામાં ન આવે, ત્યાં સુધી એથી મુલાકાતો ન યોજવી ન્યાં સુધી એ પ્રમાણે ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી નિરિક્ષકોને સાચી પરિસ્થિતિનો ખ્યાલ ન આવે. દોઈ સરકારે એ પથ પુછ્યું છે કે મે. યુરોપીઅન નિરિક્ષકો આવે તેની સાથે સાથે મે સ્વેડીઅન નિરિક્ષકો પણ આવવા જોઈએ. એ ઉપરાંત નિરિક્ષકો સાથે જે શરતો કરવામાં આવે, તે દોઈ સરકારની સંમતિથી કરવામાં આવે.

## પુરુષ વિચારો

દુરબન-અયુક્ત સાધારણ: કુશલી અને સાચી મોટી વાતો કરવી અથવા મરી મસાલો નાખી વાતો કરવી આ બધા યુજો? સ્ત્રીઓના પંકાપલા યુજો છે. નારી જાતીપર મુકામકા આ આરોપોને સખત વિરોધ કરે છું; અને સાથે સાથે જણાવવાની મારી સાથે રબ

માથું છું" કે આ યુજો (૧) પુરુષ-નામ ના પ્રાણીમાં સ્ત્રી નામના પ્રાણી કરતા વધારે દેખા દે છે. સ્ત્રીઓ ઉપલા યુજો (૧) ત્રિરાઈ કાંઈક બાપી મરી મસાલો નાખી વધારે તો તે એક કુટુંબનું કે સમાજનું રાધે ભારે પુરુષો તે દુરુજોથી ત્રિરાઈ સંધા મેસે તો સમાજ, શહેર, રાષ્ટ્ર, અને દુનીયાને બાધી દે. અને આવી વાતો ભ્યારે અમે સ્ત્રીઓ સાંભળીએ ત્યારે ધડીબર અને વીચ રમાં પડીએ કે સંધવાતો હુનર અમારો પથ આ પુરુષો કમાલ કરે છે ખરા!

આવી વાતો કરી સ્ત્રી એક કુટુંબને તુકશાન કરે પથુ પુરુષ સમાજ અને રાષ્ટ્રને ભયમાં મુકે ત્યારે ખરેખર વીચાર બધા કે બીજાને મોઝામાં ન મોલાવવા શબ્દોને શયુગારી પીરસતાર પુરુષજાતીને માટે અને મેનો શરમથી તેમના ચરણમાં નમોએ છોડી. વીચાર શય છે કે સ્ત્રીએ મુકાબી દીધેલી બીજા સ્ત્રીને શું પુરુષ અપનાવતો થઈ જશે! નાણુક શરીર, ક્રામજાતા, યુમાર, ટાકાપોરના મખામાંસ, કુચલી, વિચેર અનેક ચીજો ધરાવતો પુરુષ ખરેખર ધનવંતીને પાત છે. ખાસ કરી જ્યારે માં કામ કરતાં અથવા કામ કરવાનો દાવો કરતા પુરુષ પોતાના નિરિક્ષકના કામ કરનારાઓને નીકા બતાવતા તેમને ન કહેલા ન કરેલા કામોનો પ્રચાર કરી તેમને બીજા નાલાયક હરાવે ત્યારે સ્ત્રીઓ આંધળ થી જોઈ રહે છે. પુરુષ તીચારે તે ક્યાં જઈ રહી છે.

## પરોપકારની મોટી રીત

મનુષ્ય બધુધા રચનાથીજ પોતાની જૂલ ન જોતાં બીજાના દોષો નેજાને ટેવાએલો હોવાથી મહાત્મા ઇંગ્લિસને કહેલું છે કે "તુતારી પોતાની આંખ મારી બારોટીઓ ધ્યાનમાં ન લાવતા તારા બાઈની આંખમાંનું તણખલું કે જુએ છે?" નીચેનું રૂપક જેનું સમર્થન કરવું જણાય છે:—

(બાઇબલમાંથી. ૭-૩) એકવાર સુદ્ધિના સર્જક બ્રહ્માએ બધાં પશુવર્ગનાં પ્રાણીને મોલાઈને કહ્યું કે "તમારી શરીર રચનામાં મારાથી જુલથી ને કંઈક ખામી રહી ગઈ હોય તો તે કહેા હું તે દુર કરી આપું."

એટલે બધાથી પહેલા વાનર મોલી ઉઠ્યો "હોં દેવ! હું મારા રૂપ પર

કંટીના માહકો:—	વવેર...શી. ૧-૩ રતલ	વવેરની કાળ નં. ૨ ૧/૬ રતલ	મગ હાળ નં ૧...શી. ૨-૦ રતલ	કાળા અખા...શી ૧-૧૦ રતલ
મક શી. ૨-૦ રતલ	બીલા અખા ૧-૬ રતલ	ચખાની કાળ શી. ૨-૦ "	મગ હાળ નં ૨...શી. ૧-૬ રતલ	વરીયાળી...શી. ૨-૬ રતલ
ચખા શી. ૧-૯ "	મન...શી. ૧-૦ રતલ	વાલની કાળ...શી. ૨-૦ રતલ	ચખાની કાટ (કંકરી વગરનો) ૨/૬	હોંગ...શી. ૧-૩ રતલ
	વવેરની કાળ શી. ૧/૩ "	અબળની કાળ...શી. ૨-૩ રતલ	લાપરી...શી. ૧-૦ રતલ	સાઈ...શી. ૧-૧ રતલ
એડરેસ: ૧૦ વિકટોરીયા સ્ટ્રીટ, હરબન રોડ ૧ ૨૪૮૫૫	<b>પરજી નરસીંહ એન્ડ કુ. (પી) લીમિટેડ.</b>			હર...શી. ૩-૦ રતલ
	હરબનની ૩૦ વર્ષની પુરાણી અને સુપ્રસિદ્ધ દુકાન.			તબ...શી ૩-૦ રતલ

तो संतुष्ट छुं, परंतु मारा भिन्न  
 रोंछनुं जांडपथु ओछुं थाय तो साईं.”  
 आ सांभणो रोंछे मीडाधने कहुं  
 “बेकूद छे ते थुं? मारा इपमां  
 हाय हावानी नउया न कयां छे? कहुं  
 तो कइं उचुप न्जेतो नथी, पथु  
 अमारा हाथीभाधना जान थोडा नाना  
 थाय अने पुंछी नरा वांभी अपाय  
 तो हीक जेम धरुं छुं.”

अमुं भोडवुं सांभणोने हाथीभाध  
 भोवी उया, “अरे! मारामां कयां  
 उचुप छे? कहुं तो पडुन सतोपी  
 छुं. आ जुओ पेशा उटभाधने  
 देहां! अे हाडी न-आपय तो साईं  
 वाणे.”

ने आम सधनां पशुओ जेक  
 पीलना हाय विपे न् हाडीपाद करवा  
 बाअं जेदसे प्रलाभ्ये पधने पाछं  
 हाडी मुकयां.  
 (‘हितेअमुं’न रजत न्यति अथ  
 मांथी मोकलनार उधानकार)

अदरअ १/६ रतल  
 दस रतलथी ओछा ओरउर उपर  
 ध्यान देथु. नही. दस रतलथी पधारे  
 अरीदनारने भाव ओछा करी आपी  
 थुं. ओरउर साथे पैसा मोकलवा.  
 नीचेना सरनामे लभरी, अथवा  
 होन कररी.  
**M. A. Mohamed**  
 10 Southampton Street,  
 Point, DURBAN.  
 Phone 20449

देश नेताओंनीमदी राअवा  
 लायक छपीओ  
 सोओ गीताना धरमां गदी  
 राअवा लायक अुदर आटपेपर  
 उपर छापवामां आवेली देश नेता  
 ओनी छपीओ।

महात्मा गांधी.  
 पु. करेतुरथा.  
 सरदार वल्लभभाई पटेल अने  
 पंडीत नेहरू साथे.  
 श्री. अ्यरवींद थाप.  
 इरेकनी शी. १  
 मार छपीओ साथे लेनारने शी.  
 ३-६ पोरेन साथे.  
**c/o 'Indian Opinion'**  
**P. Bag, Phoenix.**

“गोल्ड शेल्व” कवाळीरी



सुअ-कलाभ  
 दीरसे हाउ-दरी  
 अने शी केशीभ  
 सोकीलदर हाउ-दरी  
 सल युनीटस, दीरसे क्रीटीअ क्रास कालरक, (न.वि.)  
 नयां सांभन डेडोसिअ अंमावे.  
**जेसोसोअडेड रोपफ्रीटर्स वीओडेड**  
 ननी साथे अकेसेलसीयर रोपफ्रीटर्स, (आभटेड, सा. आ. रोपफ्रीटर्स, (आभटेड.  
 ई-३ धरउरशोमां सुपरलु याड वेग-या उ, तेमा अइअमला उ.  
 104 Marshall Street, (Facing Escom House)  
 Phone 33 4211/2 JOHANNESBURG. P. O Box 6501.

नवां वेचवाना पुस्तके

समसंज्ञ	१	३
कषुपुं नभ	१	०
अक्षुप	५	०
निहानीक नउत	५	३
अुपधन (हागेर हुत नोवेल)	१	०
बिनधेभा	८	०
सां अुपी	७	०
नउतनो वात (अरधे सावे)	१	६
अुपायरभा	१	६
पंथीतली हास्य प्रभा	७	१
भादीने भाभागे	१	०
निसादने अुओ	३	०
गांधीछनी संक्षिप्त आत्म कथा	२	६
महादेव देसाधनी जावरी		
भाभ पहेडो	१०	०
” भीओ	१२	०
” नीओ	११	६
” मोथो	८	८
महादेव देसाधनुं पुन्यमित्र	२	३
सरदारना भापुओनो संभक	१२	०
डेणवधुनो वीकाश हा, ध. म.	३	८
पाथानी डेणवधुनी (गांधीछ)	३	०
अुवता तहेवारी हाहासादेभ	४	
भोरो ओडधुनी हाप	१	२
साद रस	१	०
अेने यरसे	२	३
साभेरवाली (हागेरनी नोवेल)	८	०
शहीलुनी भोन (अी वपथोगी)	१०	०
रवीचंदन	५	१
पारसदार	७	१
भोरा प्रेम दीवानी	१३	६
आने कभ	७	६
अणवानुं डेहाळुं आ जोशीस		

वेचवाना पुस्तके  
**अभारता गोअभे लभनार**  
 गांधीछ १ ६  
**आपुना पत्रे:** (आअभनी  
 पने वपर) संपादक हाहा हावेकर २ ६  
 मणवानुं डेहाळुं आ जोशीस

वेचवाना पुस्तके

रानभाज (गांधी युगनी नोवेल)	६	०
रान सन्यासी (अुमठ)	१०	१
अथदाता वाथरा	७	१
भाषुसाधना दिवा	६	०
आनवताना शुल	८	०
मोडीनी	८	०
अगेला अुप	८	०
<b>C/O INDIAN OPINION, P. Bag, Phoenix, Natal.</b>		

हमेशां  
 अेकसेलसीयर सअसशीपसन सर्वासि केन्टोनमेन्ड, अमहावाड, हांइथी हांदेना पत्रे लेता लओ  
 कुटके नकलना जोडाईने ध्यान आपीथुं  
 कुटके लखुवाजेभ गुणवती पत्रेना इर.

	ईनिके मासिक				ईनिके मासिक		
	संपादिक	शी.	चे. शी.		संपादिक	शी.	चे. शी.
अप'ड अ्यान'द	मा.	२	० १५	हुलगाण	मा.	१	२०
अ्यान'द	स.	८	० १५	अुतीगा	मा.	१	० ११
लातछवन	मा.	६	८	अुथपा	मा.	८	७
अुदुशरी	स.	८	० १५	अुलन'अु	स.	१	२७
लावक	मा.	८	८	अुवासी	स.	८	३१
अुप्रभ	स.	७	० २५	देभा	मा.	१	६ १२
अुनियधवाणी	मा.	१	६ १५	रपथेभा	मा.	८	३६
अेतन	मा.	१	६ १७	रभाहलु	स.	१	० १२
अुनपट	स.	८	० ३६	रवीवार	स.	८	२२
हाथा	स.	८	० ३१	सांअुवतमान	मा.	१	० १२
अुनधेभा	स.	८	० ३६	सांअुवन	मा.	१	३ १४
अुनभाारवी	स.	८	० ३६	सवीता	मा.	८	८
अुदुइस्तान	इ.	३	६ ५	अी अुवन	मा.	१	१ १३
अुय साारत	इ.	३	३ १५	सावदा	मा.	२	० १५
अुमार	मा.	१	६ १५	सुइरॉन	मा.	१	६ १८
अुनवीस	मा.	१	० १२	तसवीर	मा.	६	८
अुअुअुअु	मा.	२	० २०	अुअुनवरधन	मा.	२	० १५
अुदिला नउत	स.	६	१२	अुअुनीद	मा.	३	० १२
अुनोअुअुअु	मा.	१	३ १५	वीसगीसडी	स.	४	१५
अुअुअुअुअु	स.	१	३ ३०	व'देभातरभ	इ.	३	० ८५
अुनअुअुअुअु	मा.	१	६ १५	वेधुणी	स.	८	३६
अुअुअुअुअुअु	स.	४	१५	अुअुअुअुअु	स.	६	२०

आ इरो प्राशरकना उ अने तेमां अने ते वपने हेइरुदो थाय  
 केइ इराइठे अथवा अीदीरथी पोरेल जोडाईरथी नरोअर रअम साथे तभारे जोडाईर मोकले.  
**EXCELSIOR SUBSCRIPTION SERVICE**  
 9 Contonment AHMEDABAD-3 INDIA.  
 वपसां अअर अील केअं पखु पत्रे भाटेना जोडाईने इरतल अ्यान आपवामां आपुरे.  
 हांदेना सधना पत्रे भाटेना लभान्नीना सतावार जोअुअु

# केटलाक वांच्वा लायक पुस्तके

रवीन्द्रनाथ टागोर कृत	मनु वातांजो	२ १
धरे आदिरे	इच्छा	८ ०
मधुरम आने ले वेने	अनुसंधा	६ ०
आर आभाय आने आभाय	ठाडीनाथ	५ ०
गान्धी	अपुर्वा भारती	१२ ०
आनकृष्ण	अज्ञानाथ	४ ०
	अधीनधीन	१३ १
	अधी	७ १
	देवदास	५ ०
	हुडी	८ ०
	नवीना	१० ०
	कौस्तुभ	७ ०
	शुभाषा	३ ०
	मीनी नारीनी कडाणी	७ ३
	अस्सा मेरी	५ १
	कांका साहेब कालेदास कृत	
	केटलाक	१ ०
	केसरकु आभा	५ ०
	छपता तडेवादी	३ ०
	ओतवादी विवाहो	१ ३
	कर्मचालाल सुनरी कृत	
	असणे रस्ते	८ १
	होना वडक	१ ६
	परसष्टीक नादो	६ ५
	होम लप्याडो	७ ०
	देवना इच्छा	१० ०
	नववीठांजो	६ ०
	रमणुलाल देशाई कृत	
	अज्ञानी	७ १
	धीतीज	११ ०
	शुधीत लडय आने संकुठता	८ ०
	शोकाता	८ ०
	रसभरिड	७ ०

कातावे	शांकरा-बुद्धिवाद	१ १
	हिंदी गीता (गीताजी)	१ १
	भागवत	१ १
	मालीक ओर मण्डु	१ १
	दुष्टा दुगीया	१ १
	प्रेममे मगवान	१ १
	बच्चोंके लीये	
	महात्मा उब	१ ०
	चन्द्र गुप्त	१ ०
	कौशा चला हंसकी राठ	१ ०
	नतीहतकी कहानीवा	१ ०
	हीवाजी	१ ०
	अद्याक	१ ०
	देव प्रेमकी कहानीया	१ ०
	अध्याता तेर दिवसे	
	(वीनोवाठ)	१ १
	गीता, ध्वनी	
	डी. मशाचवा कृत (आन्यां	
	ओता)	१ ०
	मीन साधना	५ ०
	पुस्तकें मणवातु डेकाण्ड	
	Indian Opinion,	
	P/Bag, Phoenix	

नवपरछुतिता आरे	रमणुलाल देशाई कृत	
सम साधना	अज्ञानी	७ १
अनीय दामपय छवन	धीतीज	११ ०
	शुधीत लडय आने संकुठता	८ ०
	शोकाता	८ ०
	रसभरिड	७ ०
	पंडीत जवाहरलाल कृत	
	जगतना छतीदासतु देभा दशन	
	दुनीयानी यरवातथी ते आर सुधनी	
	दुनीयानी माडीती आपणे छतीदास	
	भागभां सेटनी क्षीमत १-३-०	
	छवन परेड	
	मी. मणुदास अधीजे श्रीनीकस आश्रम	
	ना डेटोळक छतीदास पोताना छवन	
	परेड इरमान आनेमे आनेप्यो छे.	
	थी ११	
	वधां शिक्छु योजना	
	विशय छेवी रीते आपतुं तेनी	
	समज आंधीछना मेडीक जेअधुकेयन	
	अजय २ १	
	गांधी पुस्तकें भाणा	
	आंधीछ अर्डी छता त्यारे	
	तेमछे लजेला आने भील	
	केटलाक पुस्तके ले श्रीनीकस	
	संस्था तरकथी प्रगट थजेलां	
	छे तेवा २२ पुस्तकेना सेटनी	
	पोस्टेज साथे क्षीमत इकत	
	शरद व्याख्य कृत नोवेल	
	कमना	१ ०

## INDIA INDEPENDENCE NUMBER

Published as Special Number of INDIAN OPINION to commemorate the attainment of Freedom by India.

Printed on art paper and profusely illustrated.

With historic pictures connected with India's struggle for Freedom and with photos of the late Dadabhai Naoroji, Tilak, Gokhale, Subash Bose and many others who have sacrificed their lives in fighting for freedom and of Mahatma Gandhi, Pandit Jawaharlal Nehru and many others who have lived to see the fruits of their labour,

Also containing a brief Survey of the work of the Indian National Congress from the time of its inception.

Price 2/-

अठवाडीक पंचांग						
वार	प्रास्ती १९५१ जेअरील	दीड २००७ मेर	मुसलमान १३७०	पारसी १३२० शेके कदमी	सुगोदम क.मी.	सुभास क.मी.
शुक्र	२०	सुके १४	१३	२०	१-१८	५-३१
शनी	२१	१५	१४	२१	१-१९	५-३०
रवी	२२	१६	१५	२२	१-२०	५-२९
सोम	२३	१७	१६	२३	१-२१	५-२८
मंगल	२४	१८	१७	२४	१-२२	५-२७
बुध	२५	१९	१८	२५	१-२३	५-२६
शुक्र	२६	२०	१९	२६	१-२४	५-२५

अमारां नवां पुस्तके।

सेतुबंध	५ ०
निशाणभा	५ ०
अभंग	४ ४
यत्तु सलज	२ ३
नीरुपभा	७ ०
१५ कोषा (मि भाग साथे)	१३ ०
६३ पहारे	७ ०
प्रायिना	५ ०
सुपुणं सुभ	२ ०
छ छ छ	३ ३
णणवान अने	२ ०
श्रीत होरी अने श्रीज्ज नाटके	२ ४
आपणी कोमिस	४ ०
हतरा	७ ०
अजोर्तु आरोप	३ ०
महासभाना प्रमुपे।	३ ३
भाग विचारथा	२ ०
पतीमहीर	३ ०
रंज हीला	२ ३
१५मी भाष	२ ८
धरती	५ ०
रस सुतोळो	३ ०
मोपीछनी साधना	५ ३
मुगे सेवक	३ ०
गीतांजली	५ ०
साधना	५ ०
नवी इनीषा	५ ३
व्यांतक्याओ (नानाभाष अट)	२ १
महान मुसापरे।	५ ०

सुप्रसिद्ध लेखक मेवाणीनी नावेलो	५ ०
अपराधी	८ ६
प्रयिकनी	७ ७
तुळशी क्यारे साभाळक नवलक्या	७ ३
नववीक्याओ भाग. १	५ १
पुस्तक न्यात	१ ०
फोटोवा द्वार	७ ६
वेवीसाण	८ १
खोचत तारा न्हेंता पाणी	१० ०
शब्दशास्त्री	१ १
नवल क्यामो	
इपनाथ : अभावनी कंतीधारी	
नवलक्या. प्रगत	८/-
राधारवाणी साभाळक मंती द्यावली	१०/-
नवलक्या	१०/-
छुई पाठ्या १- लक्षिता हांस वीसाणीकुं	
छपन यरीन.	५/-
समुणी कंती. प्रशोरावाड.	५.
भयश्वाला	क्री. ५ ०
प्रायुनी जंभी	३-०
आश्रीसेधी मणरो.	
INDIAN OPINION, Phoenix, Natal	
प्रायुनी कारावासी कदायुी	
आगापान महेलना ओकवीस भासने	
छतीहास. मेपाका डे. सुशीला नैयर.	
कर्मित शी. १५/०.	

“प्रायुना आने पत्रो”

महात्मा गांधीजींय करतुर आने लपेलक केरलाक पत्रोना आ पुस्तिकाभां संभळ छं. गांधीजी संसारी विरक्त छतं केरला संसारी छता अने तेजोना जेम केरलो निर्भण छता तेनी आ पत्रोपरधी जांभी थाय छे अने ते साथे ते जोष-दायक छं.

आ आदीसेधी मणरो.

एपाल अर्थ साथे कर्मित २-३.

नेंध: वी. पी. के उधारे

आडरेने ध्यान देवामा

नहि आवे.

INDIAN OPINION PHOENIX, NATAL.

आ जेलभां आवेलां नवां पुस्तके।

मारी छपन कथा राजेन्द्र प्रसाद १ ० ०

दक्षिण आश्रीकाना सत्पात्रने कनीहास ७ ६

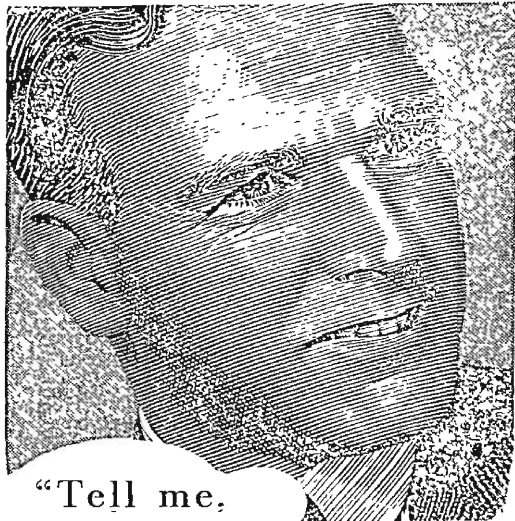
मारी छपन कथ जवाहरवालय १५

अमारा नवा निशाण उपयोगी पुस्तके

धर्तोहास	गुणन वेअन भाणा आ भाणा मां नीयला यार पुस्तके आवे छं. जे पुस्तके द्वारा जायके ज्ञान मेणवे छं.	विद्यापीठ वाचन भाणा
देश नदिश भा. १	२ ६	यातयु गाडी १ ०
सुअरातनु गारय	१ ६	पडेवी जापडी १ ०
दादिना कत दासनी इपरेभा भा. १	२ २	पीछ जापडी १ ०
आपण्जा देशने छतीहास	१ ६	नीछ " २ ३
		जापी " २ १
		पांयभी " ३ ०
		पुस्तक " १ ६
		यालो लपणीअ
		श्रेणी १ १ ६
		" २ १ ६
		" ३ १ ६
		" ४ २ ०
		" ५ २ ०
		" ६ २ ०
		" ७ २ ०
		" ८ २ ०
		" ९ २ ०
		" १० २ ०
		" ११ २ ०
		" १२ २ ०
		" १३ २ ०
		" १४ २ ०
		" १५ २ ०
		" १६ २ ०
		" १७ २ ०
		" १८ २ ०
		" १९ २ ०
		" २० २ ०
		" २१ २ ०
		" २२ २ ०
		" २३ २ ०
		" २४ २ ०
		" २५ २ ०
		" २६ २ ०
		" २७ २ ०
		" २८ २ ०
		" २९ २ ०
		" ३० २ ०
		" ३१ २ ०
		" ३२ २ ०
		" ३३ २ ०
		" ३४ २ ०
		" ३५ २ ०
		" ३६ २ ०
		" ३७ २ ०
		" ३८ २ ०
		" ३९ २ ०
		" ४० २ ०
		" ४१ २ ०
		" ४२ २ ०
		" ४३ २ ०
		" ४४ २ ०
		" ४५ २ ०
		" ४६ २ ०
		" ४७ २ ०
		" ४८ २ ०
		" ४९ २ ०
		" ५० २ ०
		" ५१ २ ०
		" ५२ २ ०
		" ५३ २ ०
		" ५४ २ ०
		" ५५ २ ०
		" ५६ २ ०
		" ५७ २ ०
		" ५८ २ ०
		" ५९ २ ०
		" ६० २ ०
		" ६१ २ ०
		" ६२ २ ०
		" ६३ २ ०
		" ६४ २ ०
		" ६५ २ ०
		" ६६ २ ०
		" ६७ २ ०
		" ६८ २ ०
		" ६९ २ ०
		" ७० २ ०
		" ७१ २ ०
		" ७२ २ ०
		" ७३ २ ०
		" ७४ २ ०
		" ७५ २ ०
		" ७६ २ ०
		" ७७ २ ०
		" ७८ २ ०
		" ७९ २ ०
		" ८० २ ०
		" ८१ २ ०
		" ८२ २ ०
		" ८३ २ ०
		" ८४ २ ०
		" ८५ २ ०
		" ८६ २ ०
		" ८७ २ ०
		" ८८ २ ०
		" ८९ २ ०
		" ९० २ ०
		" ९१ २ ०
		" ९२ २ ०
		" ९३ २ ०
		" ९४ २ ०
		" ९५ २ ०
		" ९६ २ ०
		" ९७ २ ०
		" ९८ २ ०
		" ९९ २ ०
		" १०० २ ०

Obtainable From :

‘INDIAN OPINION’  
P. Bag, PHOENIX, NATAL.



"Tell me,  
Doctor . . . How am I to tell if  
an antiseptic is reliable and safe?"

During the past ten years, in Hospitals, in surgical and maternity wards, and in accident clinics, the dependability and safety of 'Dettol' have been proved beyond doubt in literally millions of cases. In minor accident, and major operation, indeed, whenever infection threatens, doctors, surgeons and nurses, in Southern Africa and throughout the Commonwealth, protect their patients, and themselves, with

**DETTOL**  
THE MODERN ANTISEPTIC

R. C. KITT & COLMAN (AFRICA) LTD., PO BOX 1097, CAPE TOWN

*Sunbeam works for  
you in three ways...*

1. It gives a brighter, more pleasing shine
2. The shine lasts longer on the floor.
3. It makes your home clean, inviting-looking.



Always ask for  
**SUNBEAM POLISH**  
FOR FLOORS AND FURNITURE.  
*Shines... and shines... and shines*



**NUGGET**  
BOOT POLISH

Obtainable in  
Black, Military Tan, Light Brown, Dark Brown, Toney Red, Ox Blood, Transparent.

AA-243

## Books For Sale

### Tagore's Literature

Essays, Novels, Poems and Plays

SACRIFICE (Novel)	5
GORA (Novel)	9
MASHI (Novel)	5
LOVER'S GIFT (Poems)	3
OHITRA (Play)	3
STRAY BIRDS (Short Poems)	3
RED OLENDERS (Play)	4
HUNGRY STONES AND OTHER STORIES	5
THE HOME AND THE WORLD (Essays)	6
GLIMPSES OF BENGAL (Essays)	3
REMINISCENCES	5
POEMS OF KABIR	3
POST OFFICE (Play)	2
THE KING OF THE DARK CHAMBER (Play)	5

Obtainable from:

*'Indian Opinion'*  
*P. Bag, Phoenix,*  
*Natal.*

Tel. Add: "Charotar" Telephone: 33-9885.

**MANCHESTER TRADING**

CO. LTD.

ESTABLISHED 1923

Wholesale Soft & Fancy Goods Merchants

Direct Importers.

**47, Commissioner Street,  
JOHANNESBURG.**

**LIFE INSURANCE**

Are you adequately insured?

Have you provided for your dependants?

Prepare for the future

Life insurance gives peace of mind for the unknown future.

Insure with "THE OLD MUTUAL" your friend for Life—  
The S. Mutual Life Assurance Society, which has  
best Bonus record in the WORLD.

Representative:—

**DAYABHAI PATEL**

P.O. Box 1760.  
JOHANNESBURG.

Phones:— } Business 33-0711  
Residence 33-5961

**धी -यु दिल-खुश स्वीट मार्ट**

मेनेजर: मल्लीभार्त बाबासाहब काशीपारनाथ.

इरेक लतनी सीडार्थिओ, कोल्पा धीनी तेमन् रोपा रोवा.  
मसाबाधी अमे जनावीओ छोओ.

अमार्' वपन्नाओडु' सुरती खुश' सेव; मभरा, नाडीला,  
मछला, पातरा विगेरे इरहेल ताल' जनावीओ छोओ.

पार्टी वीमेरे मार्ट रोदा प्रभाज्ज्मं सीडार्थिओ र अजाओ  
दुके वपतमां जनावी स्थापीथु'

PHONE 33-6575.

P. O. BOX 3680.

**THE NEW DIL-KHUSH SWEET MART,**

34 President Street/ Corner Diagonal St., Johannesburg

"अयो यधु दाण, यधुनो अयो, मसुर दाण, तुवेर दाण, मग  
दाण छडी, अउद दाण छडी, वाव दाण तेमन् दरेक जतना कडारनी  
दाणो जनावीओ छोओ तेमन् ओक्षपोट' पधु करीओ छोओ सारे।  
तेमन् योकमो माल इमेशा नयाथंथ तैपार होय छे. सेम्पल तथा  
भाव मारे लयोः

**HINDUSTAN DALL & FLOUR MILLS**

P. O. Box 381

Telegram: "HINDALL"

NAIROBI

KENYA COLONY.

PHONE 33-7944 P.O. BOX 4889.

TEL ADDRESS: "ARVIND."

HEAD OFFICE:

409, KRUGER ST., LOUIS TRICHARDT.

PHONE 64. PO BOX 106.

TEL. ADD: "KANJEE."

**H. K. GOKAL,**

WHOLESALE

GENERAL MERCHANT AND DIRECT IMPORTER.

OUR MOTTO: "SERVICE THAT SATISFIES."

**43 Market Street,**

**JOHANNESBURG.**

फोन ३३-७९४४.

पोक्स ४८८९.

रेवीमारीक ओड्रेस

"अरवीन्ड."

हेड ओफिस:

४०९, कर्गुर स्ट्रीट, लुइस त्रिचार्ट.

फोन: ६४. पी. ओ. बॉक्स १०६

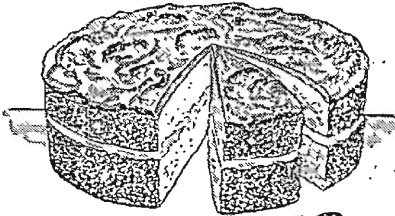
रेवीमारीक ओड्रेस: "कान्जी"

**अेय. के. गोकल,**

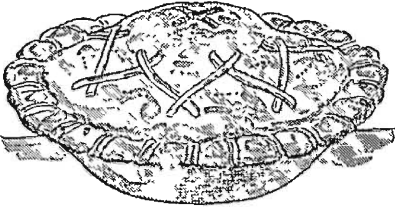
— होखसेक वेपारी —

— जनरल मरचन्ट अने आयात करनार —

४३ मार्केट स्ट्रीट, जोहानिसबर्ग.



FOR CAKES



AND PIES



AND TASTY FRIES

You can't beat

**PRET**

with  
PRET  
its  
PERFECT

The  
all-purpose  
QUALITY  
cooking  
Fat



636-1731

## Books For Sale

### Shri Aurobindo's Religious Books

LIGHTS ON YOGA	3	6
KALIDAS	3	3
ISHA UPANISHAD	5	9
THE RENAISSANCE IN INDIA	3	9
HERACLITUS	3	3
IDEAL AND PROGRESS	3	0
THE NATIONAL VALUE OF ART	3	0
THE MOTHER	3	0
BANKIM, TILAK, DAXANANDA	3	6
AUROBINDO MANDIR ANNUAL 1943-44-45	10	6
COLLECTED POEMS AND PLAYS (Part 1 & 2)	27	6
THE RIDDLE OF THE WORLD	3	9
THE BRAIN OF INDIA	1	3

Obtainable from:

'Indian Opinion'  
P. Bag, Phoenix,  
Natal

## 'INDIAN OPINION'

(Founded By Mahatma Gandhi In 1903)

For The Moral, political and  
Social Advancement Of Indians  
In South Africa.

Published Every Friday.

### Subscription Rates

Payable Always In Advance.

Within the Union	30s.	Annually
" " "	15s. 6d.	Half-yearly
Outside the Union	30s.	Annually
" " "	15s.	Half-yearly

Become a Subscriber and persuade your friends  
to do likewise.

Apply to—

Manager,  
Indian Opinion,  
Phoenix, Natal.

"Guaranteed to contain no  
animal fats or whale oil  
whatsoever."