

INDIAN OPINION

Founded by
MAHATMA GANDHI
IN 1903

No. 2—Vol. XLIX.

FRIDAY 12TH JANUARY, 1951.

Registered at the G.P.O. as a Newspaper.
PRICE SIX PENCE



SATYAGRAHA PRESUPPOSES LIVING FAITH IN GOD

“Satyagraha pre-supposes the living presence and guidance of God. The leader depends not on his own strength but on that of God. He acts as the Voice within guides him. Very often therefore what are practical politics so-called are unrealities to him, though in the end his prove to be the most practical politics. All this may sound foolish and visionary on the eve of what bids fair to become the toughest battle that India has hitherto had to face. But I would be untrue to the nation and myself if I failed to say what I feel to be the deepest truth.”

—Gandhiji.

ઈશ્વર પર શ્રદ્ધા વિના સત્યાગ્રહ સંભવે નહિ

“સત્યાગ્રહનો ઇશ્વરના શ્વન્ત અસ્તિત્વ અને દોરવણી પર મુજથીજ આધાર રહેલો હોય છે. તેનો નેતા પોતાની નહિ પરંતુ ઇશ્વરની શક્તિ ઉપરજ આધાર રાખે છે. અંતરજ્ઞવાજ દોરે તેમજ તે દોરાય છે. આથી ઇશ્વરી વખત જને વ્યવહાર રાજનીતી લેખવામાં આવે છે તે સત્યાગ્રહના નેતાને ખોટી જ્યને અવ્યવહાર લાગે છે. અને આખરે તે તેનીજ નીતી સૌથી વિશેષ વ્યવહાર સિદ્ધ થાય છે. આ બધી વાત, હૃદિ કદી ભ્રષ્ટ્ર મિથી તેની બયકરવાલકત તેને આંખજે આવી પડેલી છે તેવે વખતે, મુખતાબરેલી અને તરંગી જણ્યારો. છતાં જે ગર્ભિત સ્વત્ય અને ભાંસે છે તે જ પ્રગ્લને જણ્યારી નહિ હૃદિ તે પ્રગ્લને તેમજ મારી પોતાની જાતને હું બે લક્ષ કરું.”

—ગાંધીજી



JAYBEE SILK HOUSE

(FORMERLY THE JAPAN BAZAAR)
JOHANNESBURG'S FAMOUS SAREE HOUSE



45" Wide COLOUR-D GEORGETTE.
Superior Quality.
In following shades:
Pink, Salmon, Saxe, Royal,
White, Emerald, Red, Purple,
Wine, Maroon, Black, Orange,
Lemon, Petunia. Yd. 7/11.
Ideal for Sarees.

— — — — —
45" SUEDE SILK, White,
Pink, Sky. Per yd. 7/11

— — — — —
JUST ARRIVED!
45" wide TINSEL
GEORGETTE.
All Shades. Per yd. 15/-
SAMPLES ON REQUEST.

— — — — —
FOR BLOUSES
SWISS EMBROIDERED
GEORGETTE, 36"
per yd. 12/6

VELVET.
44" Chenille Georgette
in all latest Shades
Suitable
For
Sarees.
Per yd. 22/6

— — — — —
EMBROIDERED GEORGETTE SAREES. In all leading shades. Now reduced to £4/10/0 each.

— — — — —
EMBROIDERED SUEDE SILK SAREES. Attractive Embroidery. Special price £4/4/0 each.

— — — — —
GEORGETTE JARI WORK SAREES, with attractive wide borders in all shades. Reduced to £6/10/0 each.

— — — — —
GEORGETTE HEAVY JARI WORK SAREES, with Jari work borders in all shades, £12/12/0 each.

MEN'S PURE SILK SHIRTS.
Cream.
Collar Attached.
All Sizes.
27/3 each.

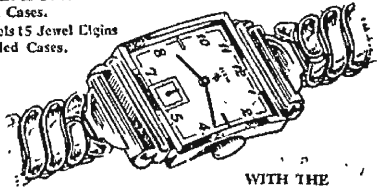
SAREES
★
Printed Voile Sarees.
In Latest Designs. Pink, White & Blue Ground.
5 yds. lengths. 25/- each
6 yds. lengths. 30/- each

FANCY TINSEL SAREE BORDERS
In Latest Designs & Colourings
8 yds. to a piece
From 25/- To 50/- per piece.

Phone 33-6229. ——— 39a MARKET STREET, JOHANNESBURG. ——— P. O. Box 5169

ELGIN

21 Jewel Lord Elgin and 17 Jewel Elgin De Luxe in Solid Gold and Gold Filled Cases.
Latest models 15 Jewel Elgins in Gold Filled Cases.



WITH THE
NEW MIRACLE
DURA-POWER MAINSPRING
ADVANCE 1950 MODELS

KATZ & LOURIE LTD.
Cor. Eloff & Market Sts., JOHANNESBURG.

BONES WANTED

We Pay
£7 PER TON
F.O.R. your
Station or Siding

BAGS RETURNED RAILAGE PAID

For Full Particulars write to:

THE
BULLBRAND FERTILIZERS LTD.
SARNIA, NATAL.

Kasturba Gandhi Memorial Number
Copies of Kasturba Gandhi Memorial Number can be had at this office at 1s. 3d. including postage.
'Indian Opinion'
Phoenix, Natal.

Are You a subscriber of
'Indian Opinion'
if not, Why not?

PHONE 33-2651

MASTER BROS.

MANUFACTURERS OF LADIES' & GIRLS' STRAW & FELT HATS
WHOLESALE MERCHANTS & DIRECT IMPORTERS

HOUSE FOR KEEN CASH PRICES
33 West Street, JOHANNESBURG.

માસ્ટર બ્રધર્સ

હૅલ્ડેલેડ મરચાન્ડીસ ઓન્ડ ડાયરેક્ટ ઇમ્પોર્ટર્સ

રેશમી તેમજ સુતરાઈ કાપડ, ઉલ્લ રગ્સ. પ્લાન્ડેટ્સ—બેબી બાયકો માટે
નવ નવનો ગાલ. તેમજ ક્રેપીડીન ન્યોરબેટ સાડીઓ
વીગેરે માટે ઢબારે લાં પ્રથમ તપાસ કરવા બલામણ છે.

33 વેસ્ટ સ્ટ્રીટ, જોહાનીસબર્ગ.

ફોન : 33-2651

Cable & Tel. Add.: "HARGVAN".

Phone 2963C.

P. HARGOVAN & CO.

(PTY.) LTD.

WHOLESALE MERCHANTS
AND IMPORTERS.

P. O. BOX 1250.

1557 Warwick Avenue
DURBAN.

NATHOO TABHA

TIMBER & HARDWARE MERCHANT
& DIRECT IMPORTER

Door, Windows, Corrugated Iron, Cement,
Monarch, Iron Duke, Buffalo, and Elephant
brands paint or any other building material
at reasonable price.

Established 1907, NATHOO TABHA,

107 Queen Street, Phone 24647.

Telegraph "Mani," DURBAN.

M. J. PATEL

INTERNATIONAL SPORTS COMPANY

Importers & Exporters & General
Commission Agents

10 Peking Road, Kowloon, HONG KONG.

Special attention is paid
to indent orders

Write To Us For Further Particulars.

HANNON'S DETECTIVE AGENCY (PTY.) LTD.

MANAGING DIRECTOR: O. HANNON, seventeen years Royal Irish
Constabulary and Criminal Investigation Department, S. A. Police.
Manager: MINDEN PLUMLEY, ex Hendon Police College and Criminal
Investigation Department, New Scotland Yard, London.
Criminal, Commercial and Matrimonial Investigations Carried Out
in Strictest Confidence.

11/12 Partea Chambers, Jeppe Street; P.O. Box 5199, Johannesburg.
Phones:—Office: 22-7771. After hours: 24-4544.

HEADACHES

QUICKLY RELIEVED
BY TAKING

TYSONO BRAND (PAIN-CURE) HEADACHE POWDERS

FROM YOUR CHEMIST at 9d. 1/6. 2/6 and 4/6; or POST FREE FROM
ERNEST TYSON, CHEMIST, TOLLGATE, DURBAN.

THE
NEW INDIA ASSURANCE
COMPANY, LIMITED.

Life, Fire, Motor Car, Motor Lorry,
Motor Bus, Plate Glass, Workmen's
Compensation, Etc. Etc.

આ દાંદી વીમા કંપનીમાં હાંલગીના, આગ, મોટર કાર મોટર
વોર્લી, મોટર બસ, પ્લેટ ગ્લાસ, કામદારોને લખતા વીમાઓ,
સાચવઢ વીગેરે ફરેક જાતુના વીમાઓ ઉતરાવી થકાય છે.
દાંદી કંપનીને ઉપજન આપવું એ ફરેક દાંદીની ફરજ છે.

Natal Office:

„NATVAR MANSION“
74, Victoria Street
DURBAN.

Telephone 25845. P. O. Box 1610.

Tel. Add: "RUSTOMJEE"
Durban.

Transvaal Office:

ROOMS NO. 12 & 13.
BARKLY ARCADE,
Digonal Street,
JOHANNESBURG.

Telephone 33 4478

Tel. Add: "RUSTOMJEE"
JOHANNESBURG.

JALBHOY RUSTOMJEE

Principal Representative For The Union Of South Africa

INDIAN OPINION

Founded by
MAHATMA GANDHI
IN 1903

No. 2—VOL.—XLIX.

FRIDAY, 12TH JANUARY, 1951

Registered at the G.P.O. as a Newspaper.
Price: SIX PENCE

"Then comes the reckoning,
"And they laugh no more."

THE way things would appear to be moving is enough to raise a doubt in the minds of the thoughtful as to whether the controllers of the world's affairs really do want peace or are out for war and at the moment are jockeying for position.

The situation presents an interesting psychological study. It is generally depicted as a conflict of ideologies between two groups of powers, labelled respectively, the democracies and the communisms. The descriptions are generally admitted to be somewhat loose and inexact. It would appear that the patterns of communism adopted by the several communist countries are not all the same; that there are differences that distinguish some from others in important respects.

As regards the democracies, opinions differ as to how far even the U.S.A. deserves its title. All agree that in most "capitalist countries the Four Freedoms are, to say the least, somewhat unequally shared.

It would seem to be fairly obvious that any fears the ruler of the democracies might reasonably entertain of an erosion of communism into their own countries can only be ascribed to that fact.

The removal of the causes of the danger anticipated would similarly suggest itself as the surest way of removing the danger itself. It is generally considered that a contented people prefer peace and are averse from change, that recklessness goes with irresponsibility—with all to gain and nothing to lose.

Nor, when impartially examined, does one find any evidence of uneasiness in such countries as Norway, Sweden, Denmark, Switzerland (Europe) and the several British Dominions and India (outside Europe). The British as a people are emphatically not Marxian-minded.

Claiming the virtues and advantages of a Model Democracy

for her rugged individualism, which should, of course, imply all-round prosperity and contentment, the U.S.A. should, one would expect, consider herself completely immune from Marxian infiltration or contamination. The widely reported witch-hunts of some months ago would, however, seem to suggest something of the nature of an uneasy conscience. Nevertheless, it can hardly be that the Government of the U.S.A. anticipates even the remotest danger of its people "going Communist."

The present highly explosive and inflammable situation threatening the world is traceable to other causes, other motives.

The U.S.A. is the land of Big Business. The land of billionaires, whose billions have to find interest-producing investments. Fields for profitable exploitation have to be found. Fields such as Asia used to furnish. Matters, in this regard, are no longer as they were. The East no longer "bows down before the blast." The several eastern nations have become extremely self-conscious and self-reliant.

As Pandit Nehru said recently, in the course of a debate in the Indian Parliament:—

"Regarding our Foreign Policy, we have many friends and we collaborate and co-operate with them, but I am not prepared to surrender my judgment or my country's judgment or my country's decision to any single country or group of countries."

India is no longer a Tom Tidler's Ground for the Occidental exploiter. Neither is the Chinese Republic. The old white "herrenvolk" fiction has been exploded. The fever of Nationalism is firing the blood of other Asiatic nations. The day of the Western gate-crasher has passed. China, like India, formerly provided a very vast field for adven-

ture, and one the U.S.A. can ill-afford to have no longer available as it formerly was.

Chiang Kai Shek favoured the old way; the old relationships; which makes the U.S.A.'s championship of him and his cause understandable. He and the President of Southern Korea would in many respects seem to be two of a kind. The reputation of neither is exactly enviable, but both would make relationships between their countries and the West—including, of course the U.S.A.—much easier and probably more lucrative.

As Major General de Guignon pointed out in "The Rand Daily Mail" of a couple of weeks ago, the U.S.A. not unnaturally looks to countries of the Far East for markets both for the raw products she requires and for the sale of her manufacturers.

The report of Shri B. N. Rau of his interviews with the Representative of the Chinese Peoples Republic would seem to throw at least some light upon the attitude of the Peking Government.

"At each conversation (we had four fairly long ones) I asked the Ambassador whether I was right in my view that the Peking Government did not want war with the U.N. or U.S.A.

"His answer was "Most certainly we do not want war, but we find that the forces of the United States are carrying on military operations near our borders. So war has been forced upon our people."

"For nearly a generation" (Shri Rau adds) "China has been ravaged by wars from one side or another, and it is easy to understand why the Chinese people do not want another war and would welcome a spell of peace. We

must remember that the terrible ordeals through which they have passed have made them unduly suspicious. *In fact they seem to be moving towards a Monroe Doctrine for China.*" (Italics mine).

May this last shrewd observation of Sri Rau perhaps help to a clearer understanding of the U.S.A.'s dislike of the Chinese Peoples Government? The U.S.A. knows all there is to know about the workings of the Monroe Doctrine.

Prosperity is usually associated with Peace. That anyway was the general idea, at one time. Now that reasonable comfort, security and contentment are no longer regarded as constituting prosperity, and two world wars in less than forty years have but sharpened the appetites of those to whom war meant profits quick and larger, the slower, less exciting and more precise tempo of peace-time business is found comparatively unattractive.

The truth of the matter, of course, is that war produces a prosperity which, while in reality fictitious and very temporary, affords considerable satisfaction while it lasts. It means big fortunes for contractors and fat pay envelopes for employees. It is in the aftermath, the backwash of the ensuing "peace," that the reckoning comes. That we know is never escaped.

Miss Mary Eileen Warmington, daughter of the Rev. W. Warmington, who, as a true Christian, is a lover of all oppressed people, has been appointed vice-Principal of the Dartnell Crescent Indian Primary School, which takes effect at the commencement of the term January 22. We are sure her appointment will be hailed with joy by all who are connected with that school.

Indian Opinion

FRIDAY 12TH JANUARY, 1951

Colour Bar Must Go

"I would like to point out that while the United Party is fully alive to its responsibilities to both the Indian and the African peoples in South Africa, it cannot subscribe to any movement which has as its object the removal of the Colour Bar.

"There are ways and means for all sections of the community to work together for the common good of the country, without tampering in any way with the Colour Bar, which we feel is in itself a pre-requisite to full racial co-operation, the removal of which would be to the detriment of all sections."

THE above is contained in a letter written by Mr. R. A. F. Swart, Chairman of the Junior United Party, to the Natal Indian Youth Congress, declining an invitation to take part in a symposium organised by it. It makes the position very serious indeed. If this insistence on permanently maintaining the Colour Bar in South Africa persists it will be a sorry day for this country, for those who are opposed to it are just as insistent that the Colour Bar must go. They maintain that so long as the Colour Bar exists there can never be full racial co-operation and all sections of the community cannot work together for the common good of the country. And all talk of democracy and human rights is meaningless. "All are equal in the eye of the law." This should be the basic principle to be accepted, respected and adhered to. Having done so any adjustments can be made to suit the existing circumstances by administrative action. If there is honesty and sincerity on the part of the rulers the ruled will never be found difficult to

deal with. The rulers must get rid of this obsession of White-ism which has taken deep root in them and be a little more reasonable and liberal in their outlook. If that were done there is more than sufficient room in South Africa for all races and colours that inhabit it to live in perfect harmony, peace and happiness. We are absolutely certain that the non-White people will not be found making unreasonable and extravagant demands and the bogey of Communism will disappear. The time has come when the rulers should realise that it is their utterly short-sighted and selfish policy that is responsible for all the discontent in the country which is throwing the masses into the hands of the Communists.

The Minister of Native Affairs, Dr. H. F. Verwoerd is reported to have said, when he opened the second annual conference of the South African Bureau of Racial Affairs in Pretoria, that "The Europeans in South Africa were prepared to make almost superhuman sacrifices for the non-Europeans." Why go to all that trouble? The non-Europeans do not desire them to do so. The only thing they desire is that the White rulers should be just human in their dealings with the non-Europeans and treat them as human-beings with feelings just like themselves. An ounce of action in this direction will be more helpful than all the high platitudes indulged in from public platforms.

Speaking at a joint gathering of advisory boards from Native locations in Vereeni-

ging on Monday, Dr. D. W. M. Eiselen, Secretary for Native Affairs, is reported to have told the Natives: "I would like you to know that the Government wants you to feel that this is your country too, and that there is no need to feel that you are not wanted in this land of your birth." There is not love but arrogance in these words. The Africans surely do not need to be told that this is their country. They are the lawful owners of it. All those who rule over them are usurpers. Dr. Eiselen's words would, therefore, have better fitted the mouth of an African. "We do not think this sort of talk is going to cut ice with the non-Europeans, whose standard of intelligence is now much higher than is imagined by the Nationalists.

They can see through the whole game, which is no other than to keep them permanently as serfs to serve their White masters.

If the White rulers are really overflowing with love for the non-Europeans and wish to do justice, to them and are anxious to remove the stain from the fair name of South Africa, for which they are responsible, the first thing to do is to remove the unjust and inhuman laws and cease enacting further laws and give the non-Europeans all the amenities of life, which the White people enjoy at the expense of the non-White. The present policy seems to be to fence the non-Europeans behind a barbed wire fence and then preach to them about the Kingdom of Heaven on Earth. There can be nothing more sinful.

NOTES

120 Committees To Oust

Indians

"The "Sunday Tribune" which always comes out with some sensational news, has the following from its own reporter in Johannesburg: The Suid-Afrikaanse Beskermingsbeweging (South African Protection Movement), formed four years ago, now has 120 committees in the Transvaal, all working to persuade the public that repatriation is the best solution for the Indian problem. Members of the S.A.B. have been ceaselessly trying to spread the principle of repatriation of South African Indians. They have kept touch with other African territories, where, they claim, "White and Native populations are struggling with the same problem." They assert that it would be impracticable, at this stage to expect the South African Government to repatriate Indians. World opinion is still fixed too sternly on South Africa and, under present conditions, it would be difficult to find a country prepared to accept the Union's Indians, they state. "On a non-governmental basis, however, we are making investiga-

tions to discover what country India excluded, will take our Indians," says a statement by the Movement's chief secretary. We are aware that British New Guinea was at one stage prepared to accept 10,000,000 Indian immigrants. In March this year, the S.A.B. is holding a congress in Pretoria to discuss the Group Areas Act as "a possible solution to the problem." Meanwhile, the S.A.B. has begun a country-wide campaign to recruit new members, who will agree to pay £1 a year for three successive years. When repatriation becomes possible, during or after a war with the East, for instance, the money will be used in a campaign to obtain the public's spontaneous agreement to a special State tax to meet necessary repatriation expenses. "We doubt whether, if that stage is reached, there will be any opposition if an annual tax of even £5 on each citizen is imposed for a number of years, for this purpose."

S.A. Labour Party Resolution

A resolution calling on all the people of South Africa who valued

democracy and individual liberty to form a common opposition against what is called the "reactionary Nationalist Government, which is trying to turn the country into a Fascist police State," was passed unanimously by the 40th annual conference of the South African Labour Party in Johannesburg on Sunday. Mr. E. S. Sachs, general secretary of the Garment Workers' Union, said the aims of the Labour Party were to ensure security for all the people of South Africa. At the moment the country was "living on the edge of a volcano. "We must have democratic rights and constitutional liberty. When the Nationalists came to power they set about gerrymandering the Constitution and disenfranchising the people. Our immediate problem is how to get rid of this Government which is ruining the prosperity of South Africa. If you do not remove the Nationalists in 1953 you will be able to talk Socialism—yes, behind barbed wire," said Mr. Sachs. Mr. H. Davidoff, M.P. for Edenvale, said we have been the watch-dog not only for the workers but for maintenance of democracy in this country." A resolution saying that the Labour Party considered the suppression of Communism Act a measure designed not to combat Communism but to suppress liberty and intimidate and terrorise all opponents of the Nationalist Party, was passed unanimously. The resolution called for the repeal of this "Fascist piece of legislation" without delay. Mr. John Christie, M.P., was re-elected chairman of the South African Labour Party, Mr. C. Clingman was elected general secretary and Mr. E. S. Sachs was elected treasurer.

Library For Non-Whites

The Durban City Council at its last meeting authorised the City and Water Engineer to convert a building in Brook Street into a non-European library at a cost not exceeding £8,000.

If this means that non-Europeans will in future have no access to the Municipal Public Library it is wholly unsatisfactory.

New Union Passports

An important feature of the new Union passports which have just been issued from the Government Passport and Immigra-

tion Office is that the passport remains the property of the Union of South Africa and may be amended, withdrawn or cancelled at any time at the pleasure of the Minister of the Interior on behalf of the Government, and shall, upon the request of the Minister or an officer authorised by him, be forthwith surrendered by the holder to the Government. The new passports will be valid for five years. Persons holding old passports which have not yet expired are not required to apply for new ones. The new passport advises about children born out-

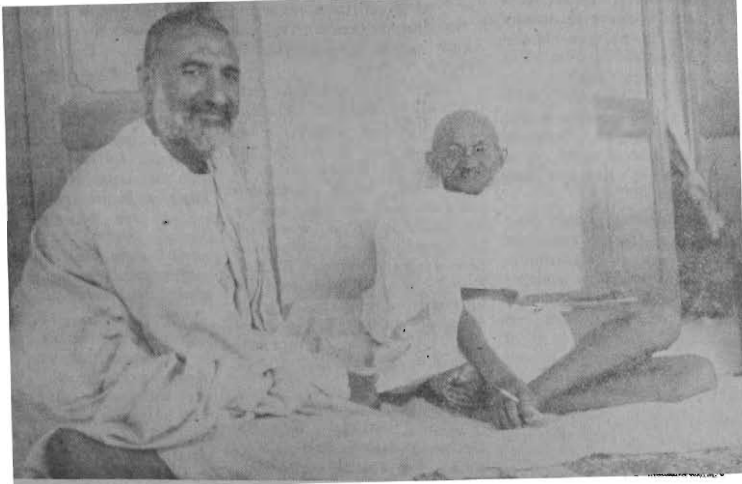
side the Union, of South African parents. The child cannot claim South African citizenship unless the birth is registered at a South African Consulate or with the Department of the Interior. Another new feature, in terms of Section 17 of the Act, is that persons who have acquired South African citizenship can lose their citizenship by continued residence outside the Union. They are advised to register annually their intention to retain their South African citizenship at a Consulate or with the Department of the Interior. This does not apply to South African-born citizens.

We are authoritatively informed that the Certificate of Identity issued to Indians visiting India will once again be valid for three years as it was originally.

"INDIAN AFFAIRS"

(Monthly Journal of the Indian National Congress)
News about our countrymen from all parts of the world.
Write for advertisement rates to:
The Manager "INDIAN AFFAIRS,"
7 Jantar Mantar Road,
NEW DELHI.

BADSHAH KHAN SERIOUSLY ILL IN MONTGOMERY JAIL



Khan Abdul Ghaffar Khan and Mahatma Gandhi

KHAN ABDUL GAFFAR KHAN, the Frontier leader, is seriously ill in Montgomery Jail, West Pakistan. Badshah Khan, as he is affectionately called, had been a critic of the Pakistan Government's policy. The Red Shirt leader was arrested and sentenced to a long term of imprisonment in 1948 under Regulations applicable to the North-West Frontier Province of undivided India.

Demand For Release Of Ghaffar Khan

An appeal to the people to rally in their thousands on Sunday, November 26, to demand the release of Khan Abdul Ghaffar Khan and to reaffirm their affectionate allegiance to him, was made by Mr. Askoo Mehta and Mr. Moinuddin Harris, general secretary and treasurer of the Socialist Party, in a statement.

They said: "The news of serious illness of Badshah Khan in a Pakistan prison fills us with anxiety and indignation. That

this apostle of peace and love should have to waste his time and imperil his life in prison is intolerable. In a sane world the Nobel peace prize would have gone not to power-politicians but to this peerless servant of man and God, the first among the Khudai Khidmatgars.

"Every devout Muslim knows that Badshah Khan is the greatest living embodiment of the teachings of the Prophet. That a Government claiming to be Islamic should imprison him has a dostoevskian irony about it, where the inquisition arraigns and condemns the Christ. The rulers of India may forget Badshah Khan, the rulers of Pakistan may torture him, but the common man of both lands salutes him as the real heir of Mahatma Gandhi. His life is precious because he is no mere citizen of a country whose life may be sequestered or taken away by the Government. He belongs to the whole mankind. The people of India and Pakistan must raise an irresistible demand for the release of Badshah Khan."

'Save Gaffar Khan Day' Observed

The executive committee of the United Students' Congress, Cawnpore, observed "Save Ghaffar Khan Day," on November 23. The programme for the day included procession, and public meeting.

Acharya J. B. Kripalani in a message to the Students' Congress on the "Save Ghaffar Khan Day," said: "I have no doubt that being duped by British diplomacy in India we betrayed our companions in the freedom fight and the brave province of the Frontier. I was one of the leaders responsible for this tragedy. Under such circumstances, being one of the guilty party, what message can you expect from me? It would be adding insult to injury. It is for the young, who were not responsible for this tragedy, to participate in the day. I only hope and pray that our friends, the Khan brothers, may enjoy good health and long life to be able to work for the prosperity of their land."

NATURE CURE GUIDANCE

By Robert Lawrence McKibbin

(Corporate Member Of The Institute Of Natural Therapeutics And Hypnosis (S.A.)

[The following is of a series of articles on Nature Cure, written by Mr. Robert Lawrence McKibbin, 40 (a), Commissioner Street, Johannesburg. Mr. McKibbin will be pleased to answer through these columns any questions the reader may wish to ask.—Ed. I.O.]

HOW TO FEED THE BABY

THE proper diet for a baby is its own mother's milk—provided she be healthy and well-nourished. The effect of a child suckling its mother's breast is also wonderful on the mother's health. It has a direct relationship to her womb, making this organ contract and go back into place in a normal healthy way after having borne a child.

Nature has provided in a wonderful way that the mother's milk should change in quality from day to day as the child is growing. In this way the child gets all that it needs until teething time. Such a breast-fed baby should be given four feeds a day at four-hourly intervals. It should not be given food at night. If it awakens at night give it just plain water to drink.

Where a mother cannot feed her child properly, the next best food is donkey-milk or goat-milk, diluted with a little pure water to which a little milk sugar (lactose) is added in the proportion of 2 or 3 teaspoons to every 6 or 8 ounces of the mixture. If the mother can manage to do so, she should try to give the child one or two feeds of her own milk a day and make up for the rest with the bottle.

If the donkey or goat milk is not available, then it will be necessary to use cow's milk diluted with water, but this is not so good.

Where possible, tinned milk or patent baby foods should be avoided. Among other things such foods almost invariably cause constipation. And they cannot contain all the vitamins and necessary minerals in the proportions required by a growing baby.

Incidentally, artificial vitamins are not the same thing as those found in Nature. They may often be a good fake, but there is always the danger that they will work against each other and thus do harm. Also, in the minds of some authorities, there is no doubt about the fact that artificial vitamins in excess can cause the very complaints they are supposed to cure, and also give rise to other serious "side effects," as the disease symptoms caused by a drug are politely called in official circles. But the synthetic vitamin business is a "good racket" and is making fortunes for the great manufacturing chemists and other

vested interests concerned. So on with the game!

In every case where a baby is not feeding at its own mother's breast, it should be given some fresh orange juice daily. Alternate this with fresh raw carrot juice made by grating finely one or two fresh, clean, juicy carrots and putting resultant pulp in a clean cloth which is then twisted to squeeze out the juice. This will supply certain essential vitamins in a natural form.

As soon as a baby cuts its teeth it is ready for extra food, other than milk. The best dietary, in my opinion, is that devised by the late Dr. M. Bircher-Benner of Switzerland, whose institution was patronised not long ago by Sir Stafford Cripps when the latter gentleman had gastric ulcer from worry and overwork. Bircher-Benner was world famous for his wonderful results in the treatment of children by means of diet. Of course his theories were ignored by the orthodox. But he got results.

The advice given below is based mainly on Dr. Bircher-Benner's methods, adapted to our special conditions. These methods can be studied in greater detail in his book "Children's Diet," published by C. W. Daniel Company, Ltd., Ashington, Rochford, Essex, England, price 3/6.

The child aged 6 to 12 months should be fed four times a day at 4 hour intervals according to the following schedule:

Breakfast.—Between 6 and 8 a.m., 7 to 9 oz. mother's milk or 5 to 5½ tablespoonsful donkey, goat or cow's milk with 3½ tablespoonful gruel (see gruel recipe below).

Dinner.—Between 11 a.m. and 1 p.m., 7 to 9 tablespoonsful vegetable puree (see vegetable puree recipe below).

Tea.—Between 3 and 4 p.m., 7 oz. mother's milk or 7 to 9 tablespoonsful donkey, goat or cow's milk thinned down with gruel (see recipe.)

Supper.—7½ tablespoons finest muesli (see finest muesli recipe below) followed by some mother's milk, if available.

In between meal-times food should not be given. If the child is thirsty, give it only water or

water mixed with orange-juice, to drink.

In giving donkey, goat or cow's milk, it is an excellent practice to warm the milk to blood-heat and then to stir in about a teaspoonful of fresh lemon juice. This makes the milk curdle at once into very fine curds which are easily digested. The lemon juice also supplies vitamins and helps to keep the baby's bowels in order.

Recipes

Gruel.—Soak 2 tablespoonful of cereal overnight in 2 pints of water. In the morning boil in the same water for half an hour until half the water has evaporated. The gruel is then ready. Cereal to use may be whole wheat, cracked wheat, coarse barley, cracked whole grain millet (kafir corn) cracked whole grain rye, whole grain buckwheat.

Vegetable Puree.—Bring one pint of water to the boil and stir in 2 heaped teaspoons cereal (same as for gruel). Once a week split lentils may take the place of cereals. When water and cereals have boiled for a few minutes, add a medium-sized ungeeled, well-scrubbed potato, cut into pieces, and also 1½ to 3 oz. of fresh vegetables, well-cleaned and cut up small. A mixture of the following is excellent: young carrots, cauliflower, celery, kohlrabi, spinach, lettuce, endive and fresh lucerne. When vegetables and potato are tender (about 20 minutes), the whole stew is passed through a fine sieve so as to break up all lumps, and a small lump of butter is added. Every other day, when the stew is finished, add to it the sieved pulp of a small fresh ripe tomato or a tablespoonful of fresh carrot juice. Do not add salt.

Finest Muesli.—Soak 1 heaped teaspoon of finest quality rolled oats in 2 tablespoonful water. Add 1 teaspoonful sweetened condensed milk. Stir well in a bowl. Add a few drops fresh lemon-juice and half of a small apple finely grated. Stir well and serve. Do not cook or heat. Occasionally add some nice sweet ripe paw-paw or the juice of ripe grapes or the pulp of ripe guavas that have been squeezed through a fine sieve.

The above food will do until the baby is one year old.

Make a firm rule never to give snacks to eat between meals. Mothers who give anything to eat between meals are ruining their children. If a child will not eat at meal-times, let him wait until the next meal-time. He will not die of starvation in the meanwhile, and he will then have a healthy appetite stimulated by hunger. In fact, the short period of fasting will do him a world of good if he is a little off colour. If he is just naughty the discipline of waiting will help both child and mother.

Never give condiments, sauces, sweets, salt or anything of this nature to tempt the child's appetite—or to spoil it. Train the child rather to be used to and to enjoy plain wholesome food.

Tea, coffee, cocoa, beer and soft-drinks should also never be given to babies. They can do no good and often cause serious trouble.

Finally, never, never prepare any of the baby's food in an aluminium pot. Aluminium is poisonous and may do great harm to a child without anyone suspecting it. So avoid aluminium like the plague.

A baby reared on this diet can be guaranteed to be far stronger, healthier and happier than would be possible by any other method of feeding. If only mothers would try it cut honestly, they would never return to the other practices that so often sow the seeds of so many children's ailments.

Cuticura

TALCUM POWDER

Tender skins are extra sensitive in hot weather. A dusting with Cuticura Talcum Powder cools the skin, allays chafing and ensures lasting comfort. Mother will just love its distinctive perfume and exquisite fragrance.



STOPS CHAFING!

ORIGINAL CORRESPONDENCE.

SARDAR PATEL'S DEATH AND INDIANS IN SOUTH AFRICA

TO THE EDITOR "INDIAN OPINION"

SIR,—We were shocked to read the letter of "Shameful" which it was claimed represented the views of "hundreds" on the question of the death of Sardar Vallabhbhai Patel.

What is really shameful is that people like "Shameful" who are even afraid to disclose their identity, do not take sufficient trouble to investigate the true position before making baseless and resentful statements as appeared in the 'Indian Opinion' of 29th December, 1950.

With due respects and deep gratitude for the untiring efforts of Sardar Patel and the other national Indian leaders on behalf of the South African Indian community may we make a few observations on the hasty comments of "Shameful" which were rather disturbing.

It will be of interest for "Shameful" to know that Sardar Patel and the other great men of India were, throughout their lives, ardent protagonists of non-European unity and the carrying out of a militant struggle against oppression. The greatest tribute then to his memory would be to carry on with increased devotion the principles for which he lived and died. But it is significant that when 19 peoples were ruthlessly killed on Freedom Day and another 14 shot on the mountains of Witziesshoek in the cause of our liberation in this country; or when South Africa saw the passing of a great figure in the death of Mr. W. H. Andrews (Comrade Bill), that people like "Shameful" were conspicuous by their failure to question why Con-

gress did NOT have meetings of mourning.

"Shameful" talks about running to India for help. Yes we have run to India and will continue to do so there and to the world with our problems in spite of "Shameful." We go to India, as indeed we go to Britain, Russia, China and the 50 odd nations of the world, and they in turn take a keen interest in our affairs, because most of them happen to be the foremost champions of race equality and bitter enemies of racialism wherever it exists.

Did "Shameful" care to see the response to an appeal made by an organisation in Johannesburg? Walking down the business areas one noticed a few seemingly "closed" shops but on closer scrutiny discovered that not a few of them were carrying on their business behind closed doors. And where were "Shameful's" imaginary "hundreds" when it came to attending the meeting called at the Gandhi Hall, Johannesburg? Does he know that less than a hundred people were present?

With regard to what the Transvaal Indian Congress did do in this connection, this being a personal letter, we will not reply on its behalf. We wish to conclude by pointing out for the benefit of "Shameful" that Mr. Nana Sita is the President of the Transvaal Indian Congress. Why does he omit the name of this rational leader when asking for an explanation? We would suggest that "Shameful" ask Mr. Nana Sita why Congress did

not live up to his expectation. Yours etc.

ISMAIL BHOOJA, NAVRAJ IYER, VALLABH JOGA.

never yet given an incorrect answer. But I have twice failed in my Intermediate mathematics examination.—Globe.

U.K. Psychologist On Indian Prodigy

"I believe there is as much hidden power in the nucleus of the human mind as in the nucleus of the atom." This statement by Prof. G. P. Meredith, who occupies the Chair of Psychology at Leeds University, has been evoked by the remarkable mathematical feats now being performed here by India's young prodigy, 20 year-old Miss Shakuntala Devi, who comes from Bangalore. In the latest exhibition of her powers, Miss Shakuntala, who is earning new laurels here as a "human comptometer," had the assistance of Prof. Meredith. He chalked problems on a blackboard before an audience of 200 at Leeds University. And in less time than it took to write numbers of 14 digits, Miss Shakuntala was able to give correctly their seventh roots. Cube, fourth, fifth and sixth roots of lesser numbers came forth even more quickly. Many of the questions had been previously worked out on calculating machines, and Miss Shakuntala had not previously seen them. She worked out the answers in her head, apparently without concentration, and no problem took her longer than six seconds to answer correctly. In all 20 problems were set. "I do not work to any system. The answers just come to me," said Miss Shakuntala, who has been able to make lightning calculations since she was five. "It is rather tiring to the brain," she said "Still, I have

UNIVERSITY OF NAVAL Courses for Non European

leading to the degree of B.A., B.Com., B.Soc. Sc. & B. Ch. II.

These courses will be held at SASTRI COLLEGE (except for the Science courses which will be held at Wentworth and will begin on Friday 16th February 1951 at 4.30 p.m. Many of the exams are held at the weekend.

BURSARIES, SCHOLARSHIPS and LOANS are available: Details and forms of application will be supplied on request, and completed application forms must be received before 31st. January in the Office of the Non-European Section, P. O. Box 1525, Durban.

ENROLMENT will take place at the University Buildings (situated at the rear of Sastri College), Winterton Works, as follows:—

B. A. students: Friday 2nd, Saturday 3rd, Monday 5th February: 9-12 noon 3 p.m.—5 p.m.

B. Soc. Sc. student: Monday 5th, February: 3—5 p.m.

B.Com. student: Saturday 3rd and Monday 5th, February 3—5 p.m.

It will be possible for students to enrol at Room 35 Main Block, University Buildings Scotsville, Pietermaritzburg on Friday 26th, —2 30—5 p.m.

Medical Faculty students must apply direct to the Registrar, P.O. Box 375, Pietermaritzburg for enrolment as soon as possible, and in any case not later than 31st, January. 16 bursaries will be awarded in this faculty.

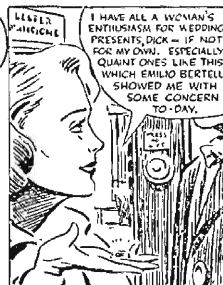
All students who enrol after 5th. February will be liable for a fee and enrolments received later than that date will not be considered when the timetable is made up.

Students unable to attend at the times given above should make a special appointment.

HOSTEL accommodation for men students is available: Application for this should be made as soon as possible. Further particulars and all necessary forms will be provided on application to the Non-European Section, P.O. Box 1525, Durban (Phone 28982)

NEW MYSTERY COMIC SERIAL

LESLEY SHANE



THE drama of real life itself—the beginning and the end. They went to Faversham. George and Donald were the names of the two boys. They were not twins but the younger followed the elder in a rhythmic sequence of happy marriage between a young man and a woman, and their births were orderly according to the traditions of England.

London had no attraction for the old man, the mater, George or Donald. They lived on the coast, south, off that ugly holiday track, where fish and chip shops put up signs about the Riviera and caravanserais of charabancs read advertising hoardings as a study.

The old man found material comfort before the boys found their prep school, and by the time they were running up Hunter's Hill in football jerseys and spiked shoes on steeple chases, the business waiting for them and their future, should they so decide, would still be linked with what their father had achieved and for what their mother prayed.

In September 1939 they were both at Oxford. The other boxed, and with his boxing, flew.

For George and Donald the green lawn at home was a loadstone. Lying by their mother's great canvas deckchair in the sun-pine, as Turner, the maid, brewed lashings of tea at five, they talked of the happiness of their future that no one could ever wreck; and their mother, looking straight out from the lawn to the beach and to the English Channel, silently, hoped that the line of their living should not be broken.

Usually at 5 the old man would wander back to throw down his golf-bag or, possibly, something he had shot. He could neither play golf nor shoot with any degree of efficiency, and he expected both George and Donald to pull his leg unmercifully at his very appearance. Then the three of them would cuff each other and roll on the lawn until the mater in a fine frenzy of false protestation would beg them to remember the servants.

Below the lawn was a sandy beach with very few pebbles. There was an old stone pier roughly built by some old jutting of a century before, snugger out into the little cove, which was their property. The launch which rested in the newer boathouse was called the Zephyr. It was a long dinghy with an out-board, but it could wander round to Jenkin's Rock, and past the other cliff to Phillip's Cove.

A DRAMA IN REAL LIFE

A TRUE STORY OF AN ENGLISH FAMILY

By ERIC BAUME

Trees grew at the borders of the lawn, making a natural amphitheatre for an eternal family drama.

These simple English folk, moneyed beyond want, found their temple within the lawn and the beach, and the house high up behind. When the first day of the university vacations began, the boys would be at home. The lunch or the dinner or the tea, which met them would be ceremonial. The tennis court to the right of the house would never be empty. Two bronzed fellows would breakfast in their bathing trunks, to their mother's consternation; and the sun would go down as though the old man had ordered it to do so, with perfect regularity, to his good content.

They left for the R.A.F. on September 1939, from the lawn. George rather more sombre than usual, went along to the boat-house to say goodbye to the outboard. Donald, for some reason, held his mother's hand until his father, and not she trumpeted through his nose and coughed from the tear ducts.

They were at Seclin in France together in the winter of '39, when Cobber Kane held the headlines and Fairey Battles served as bombers for a struggling R.A.F. One of them flew for a moment over Dunkirk. And then they settled down, with occasional letter-writing to the old man and the mater, to the re-birth of the Royal Air Force, the Battle of Britain, and the hope of the world.

By the time the first bombs had dropped three miles from the house in August 1940, George had become a squadron leader, Donald a flight lieutenant. They were ordinary fellows. Occasionally they got leave from some outlandish station, and they fought their way through fogs and snow and wind blizzards, if only to shiver for a moment in winter on the same lawn before they had to go inside for tea. They did not talk of anything but the things of which they had talked, for that was their way of disguising their English feelings.

When in June, 1943, British Spitfire boys and American fighters joined in majestic sweeps across the Channel, their route could have been regarded as one which used the gables of the house as a landmark. They streamed across in the morning and the evening. In the sunshine

on the lawn the parents sat and watched high up the vapour trails, but did not discuss the operation in more than general conversation.

The mater developed rheumatoid arthritis in her left knee early in June of this year. The doctor said it was the war—something to do with the lack of something in something—and they left it at that. The mater found, sitting on the lawn in the dull afternoon, that the pain grew from a dull ache to a blinding throb as the planes went over, but she did not tell the old man because it sounded too silly.

On August 20 George was reported missing after a sweep over Le Harve. Donald got himself forty-eight hours leave and sat by the tea-table on the lawn overlooking the cove, until he rose and put each of his arms around the parental shoulders.

"The groupie doesn't shoot a line," he said, "she's always got the gen. Old George is probably all right by now. Actually he may have been picked up already by the French underground; they're all getting out, you know."

The old man gripped his pipe. "You really think there's a chance?"

"Rather, sir," said Donald. "And you know, mater, old George knew plenty about Spitfires. They always said that he could get out of the inside of a skin without disturbing the parting of his hair."

The three of them laughed then, and because they did not want to notice, neither of the men saw the trembling edges of the laugh upon the mother's anguished lips.

Suddenly she turned and looked seaward. She tensed. She tried to turn from her looking, but could not. Down by the first iron ring on the stone jetty she saw something lifting easily in the searless gurgling of the beach edge water. This old man was alarmed. "What's the matter?" he said. She did not answer him. Perhaps it was the first time in their thirty years of marriage she had ignored him, for she loved him and he was part of her.

"Donald," said, "I want you to go down to the beach and I want you to tell me what you've found."

He ran down. He stood for second where the time forms irregular patterns on the darker sands. He fell on his knees because he could not stand up just for a second. Then his face white and his eyes blazing, he returned to tell his mother that George had come home across the Channel.

I tried for nearly four weeks to persuade this family to let their names be told to the world. Politely they would have none of it. The only departure from the English standard of unemotional emotion was that the mother asked permission of whatever civil servant was there to give it, to have the body of her son buried in the lawn before the house, looking on the cove.

There the grave lies. By it, the family talk and have the afternoon tea, and nurture the flowers which never leave it.

There is nothing macabre or gruesome about their attitude. Donald is still alive, and now he is a squadron leader, with the D.F.C. thrown in. The house has not been damaged by bombs, and the boathouse is waiting for the peace when peace comes, the whole family will be at home again.

END.

(From *Britannia and Eve* 1944)

India's
only
Story
Monthly
Caravan

Vol. 10, No. 1, 1951
Published by
DELHI PRESS
28, Strand, NEW DELHI

Send 6d. stamps for Specimen.

NEW BOOKS

Just Arrived From India

Non-Violence In Peace And War (Part II)
—M. K. Gandhi 12/6

Pilgrimage To Peace
—Pyarelal 12/6

Stray Glimpses Of Banu
—Kaka Kalelkar 5/-

To be had from:—

INDIAN OPINION,
Phoenix, Natal.

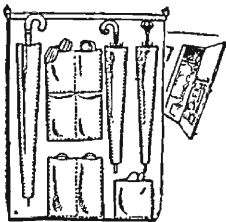
BAN ON ENTRY OF NATIVE STUDENTS "A DESPICABLE ACT"

The Rev Fr. Cyprian Thorpe, S.S.M. from Teyateyaneng Basutoland writes in the Star, (Johannesburg): Sir,—The ban imposed on the entry of African students from outside the Union into its schools and colleges is based entirely on colour, for the situation with regard to European children living in the territories adjacent to the Union is not dissimilar, and an even greater proportion of them are educated in the Union. The Union does not hesitate to exploit the cheap labour from these territories in order to produce its wealth. An estimated 90,000 from Basutoland alone were absent at the end of last year working on the mines, farms, and industries of South Africa. To accept the services of poor people and to withhold from them simple privileges (which, incidentally they help to pay for by their labour, indirect taxation, and the support of missions which share with the Government the upkeep of the

educational institutions), is a mean and despicable act. So far the voice of freedom in the Union has not been driven underground, but at such times as this it appears to be extremely feeble. South Africa's universities are ceasing to be universal and becoming parochial whilst the dissemination of learning is restricted by proclamation. The ban has branded not only the supporters of the present Government but South Africa as a whole with a meanness and a selfishness which are in ill accord with her vast resources. Cannot some group of philanthropists, led perhaps by the Civic Rights League or the Education League, hoist a standard to which all freedom-loving people could rally? A fund to establish a liberal university on adjacent soil, or to send students to the kindlier atmosphere of European universities, are but two of the possibilities which spring to mind.

LITTLE THINGS OF YOUR OWN MAKING

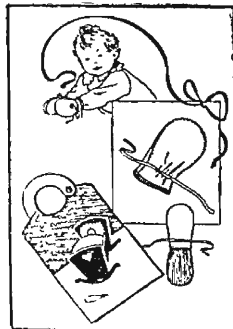
Order In The Entrance Hall Cupboard



You know: it is the first impression that counts! That is why the entrance hall is that part of the flat which always must show the strictest order. No brushes or rags on the chest of drawers, no umbrellas, sticks or rubber shoes in the corners. But these things have to be in the entrance hall, and it is consequently a good idea to place a neat "bag board," as shown in the above drawing, in the entrance hall cupboard. There is always room for this, even in the smallest entrance hall. The back must be double, enabling you at the finish to squeeze an adjusted piece of cardboard down between the two layers, thus pressing the bag against the door. The pockets are fitted up with a fold on either side in order to make room for the things. The umbrella pockets are fitted to the size of your umbrella, having a hole at the

bottom to enable the knob to hang freely. Sew curtain rings along the edge: the bag-board is thus able to hang in the brass hooks to be placed at the inside of the cupboard,—and then you may with perfect ease let anyone look into the entrance hall!

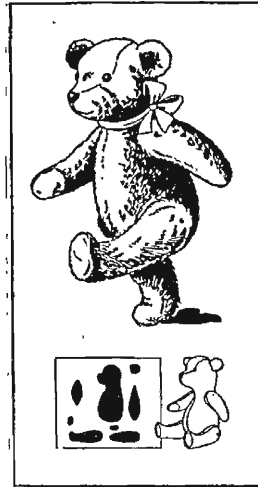
Mittens For The Baby



The little ones in the prams are, of course, not allowed to get cold fingers, they are to have mittens on. A baby chews on everything—also the mittens, and the result is a nasty "wollen beard" around the mouth. This can be avoided by making the mittens as a wash-leather cover—without thumb and lined with wool, for instance from an old knitted sweater. It is sewn together with the wash-leather

mitten (the frayed ends to the inside). On the illustration the lining is turned inside out and on the top they are seen in use, tied together with a wash-leather tape which is stronger than ordinary tapes.

A Teddy Bear



Can be made of fabric or res's of fur. The trunk and the head must be sewn in one, and two gussets must be set in. When the different pieces have been cut they must be sewn with inside runnings after having been carefully basted. The bear is filled with wood-wool or kapok. The arms and legs are fastened by a piece of round rubber-band which is pulled through the body and tightened. In the ends a knot is tied. Eyes and nose are sewn with yarn.

Sets Of Indian Art Pictures

By Celebrated Indian Artists
Price 8 - including postage.
"INDIAN OPINION,"
P/Bag, Phoenix, Natal.

देश नोआमिनी मदी राभव
लायक छगीओ

सोओ वीताना घरमा मदी
राभव लायक सुंदर आटपेपर
छपर छापवामा आवेली देश नेता
ओनी छगीओ.

महात्मा गांधी.

पु. करतुरभा.

रारदार वलललाई परेळ अने

परीत नेळर साथे.

श्री. अरवींद बोप.

दरेकनी शी. १

यार छगीओ साथे वेतारने शी.

३-६ पोरेव साथे.

c/o 'Indian Opinion'
P. Bag, Phoenix.

"आपुना आने पत्रो"

महात्मा गांधीछओ करतुर
आने लभेला कुइलाक पत्रोना
आ पुरितकांमा स'अळ छ.
गांधीछ स'सारथी विरकत छतां
कुइला स'सारी हुता अने
तेओना अम कुइला निर्भण
हुता तेनी आ पत्रोपरथी अंपी
थाय छ अने ते साथे ते बोध-
दायक छ.

आ ओडीसेथी भणो.

टपाल भयं साथे क'मत २-३.

नेध: वी. पी. के छिहार
ओडरिने ध्यान देवामां
नछि आवे.

INDIAN OPINION.
PHOENIX.
NATAL.

INDIA INDEPENDENCE NUMBER

Published as Special Number of INDIAN OPINION to commemorate the attainment of Freedom by India.

Printed on art paper and profusely illustrated.

With historic pictures connected with India's struggle for Freedom and with photos of the late Dadabhai Naoroji, Tilak, Gokhale, Subash Bose and many others who have sacrificed their lives in fighting for freedom and of Mahatma Gandhi, Pandit Jawaharlal Nehru and many others who have lived to see the fruits of their labour.

Also containing a brief Survey of the work of the Indian National Congress from the time of its inception.

Price 2/-

Books For Sale

Tagore's Literature

Essays, Novels, Poems and Plays

SACRIFICE (Novel)	5	6
GORA (Novel)	9	0
MASHI (Novel)	5	0
LOVER'S GIFT (Poems)	3	6
CHITRA (Play)	3	6
STORIES FROM TAGORE (Short Stories)	3	6
STRAY BIRDS (Short Poems)	3	6
RED OLENDERS (Play)	4	0
HUNGRY STINES AND OTHER STORIES	5	6
THE HOME AND THE WORLD (Essays)	6	0
GLIMPSES OF BENGAL (Essays)	3	9
REMINISCENCES	5	6
POEMS OF KABIR	3	9
POST OFFICE (Play)	2	6
THE KING OF THE DARK CHAMBER (Play)	5	0

Obtainable from:

'Indian Opinion'

*P. Bag, Phoenix,
Natal.*

R. VITHAL

Bookkeeper, Writing up Sets of
Books, Balance Sheets, Income
Tax Returns. Apply:

306 Commissioner St.,
Jeppe, Johannesburg.

HINDU DHARMA

By— M. K. Gandhi

Price 10/-

To be had from:

'INDIAN OPINION,'
P. Bag, Phoenix, Natal

"GOLD MEDAL" QUALITY



High-Class
Display Counters
and Showcases,
Refrigerator Counters,
Wall Units, Display Fittings, Fish Fryers Etc.

NEW ILLUSTRATED CATALOGUES ON APPLICATION

ASSOCIATED SHOPFITTERS LTD.

Incorporating Excelcior Shopfitters, Ltd., S.A. Shopfitters, Ltd.
Manufacturers of High Class Display Cases
Awarded Gold Medal, Rand Easter Show
104 MARSHALL ST (facing Eycom House) Johannesburg.
Phone 1231/342. P. O. Box 6501.

Books For Sale

Shri Aurobindo's Religious Books

LIGHTS ON YOGA	3	6
KALIDAS	3	3
ISHA UPANISHED	5	9
THE RENAISSANCE IN INDIA	3	9
HERACLITUS	3	3
IDEAL AND PROGRESS	3	0
THE NATIONAL VALUE OF ART	3	0
THE MOTHER	3	0
BANKIM—TILAK—DAYANANDA	3	6
AUROBINDO MANDIR ANNUAL 1943-44-45	10	6
COLLECTED POEMS AND PLAYS (Part 1 & 2)	27	6
THE RIDDLE OF THE WORLD	3	9
THE BRAIN OF INDIA	1	3

Obtainable from:

'Indian Opinion'

*P. Bag, Phoenix,
Natal.*

'INDIAN OPINION'

(Founded By Mahatma Gandhi In 1903)

For The Moral, political and
Social Advancement Of Indians
In South Africa.

Published Every Friday.

Subscription Rates

Payable Always In Advance.

Within the Union	30s.	Annually
" " "	15s. 6d.	Half-yearly
Outside the Union	30s.	Annually
" " "	15s.	Half-yearly

Become a Subscriber and persuade your friends
to do likewise.

Apply to—

Manager,

Indian Opinion,

Phoenix, Natal.

ઈન્ડિયન ઓપિનિયન

મહાત્મા ઓપીનના દસે
સને ૧૯૦૩માં સ્થપાયું.

પુસ્તાક ૪૬ શું-અંક ૨

શુક્રવાર તા. ૧૨ જાન્યુઆરી, ૧૯૫૧.

પ્રકાશક પેની.કે

“ઈન્ડિયન ઓપિનિયન”

શુક્રવાર તા. ૧૨ જાન્યુઆરી, ૧૯૫૧.

વહુભેદ જવોજ નેશે

“મારે જણાવતું ભેદ છે યુનાઇટેડ પાર્ટી સાથે આફ્રીકાના હાંદી ઓ અને આફ્રીકાને પ્રત્યેની પોતાની જવાબદારીઓનું બે કે સંપૂર્ણ જાન ધરાવે છે છતાં કોઇ પણ હીલ માથ, જેનો હેતુ વહુભેદ કાઢી નાખવાનો હોય, તેને અને તેકો આપી શકતા નથી.

“અને માનીએ છીએ કે ભત્તીઓ વચ્ચે સંપૂર્ણ સહકારને માટે વહુભેદ એ પ્રથમ જરૂરી વસ્તુ છે અને તે દુર કરવામાં સઘળા વર્ગોનું અહિક છે. એથી તેને અડકવા વખત જ બીન અનેક માગો છે કે જેને લેઈ પ્રજાના સઘળા વર્ગો દેશના સમાન હાલને માટે સાથે અર્થાને કામ કરી શકે.”

પલા શબ્દો જીનીયર યુનાઇટેડ પાર્ટીના પ્રમુખ મી. આર. એ. એફ. સ્વાર્ટે, નાટાલ ઇન્ડિયન યુથ કોંગ્રેસ તરફથી ગોઠવવામાં આવેલ એક ચર્ચા સભામાં ભાગ લેવા આવેલાં આમંત્રણનો અધિકાર કરનારા કાગળ લખેલો તેમાંથી ઉતારવામાં આવ્યા છે. એ ધણીજ અંગ્લીય સ્થિતિ ઉત્પન્ન કરનાર છે. સાઉથ આફ્રીકામાં વહુભેદ કાયમ ટકાવી રાખવાનો આગ્રહ ચાલુજ રહેશે તો આ દેશને. માટે યુરો દહાડો બેઠેલો છે, કેમકે જેઓ તેનો વિરોધ કરી રહ્યા છે તેઓને પણ એટલો જ આગ્રહ છે કે વહુભેદ જવોજ નેશે. તેઓને એવો દ્રઢ મત છે કે જ્યાં સુધી વહુભેદ હસ્તી ધરાવશે ત્યાં સુધી ભત્તીઓ વચ્ચે સંપૂર્ણ સહકાર થવો અશક્ય છે અને પ્રજાના સઘળા વર્ગો દેશના સમાન હાલને માટે સાથે મળી કામ નહિજ કરી શકે. અને લોકશાસન અને માનવહકોની વાતોને કચોજ

અર્થ નથી, “કાયદાની નજરમાં સૌ સમાન છે.” આ યુગ સિદ્ધાંત સ્વિકારવાને ભેદ છે, તેને માન આપાતું ભેદ છે અને તેને અનુસરવામાં આવતું ભેદ છે. તેમ કરવામાં આવ્યા બાદ સંભોગોને અનુકુળ જે કંઈ પણ ગોઠવણો કરવી ઘટે તે વહુવટી પગલાંથી કરી શકાય. રાજકર્તાઓ પ્રમાણિક અને સીધા હોય તો રહ્યત સાથે કામ લેવામાં જરાયે સુરકેલી નહિ નડે. રાજકર્તાઓમાંથી ગોરાપણાની ખુમારી, જે તેઓના માં ઉઠાં યુગ ઘાલી રહી છે, તે દુર થવી ભેદ છે અને તેઓએ વધારે ન્યાયી અને ઉદાર ડ્રિન્ટના બનવું ભેદ છે. એમ થાય તો સાઉથ આફ્રીકામાં વસી રહેલા સઘળા ભત્તી અને વહુના લોકોને માટે સંપૂર્ણ એખલાસ, શાંતી અને સુખથી રહેવાને માટે ભેદ છે તે કરતાં ઘણીજ વધારે જગ્યા પડેલી છે. અમારી સંપૂર્ણ ખાતરી છે કે બીન-ગોરા લોકો ગેરવાજબી કે ઉઠાઉ માગણીઓ નહિ કરે અને કોર્યુનીઝમનો પહાઉ અદ્રશ્ય થઇ જશે.

રાજકર્તાઓએ સમજવું ભેદ એ કે દેશમાં પ્રવર્તી રહેલા અસતોષને માટે તેઓની સંકુચિત અને સ્વાર્થી નીતી જ જવાબદાર છે અને એ કારણથી જ જનતા કોર્યુનીઝમનો હાથમાં ચાલી જવા લાગી છે.

પ્રીટોરિયામાં સાઉથ આફ્રીકન ખુરો એફ રેશીયલ એફેસની દ્વિતીય વાર્ષિક પરિષદ ખુલ્લી સુકતાં નેટીવ એફેસના પ્રધાન ડૉ. એચ. એફ. વરવુઅર્ડે કહ્યું હતું કે “સાઉથ આફ્રીકાના યુરોપીયનો બીન-યુરોપીયનો માટે

માનવી શક્તિથી પર ભોગો આપવા તઈયાર છે.” એટલી બધી તકલીફ લેવાતું શું પ્રયોજન? બીન-ગોરાઓ તેઓ પાસેથી એવી કશી ઇચ્છા રાખતા નથી. તેઓ તો માત્ર એટલું જ ઇચ્છે છે કે ગોરા રાજકર્તાઓ બીન-ગોરાઓ સાથે માનવી તરીકેનો વર્તાવ રાખે અને બીન-ગોરાઓ પોતાના જેવીજ લાગણીઓ ધરાવનારા માનવીઓજ છે એમ તેઓને લેવે. બહાર સલાઓમાં મોટી મોટી વાતો કરવાના કરતાં આ દિશાએ એક અંશ માત્ર પણ વર્તાવામાં આવે તો તે ઘણું જ વધારે લાભદાયી થઈ પડશે.

ગયા સોમવાર ફ્રીનીખનમાં નેટીવ લોકેશનોમાંથી એડવાઇઝરી ઓર્ગાની સંયુક્ત સભામાં ભાષણ કરતાં નેટીવ એફેસના સેક્રેટરી ડૉ. ડી. ડબલ્યુ એમ. ઇસલેને આફ્રિકનોને કહેલું જણાવાય છે કે, સરકાર માંગે છે કે, “આ દેશ તમારો પણ છે એમ તમે સમજો અને આ તમારી જન્મભૂમીમાં તમારે માટે સ્થાન નથી એવું માની લેવાની તમારે કશીજ જરૂર નથી.” આ શબ્દોમાં પ્રેમના કરતાં તુમાખી વધારે રહેલી છે. આ દેશ તેઓને છે એમ આફ્રિકનોને કહેવાની જરૂર જ ન હોય. તેઓજ આ દેશના ખરા ધણી છે. તેઓ પર રાજ ચલાવનારા ઓ લુટાર છે. એટલે ડૉ. ઇસલેનના શબ્દો ખરી રીતે આફ્રીકનના સુખમાં શોભે તેવા હતા. આવી વાતોની બીન-ગોરા ઓ ઉપર હવે બીલકુલ અસર થઈ શકે તેમ નથી. કેમકે તેઓની ખુદિતું ધોરણ નેશનલિસ્ટો માને છે તે કરતાં ઘણુંજ ઉંચું થવા લગ્યું છે. આ આખી બાજુ તેઓ સમજે છે અને જાણે છે કે તેની પાછળનો હેતુ કાયમને માટે તેઓને ગોરાના યુલામ કરીને રાખવાનો છે.

ગોરા રાજકર્તાઓને બીન-ગોરાઓ પ્રત્યે ખરેખર પ્રેમ ઉભરાઈ જતો હોય અને તેઓના પ્રત્યે ન્યાય કરવા માગતા હોય અને સાઉથ આફ્રીકાના યુલના પર લાગેલું કલંક, જેને માટે તેઓ પોતેજ જવાબદાર છે, તે ખુસી નાખવા માગતા હોય તો સૌથી પ્રથમ તેઓએ ચાલુ અન્યાયી અને અમાતુષી કાયદાઓ નાખુદ કરવા ભેદ છે અને નવા કાયદા કરવાનું બંધ કરવું ભેદ છે, અને જીવનની જે સગવડો તેઓ બીન-ગોરાઓને હોગે ભોગવી રહ્યા છે અને જેની તેઓને ઇચ્છા થતી હોય તે સઘળી તેઓને યુરો પાડવી ભેદ છે. તેને બદલે હાલની નીતી તો એવી જણાય છે કે બીન-ગોરાઓને કંટાળા તારની વાડની પાછળ ગોંધી દેવા અને પછી તેઓને પુશ્વી ઉપર ઉતરી આવેલા સ્વર્ગના સુખનો ઉપદેશ આપવો. આનાં કરતાં અધમ બીજું શું હોઈ શકે?

નોંધ

હાંદીઓને ઉખેડી કાઢવા કામ લાગેલી ૧૨૦ કમીટીઓ
“સાઉથ ડીપ્યુટીની ખબરપત્રી જણાવે છે કે ચાર વર્ષ પર રચાયેલી ‘ધી યુથ આફ્રીકાન્સે મેસ્કરમીઅરેમ્બેલ’ (સાઉથ આફ્રીકન પ્રોટેક્શન યુવમેન્ટ)’ નામની સંસ્થાએ દાંસવાલમાં ૧૨૦ કમીટીઓ રચાવી છે જે સઘળા લોકોને સમભવવાનું કામ કરી રહી છે કે હાંદી સવાબનો ઉલ્લેખ રીપોર્ટિંગ્સથી જ આવી શકશે. એસ. એ. બી. સંસ્થાના સભ્યો સાઉથ આફ્રીકાના હાંદીઓને રીપોર્ટિંગ્સ કરવાનો સિદ્ધાંત ફેલાવવાનો લાગત પ્રચાર કરી રહ્યા છે. આફ્રીકાના અન્ય પ્રદેશો સાથે પણ તેઓ સંબંધમાં છે, જ્યાં પણ તેઓના કહેવા યુજબ, ગોરા અને નેટીવો એજ સવાલ સાથે જઘરી રહ્યા છે. તેઓ કહે છે કે સાઉથ આફ્રીકાની સરકાર હાંદીઓને રીપોર્ટિંગ્સ કરે એવી આશા રાખતી

આને અવ્યવહાર છે. કુનીયાનો લોક મત સાહિય આફ્રીકાની વીરહ મીટ માંડી રહ્યો છે અને હાલના સંજોગોમાં યુનીયનના હોદ્દાઓને સ્વિકારવા તબયાર થાય એવા કોઈ પણ દેશ મળવાને સુકેટલ છે. "છતાં બીન-સરકારી ધોરણે અને તપાસ કરી રહ્યા છીએ કે હોદ્દા સીવાય બીજાં કયો દેશ છે કે જે આપણા હોદ્દાઓને સ્વીકારવા તબયાર થશે." આ ચબ્દો સંસ્થાના સેક્રેટરીએ કહ્યા હતા અને વધુમાં કહ્યું છે, અને બધીએ છીએ કે બ્રિટીશ યુગીઓના એક વખત એક દેશ હોદ્દા પહાડતીઓને લેવા તબયાર હતું. માથુ સાલના માર્ગમાં એસ. એ. બી. ની કેમિસ પ્રોટોરોમાં મળશે ન્યારે આ સવાલના ઉકેલ તરીકે ગુપ્ત એરી યાજ એકેટની રાકયતાની ચર્ચા કરશે. દરમીયાન એસ. એ. બી. એ દેશબર માં વાર્ષિક પા. ૧ ના લવાબને પણ વર્ષને માટે નવા સબ્જો અનાવવાનું કામ ઉઠાવ્યું છે. પુર્વ સંધિમાં યુદ્ધ દરમીયાન એસ. એ. બી. એ દેશબર રાકય થાય ત્યારે જે નાણાંના ઉપયોગ રીપોર્ટિંગમાં ખર્ચ પુરા પાડવાને ખાસ સરકારી કર સ્વિકારવાનું લોકોને સમજાવવામાં પ્રચાર કામમાં કરવામાં આવશે. એ સ્થિતિએ પહેલાંચમાં આ વશે ત્યારે શક્યારેફુલ છે કે પ્રત્યેક નામકી ઉપર કેટલાંક વર્ષ સુધી પા. ૧ નો વાર્ષિક કર નાખવામાં આવે તેનો પણ કોઈ વીરધ કરવા તબયાર થાય.

સા. આ. ની એમર પાર્ટીનાં દરમી સાહિય આફ્રીકાની લેખર પાર્ટીની એદાનીસખમાં મગેલી માળખામી વાર્ષિક પરિવેદ ગમા રવીરવે સાહિય આફ્રીકાના લોકશાસન અને વ્યક્તિ સ્વાતંત્ર્ય પ્રિય સબ્જા લોકોને પ્રથા ધાતી નેશનલીસ્ટ સરકાર, જે નેશને ફેશીસ્ટ પોલીસ રાખ્યામાં ફેરવી દેવાનો પ્રયત્ન કરી રહી છે, તેના સામનો કરવા ને સંક્રીત થવાની હાલક કરનારો દરમી સર્વોચ્ચમતે પસાર કર્યો હતો. મારનેટ વહકું યુનીયનના જનરલ સેક્રેટરી મી. ઇ. એસ. સેકસ કહ્યું કે લેખર પાર્ટીના હેતુઓ સાહિય આફ્રીકા માં સબ્જા લોકોને "આટે સુકેટલાના રચાવાવા છે. આને દેશ જળવા યુધી પર્વતને શિખરે મેઢેલા છે. આપણે લોકશાસનના હકો અને બંધારણીય છૂટાપુટી સિદ્ધ કરવાં એકએ. નેસનલી સ્ટાટ પસાપર આખી બંધારણ સાથે ખુણખોઠ કરવા મંડી પડ્યા છે અને લોકોને મતાધિકાર વિનાના કાઠી યુકવા લાગ્યા છે. આપણો તલાલીક પ્રથ એ છે કે આ સરકાર, જે સાહિય આફ્રીકાની આખાદીનો નાશ કરી રહી છે તેને શી રીતે ઉધેડી કાઢવી. ૧૯૪૭ ની સુટણીમાં એ તમે તેને કાઢી નહિ નાપો તો સમાજવાદની વાતો તમારાથી કાઢાવો તારની યાડની પાછળથી જ

કરી ચકારો. એસનેવેતના એમ. પી. ગા. એચ. ડેવીડેઈ કહ્યું કે આપણે માત્ર કામદારોના નષ્ટિ પરંતુ આ દેશમાં લોકશાસન જળવાઈ રહે તેના ચોક્ક દારો છીએ.

બીજાં એક દરમી સર્વોચ્ચમતે એ પસાર થયો હતો કે સપ્રેશન ઓફ કોમ્યુનીઝમ એકેટને લેખરપાર્ટી સામ્ય વાદનો વીરોધ કરનારા કામદાર તરીકે નથી ગણતી પરંતુ સ્વતંત્રતાને દાખી દેનારા અને નેશનલીસ્ટ પાર્ટીના સબ્જા વીરોધીઓને બ્હીવડાવનારા અને તાસ પમાડનારા કામદાર તરીકે ગણે છે. આ ફેશીસ્ટ કામદાર વગર વીલખે રદ કરવા ની કરાવમાં માગણી કરવામાં આવી હતી.

મી. જોન ફીટ્ટી, એમ. પી., સા. આ. લેખર પાર્ટીના પ્રધુખ, મી. સી. ચીંગમેન, જનરલ સેક્રેટરી અને મી. ઇ. એસ. સેકસ, ટ્રેઝરર સુટાપા હતા.

નેટીવ વિદ્યાર્થીઓને હાખલ કરવા પર પ્રતિબંધ "એક હલકું" અને ઉટ કુટ્યું"

ટાઇટલેંગ (અસુટાલેન્ગ) રેવરન્ડ સીમીન યોર્જ નેદાનીસખમાં 'સ્ટાર' માં લખે છે:

સાહિય, યુનીયનની બહારથી આફ્રી કન વિદ્યાર્થીઓને પોતાની રકુલા અને કોલેજમાં દાખલ કરવા પર સુકવામાં આવેલા પ્રતિબંધ કેમળ વર્ણના કારણે બે યુકાયેકલ છે. કેમકે યુનીયનની પડોશના બાગોમાં વસતા યુરોપીયન છાત્રાઓ સંબંધી સ્થિતિ પણ તેના જેવી જ છે અને તેઓ વધારે મોટા પ્રમાણમાં યુનીયનમાં સિદ્ધિથી પાત્રી રહ્યા છે. પોતાનું ધન ઉત્પન કરવાને આ પ્રદેશોમાંથી સસતી મરુટરીનો લાભ ઉઠાવવામાં યુનીયનને જરાયે સંકોચ થતો નથી. મયા વર્ષની આખરીએ નેતુ હજાર નેટલા આફ્રીકનો માત્ર અસુટાલેન્ગમાં જ સાહિય આફ્રીકાની પાણી, કામો અને અન્ય ઉલોગોમાં કામ કરવા ગયા હતા.

ગરીબ લોકોની સેવાઓ સ્વિકારવી અને સાદી છુટો તેઓને નહિ આપવી (જેની સંજોગવસાત તેઓ પોતાની મરુટરીથી, આકાતરી રીતે યુકાયેલા કદામથી અને મીસેનોના ટેકાથી, એ જે કીમત આપી રહ્યા છે. મીસેનો કેળવણીની સંસ્થાઓને નિભાવ કરવામાં સરકાર સાથે હિસેદાર છે) એ એક હલકું અને ઉટ કુટ્યું છે.

યુનીયનમાં સ્વતંત્રતાને અવાજ હજી દેશનાઈ નથી ગયો પરંતુ આવા વખતો માં તે અતિશય નીર્બળ જણાય છે.

સાહિય આફ્રીકાની યુનીવર્સીટીઓ સાવજનિક મટલી જળા લાગી છે અને સ્થાનિક બનતી મળ છે ન્યારે વિદ્યા દાનપર દેશથી પ્રતિબંધ સુકાતો જળ છે.

એ પ્રતિબંધોએ હાલની સરકારને ટેકો આપનારાઓને જ નહિ પરંતુ આખા

સાહિય આફ્રીકાપર તુચ્છતા અને સ્વાધી પશાનું કલક લખાડેલું છે જે તેની વીશાળ સાધન સંપત્તિને બંધબેસતું નથી.

શું કોઇ પરોપકારી મંડળો સીવિક રાષ્ટ્રસ લીખ અથવા એજ્યુકેશન લીખ ની સાથે મળીને એ કરતાં ઉચ્ચ ધોરણ સ્વાધી નથી થકતા કે જેને સબ્જા સ્વાતંત્ર્યપ્રિય લોકો અનુસરી શકે?

પડોશની જૂગીપર ઉદારમત ધરાવતી યુનીવર્સીટી સ્થાપવાને અથવા યુરોપની વધારે અનુકુળ વાતાવરણવાળી યુનીવર્સીટીઓમાં વિદ્યાર્થીઓને મોકલી શકાય તેને મોટે દબ્દ કરવું એ વીચાર મારા મનમાં આવે છે.

નવા યુનીયનના પાસપોર્ટ

યુનીયન સરકાર નરકદી આપવામાં આવતા નવા યુનીયનના પાસપોર્ટનું સૌથી અગત્યનું સ્વકષ એ છે કે તે યુનીયન સરકારની માલીકીના અણુઓ. અને સુદ્ધી પ્રધાનની ઇચ્છામાં આવે તે ધરીએ તે પાછા મારી શકશે અથવા રદ, કરી ચકારો. નવા પાસપોર્ટની મુદત પહેલાંની એમ પાંચ વર્ષની રહેશે. તેને નવા પાસપોર્ટ કદાવવાની જ્વર નહિ રહે. નવા પાસપોર્ટમાં સાહિય આફ્રીકાના મા બાપોમાં યુનીયનની બહાર જન્મેલાં બાળકો વીધે સુચના છે. તેવાં બાળકને જન્મ સાહિય આફ્રીકન કોન્ટ્રોલેટમાં અથવા ડીપાર્ટમેન્ટ ઓફ ઇન્ડીયીયરમાં મોંઘામો નહિ રહે. તેવાં બાળકને જન્મ સાહિય આફ્રીકન કોન્ટ્રોલેટમાં મોંઘામો નહિ રહે. તેઓ તેના સાહિય આફ્રીકન સીટીઝનશીપ નેગેવેલું હશે તે એ લાંબી મુદત બહાર રહેશે તે મોટું સીટીઝનશીપ યુમાવશે, તેઓને એવી સુચના આપવામાં આવી છે કે તેઓએ પોતાનું સીટીઝનશીપ કોન્ટ્રોલેટ અથવા ડીપાર્ટમેન્ટ ઓફ ઇન્ડીયીયરને દર વર્ષે ખખર કરવી. સાહિય આફ્રીકામાં જન્મેલા સીટીઝનોને આ નીયમ લાયક નથી.

અમને સત્તાવાર ખખર મળી છે કે હોદ્દાઓને આપવામાં આવતી સીટીઝનશીપ ઓફ આઇરેન્ડીઝીની મુદત અગાઉ હતી તેમ ત્રણ વર્ષની કરવામાં આવી છે.

બાદશાહ ખાનની, મોન્ડગોમરી જેલમાં ગાંધી માર્કેટી

નવેમ્બરની ૧૮ મીએ હોદ્દામાં ખખર મળ્યા હતા કે, ખાન અખદુલ મકદાર ખાન, જેઓને સરહદના ગાંધી કહેવામાં આવે છે, તેઓ પશ્ચીમ પાકીસ્તાનમાં આલેહી મોન્ડગોમરી જેલમાં યુજ માંડા પડ્યા છે. એમને બ્હાલથી છુણ લોકો બાદ સાહ ખાન પણ મોસાવે છે. એમણે પાકીસ્તાનની રાજનીતીનો પીરિય કર્યો

હતો મારે એમને ૧૯૪૮ થી કેદ કરવામાં આવ્યા છે. છેલ્લા એક ખખર છે કે એમને લોકારનો એક હેરપીટકમાં લઇ જવામાં આવશે.

મુંબઇની સેટીલીયરિટ પાર્ટીના સેક્રેટરી, મી. અશોક મહેતાએ, નવેમ્બરની ૨૬ મીએ, ખાન અખદુલ મકદાર ખાનને છોડી દેવા માટે ઠેરઠેર સમાજ બરી પાકીસ્તાન સરકાર સામે વીરોધ કરવા હાલક કરી હતી.

એક નીવેદનમાં એમણે કહ્યું હતું કે "બાદશાહ ખાનની જન્મીર માર્કેટીના ખખર સાંબળીને અમને ઘણી ચીંતા અને કોષ થાય છે. આના ચાંત અને પ્રેમાળ માથુકને એમનું જીવન જીવવા કાઢવું પડે છે, એ વીચાર સમાજથી અહન નથી થતો. આને 'નોબલ પ્રીક પ્રાઇઝ' તો આ માનવીને, કે જે જન્મવાના પુહાદ પીડમતવારે છે, તેમને આપવાની જ્વર છે."

દરેક સુસહમાન જન્મેલો છે કે, બાદ શાહ ખાન, લણજા ખાર્મીક અને સંત સુકષ છે કે જે, ઇસલામ ધરો પીરવેલી ચીએ પોતાના જીવનમાં ઉતારવાનો પ્રયત્ન કરે છે. અને આજે, એક રાખ જે પોતાને ઇસ્લામીક કહે વડાવે છે, તેણે આ સંત પુરખને જીવ માં નાખી રાખ્યા છે. હિંદુસ્તાનના રાજકર્તાઓ કદાચ એમને ભુલી જશે અને પાકીસ્તાનના રાજકર્તાઓ એમની ઉપર જીલમ કરશે, પણ બને દેશોની આમ જનતા બાદશાહ ખાનને મદદ તમા અંધીના ખરા વરસંહાર તરીકે જ્યે છે અને નમન કરે છે. એમનું જીવન અસુદ્ધ છે. એ કોઈ પણ એક દેશમાં માનવી નથી, પણ આખી માનવજાતી ના છે અને એમને છોડી મુકવા માટે પાકીસ્તાન અને હિંદુસ્તાન પ્રત્યેકે પોકાર કરવો ઉચ્ચતો.

કાનપુરની વિદ્યાર્થી કમિસે વીરોધ સમા બરી હતી. આ દીવસ "મકદાર ખાનને અચાર્ય," દીન હરદેશી માં આ બ્યો હતો. આ સમાને હરદેશી મોકલ્યાં આચાર્ય કોપલાનીએ કહ્યું હતું કે, "બ્રીટનની મોડી વાતોમાં આવી જઈને, આપણે સરહદના લોકોને ધોષી આપ્યો છે. આ કુ:ખદ બનાવમાં ધોષી પશું હાય હતો, એટલે હું તમને શું સંદેશો આપી શકું? એ તો...હાજાય પર...હાય હવા જેવું થશે. તમે વીરોધ કરી શકો છો મારી એટલીજ પ્રાધીન છે કે, આ બે ખાન બાહુઓને મગ્યાં લાંબી છ'છાં" અને 'સોરી' તૃપીપત બ્યે."

—મુંબઈમાં રેવન્યુ-ડેપુટી સર્પમંદિ ઉત્તરવામાં આવ્યા હતા તેમાં ગીરવંદી ઉત્તરવામાં આવ્યા હતા તેમાં ગીરવંદી ના બાહુઓને રત્તજ મકદન તરીકેનું ઇનામ મળ્યું હતું.

બાપુના 'નિર્વાણદિન'નો સંકલ્પ

[આ લેખ વાંચી આપણે અહીંપણ આપણી નૈતિક ઉત્તરી માટે જે કાંઈ કરી શકીએ તે કરવા પ્રેરાઈએ એ આશા સાથે. અમે તે 'હરીનમનપંકુ'માંથી અહિ આપીએ છીએ.—અ. ઇ. ઓ.]

શોષિતોના જીવનદાતા

ન્યુઆરીની ૩૦મી દરે વરસે આવે છે તે ચાલી નબ છે. ૩૦મી ન્યુઆરીથી ૧૨ મી ફેબ્રુઆરી સુધીનું પંપવાડીનું ઉલ્લવવાનો વિચાર પડતો નબ છે. બારતનાં લાખો સ્ત્રીપુરુષો બિન ભાગ રથોએ પોતાની શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીને ચાલ્યાં નબ છે. તેમજે વીચાર કરવાનો છે. ગાંધીજીએ પશુ આ દિવસેનો અર્થ શો, આ સમયમાં આપણે શું વિચારવાનું ને શું કરવાનું છે વગેરે પ્રશ્નો આપણામાંના ઠેકાણાં દિલના દરવાજા ખડખડાવતા હશે ?

બાપુ આખો ને ગયા. પશુ શાને માટે ? એમનાં જન્મ-મૃત્યુ પશુ અસંખ્ય લોભાનાં જન્મ-મૃત્યુ જેવાં જ હતાં ? અથવા તો તેમનો જન્મ ફનીયાના હબરો નેતાઓની જેમ દેશ ને પરદેશીઓની યુદ્ધાભીમાંથી સુકત કરવા માટે જ થયો હતો ? એમને જન્મ તો વરતુતઃ જન્મતાનુ યુગ-પ્રશ્નો નો ઉદ્ધેશ કરવા માટે જ થયો હતો. આને જન્મતાનુ પુણ્યપુણ્યામાં અશાંતિ અને અત્યાચારની મોહાળના છે. ફનીયાની જન્મતાનું નિશિષ્ટ વરો અને ડોળાળીઓ શોષણુ ને દમન કરે છે. બાપુનો જન્મ આ શોષણુને દમનમાંથી જન્મતાનો ઉદ્ધાર કરવા થયો હતો અને તેઓ મનુષ્યસમાજને આ ભીષણુ નામપાશમાંથી છુટવાનો ઉપાય બતાવી ગયા.

જાણ : પદ્ધતિ સામે

દરેક યુગમાં જન્મતા પોતાનો ઉદ્ધાર કરવાને પ્રયત્ન કરતી રહી છે. પશુ એ પ્રયત્ન પોતાનું શોષણુ અને દમન કરનારાઓનો નાશ કરવા પુરેતો જ હતો. પરિણામ એ આજુએ કે નવા શોષકો ને દમન ચલાવનારાઓ તેની છાતી પર ચઢી બેઠા. ગાંધીજી આખ્યા ને તેમજે કહ્યું, " કે માનવો, તમારા કુખનું કારણ માણસ નથી, પદ્ધતિ છે. દુષિન પદ્ધતિ કાયમ રહેશે ત્યાં સુધી એ પદ્ધતિના સંચાલકો અલ્લાવા યી તમારા પ્રશ્નોને નિવેડો આવવાનો નથી. એટલે તમારી લડાઈ માણસ સામે નહીં, પશુ પદ્ધતિ સામે હોવી જોઈએ."

અંગ્રેજી રાજ્યની હાંદીઓ કુખી થયા અને અંગ્રેજો સાથે લડયા. પશુ

પદ્ધતિ એમની જ પ્રહણ કરી. એનું કળ આજે હાંફુરતાનુ બેગવની રહ્યું છે. હાંદીઓએ આજે આ જ વાતાનું રમરણુ કરવાનું છે. આજના સમાજની દુષિત પદ્ધતિ કષ્ટ છે અને તેની સામે આપણે કઈ રીતે લડીએ, તેનો તેમજે વીચાર કરવાનો છે. ગાંધીજીએ કહ્યું છે કે રાજ્યવાદ જન્મતાનું દમન કરે છે, તે મુડીવાદ તેનું શોષણુ કરે છે. જન્મતા અસહકાર બનીને રાજ્ય પર નેટલેલો આધાર રાખશે તેટલું રાજ્ય એની છાતી પર બેસી એને દખાલશે; અને પોતાની જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવા માટે મુડીવાદની ચોજના પર નેટલેલો વધારે આધાર રાખશે, મુડીવાદ તેનું એટલું વધારે શોષણુ કરશે, મુડીને આધારે જીવન ટકાવવા ની પદ્ધતિ જેમની તેમ ચાલુ રાખીને મુડીવાદનો નાશ કરવાનો પ્રયોગ સમાજે કરી જોશે. પશુ મુડીવાદીઓને બદલે અચુક ડોળાળીના નેતાએ આખીને જન્મતાને વધારે પકડમાં લીધી ને દમની દેવી. મતલબ એ પ્રભુ પોતાના કુખનો સાચો ઉદ્ધાર ન કરી શકી.

રાજ્યવાદ-મુડીવાદને ખતમ કરવાની રીત

ગાંધીજીને શ્રદ્ધાંજલિ આપનારાઓ એ ગંભીરતાપૂર્વક વીચાર કરવો જોઈશે કે રાજ્યવાદ તથા મુડીવાદ ખતમ કરીને જન્મવાદ અને શ્રમવાદની સ્થાપના કઈ રીતે કરાયે ? આને માટે તેમજે દેશની કરોડોની યુગ જન્મતામાં ફેલાઈ જવું પડશે, કેન્દ્રીય રાજ્યવાદી વ્યવસ્થા તથા કેન્દ્રીય મુડીવાદી ઉત્પાદન સાથે અસહકાર કરીને બહિષ્કારની લગત ચલાવવાની ની શકિત ખીલકવેની જોઈશે અને તેનામાં સ્વાવલંબી જન્મવાદી વ્યવસ્થા કરવાની ચોજના આપણી જોઈશે. આને માટે અમુદ્ધ ધીરજ જોઈએ, નિશા તથા સંકલ્પશકિત જોઈએ અને જોઈએ મરી શીટવાની તપાસી.

એટલે આ નીર્વાણદિનને પુરેપુરો ઉપયોગ આ નિતની નિશા અને સંકલ્પશકિત ઠેગવવામાં કરવાનો છે. આ દિવસ બાલક આડખરને પ્રચાર માટે નથી. એ ઠેગવ આતમશુદ્ધિ

તથા સંયમના અભ્યાસ માટે રાખવાનો છે. આ ઉદ્દેશ સિદ્ધ કરવા માટે દેશનાં કરોડો બાલકોને આખા દેશમાં નીચે જણાવેલો કાર્યક્રમ રાખવા અમે સુચવીએ છીએ, એ કાર્યક્રમ યંત્રવત ન ચલાવતાં તેની અંદર રહેલી ભાવના-દષ્ટિ તથા તત્તવને સમજીને કરવો જોઈએ. માટીની મુર્તિમાં રહેલા ચેતનમય સ્વરૂપનું દર્શન કરતાં કરતાં શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરવાની વિધિ આ છે.

૧. સવારે સફાઈ : ઘર આંગણાં

સહશિક્ષણુ

[ગોરખી ખાતે ભરાયેલા વિદ્યાર્થી સંમેલનના પ્રસંગે સહશિક્ષણુની માગણી કરતો દરાવ મુકાયેલો તે અંગેની ચર્ચા પ્રસંગે કાકા કાલેલકર,કહેવા બે બોલ.]

સહશિક્ષણુના પ્રશ્ન પર ઘણા વખતથી ચર્ચા ચાલે છે, છતાં હજી તેનો નીવેડો આવ્યો નથી.વિવર્થમાં વિદ્યાર્થીની ચાર કલાક વખતે ચોખ્ખાં બેસે એમાં જોખમ કે સંકટ હું જોતો નથી. ત્યાં ચાલતા અભ્યાસ માં સૌ લીન રહે તો હરકત આવે જ નહિ. પશુ સવાલ એ છે કે સહશિક્ષણુ ને પરિણામે જે વાતાવરણુ ઉભું માપ છે એ ઇષ્ટ છે કે નહિ.

એક પવિત્ર વૃદ્ધ યુસ્ત્રમ સંબંધન મને કહેતા, 'એનું ઉધાણુ' મેં જોષ્ટને આ ઉંમરે પશુ માવ' મન લીકારી અને છે.' હું તેમને કહેતો, 'અમે યુજ્જરાતમાં તથા મહારાષ્ટ્રમાં સ્ત્રીપુરુષ સાથે મળી વાતચીત કરીએ છીએ, છતાં અમારા વ્યવહારમાં અમારું મન અપવિત્ર નથી યતું. તમારે ત્યાં પડઘાની પ્રધાને કારણે એ વસ્તુ નવાઈ જેની લાગતાં આકર્ષણુ એ વસ્તુકત બાવ ઉત્પત્ત ચાલ છે.'

મારા વર્ગમાં એક છોકરીએ ખૂસીસ-પાટલુન પહેરી આવવાની રજા માંગેલી. મેં કહ્યું, 'બલે; પશુ રોજ નવાં નખરાં ન કરશો. બંગીરો જ બલે વહેરો, પશુ પછી એક જ પોશાકને વળગી રહેજો.'

હું યુક યુનિની વાત નથી કરતો. અમેરીકામાં ન્યુડિસો નખજ્યા યઈને રહી શકે છે. દક્ષિણમાં સ્ત્રીઓ ઉધાડી છાતી રાખે છે, છતાં લાં તેનું અનિષ્ટ પરિણામ આવતું નથી.

એટલે, જ્યાં સહશિક્ષણુ નથી લાં ધીમેધીમે પરિણામ જોષ્ટને દાખલ

તથા શિયાંની સફાઈ.
૨. સસુલ કાંતાણુ : બપેરે ૪-૦ થી ૪-૪૫ સુધી ઓન અને શિરતપદ્ધ કાંતાણુ.

૩. સસુલ પ્રાર્થના : સાંજે ૫-૦ વાગ્યે પ્રાર્થના. પ્રાર્થનામાં દરેક જણે કમ પ્રમાણે ભેસવાનો ને તાલ પ્રમાણે ધુન ગાવાનો ખ્યાલ રાખવો જોઈએ.

ધીરેન્દ્ર મણુમહાર પ્રખ્યા, અ. બા. ચરખા સંઘ

કરતા જવું જોઈએ. ધરની અંદર સ્ત્રીપુરુષ બેગાં વસે છે. ત્યાં સહજીવન સાથે કે નહિ? સહજીવનનું પરિણામ છુટું ન આવે એટલે જ આપણે આમ્રક રાખીએ છીએ અને એનું વાતાવરણુ ઠેગવીએ છીએ. અલ્પવત તર્હન નોખા જીવનના પ્રયોગો પશુ માણસે કરેલા છે. એકન પાસેના બે ટાપુ પર એવા પ્રયોગ થયેલા. એક ટાપુમાં પુરુષો વસતા, ખીનમાં સ્ત્રીઓ. પશુ નીરાળા જીવનનું પરિણામ સહજીવન કરતાં યશિયાતું જ આવે છે, એવો આપણો અનુભવ નથી. અચુક પવિત્ર માણસોના ધરમાં સહ-જીવન બલે રહે, ખીન નહિ એવો આપણે નીતમ રહી કર્યો. તેમ જ બધી શાળામાં સહશિક્ષણુ આવવાનું જ છે. આપણે શાળામાં માત્ર પવિત્ર વાતાવરણુ ઠેગવવાનું રહે છે. પશુ પવિત્રતા એટલે ચોક્ષીનું વાતાવરણુ નહિ. પ્રાયગીક અને માધ્યમિક ઠેગવણી આપવાનું કામ હવે સ્ત્રીઓને સોંપાવું જોઈએ.

છોકરા છોકરી વાદવિવાદ કરી નીચું કરે એવો આ વિષય નથી. આ માટે તો સમાજના નેતાઓએ પવિત્ર વાતાવરણુ ઉત્પત્ત કરવું જોઈએ. આયું વાતાવરણુ સમર્થીને જ આપણે સહશિક્ષણુ આપીએ.

—નવા લડયાલા કાપડા મુજબ શ્રીનગર કાર્પીરમાં ૧૩૨૨ એકર જમીનદારી જમીન ૨૨૧૭ કીસાનેને વહેંચી આપવાનું મોલક કાર્ય રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાને કયું હતું. —ઉત્તર પ્રદેશના ઉનાવ જીવના જેલ ના ફેડીઓએ એક નાટક બજાળી શ. ૪૦૧૦ આસામ હંડને મોકલાવ્યાં હતાં.

કેન્દ્રીના સાહકો :—	ઉવેર...શી. ૧-૩ રતલ	ઉવેર ની દાળ નં ૨...૧/૬ તલથ	મગ દાળ નં ૧...શી. ૨-૦ રતલ	લુવાર.....શી. ૪ પેની રતલ
મઠ શી. ૨-૦	લીલા અમદ ૧/૬ રતલ	ચણાની દાળ શી. ૨-૩ "	મગ દાળ નં ૨...શી. ૧-૬ રતલ	વરીયાળી.....શી. ૨-૬ રતલ
ચણા શી. ૨-૦	મગ.....શી. ૧-૦ રતલ	વાલની દાળ...શી. ૨-૬ રતલ	ચણાનો લોટ (કાંકરી વગરનો) ૨/૬	દાંજી.....શી. ૧-૬ રતલ
જોડકેસ : ૧૦ રિકટોરીયા સ્ટીલ, ઉપરન ફેલ : ૧૨૦૫૫	ઉવેર ની દાળ નં ૧ ૧/૩ "	અળદની દાળ...શી. ૨-૩ રતલ	બાજરો.....૪ પેની રતલ	રાઈ.....શી. ૨-૧ રતલ

પરજુ નરસીંહ એન્ડ કુ. (પી) લીમીટેડ. રૂપમનની ૩૦ વપની પુરાણી અને સુપરસિદ્ધ ઠુકાન.

કુદરતી ઉપચારો

(લેખક : મી. રોબર્ટ હોરેન્સ મેકક્રીબન)

[૪૦ (એ) કમીશનર રફ્રીક, બ્રેહાનીસઅર્ગના મી. રોબર્ટ હોરેન્સ મેકક્રીબનની કુદરતી ઉપચારોપરની લેખમાળાનો આ લેખ પ્રસિદ્ધ કરીએ છીએ. કુદરતી ઉપચારો સંબંધી વાંચકો કંઈ પણ પ્રશ્ન પુછવા અથવા સલાહ ઇચ્છતા હોય તે તેના જવાબ મી. મેકક્રીબન આ પત્રદ્વારા આપશે.—અ.ઈ.આ.]

બાળકનો ખરા ખોરાક માત્ર દુધ જ છે—મા તંદુરસ્ત હોય અને બરો ખર પોષણ મળતું હોય તે. બાળક માને ધાવે તેની માતી તંદુરસ્તીપર લક્ષી રૂંદર અસર થાય છે. બાળકના ધાવવાને માતાના ગર્ભાશય સાથે સંબંધ રહેલો છે. તેનાથી પ્રસવ થયા પછી ગર્ભાશય સંકોચાઈ પોતાની મુળ સ્થિતિએ આવી જાય છે.

કુદરતે એવું અભ્ય કામ કરેલું છે કે બાળક જેમ મોટું થતું જાય છે તેમ તેમ માતા દુધમાં ફેરફાર થતો જાય છે. આ રીતે બાળકને દાંત આવે ત્યાં સુધી જરૂરી સમગ્ર પોષણ મળ્યા કરે છે. તેવાં ધાવતાં બાળકને દીવસના ચાર વખત ચાર ચાર કલાકને અંતરે ધવાડતું જોઈએ. રાતે ધવાડતું નહિ જોઈએ. રાતે તે જગી જાય તો સાફ પાણી જ આપવું જોઈએ.

માને જે પુરવું ધાવણ આપવું નહિ હોય તે ખીટ સારામાં સારી વસ્તુ મધેડીતું અથવા બકરીનું દુધ છે. તેમાં થોડું મોખનું પાણી અને 'લેક્ટોસ' નામની દુધની ખાંડ થાય છે તે જ થી ખાઈ આઉંસ જેટલા દુધમાં જે થી ત્રણ ટીરપુન જેટલી મેળવવી. માથી ખાઈ શકે તે બાળકને જે વખત પોતાનું દુધ આપવું અને બાળકનું બાટલીથી પાવું.

બધી કે બકરીનું દુધ ન. મેળવી શકાય તો પછી પાણી મેળવેલા ગાયના દુધનો ઉપયોગ કરવો રહ્યો. પરંતુ એ જેટલું ચુચકારી નથી.

બની શકે ત્યાં સુધી ટીનના દુધ અને પેસ્ટ એવી કુડોનો ઉપયોગ નહિ કરવો જોઈએ. ખીટ વસ્તુઓ ઉપરાંત એ કુડોથી મોટે ભાગે બાળકને બંધ કોષ થાય છે. અને તેમાં ઉચાંત બાળકને માટે જરૂરી સઘનાં વીટમીન અને ધાતુઓ નથી હોતાં.

સંભવગણત કૃત્રીમ વીટમીનો કુદરતી વીટમીનો જેવાં નથી હોતાં. મોટે ભાગે કૃત્રીમ વીટમીનોની અસર એક ખીનથી ઉભટી થાય છે અને તેથી અવગુણ કરે છે. વળી ફેટસાક પ્રમાણે નિઃશંકભેજે તેમને માને છે કે કૃત્રીમ વીટમીનો વધારે પડતાં લેવાય તો જે પ્રતિબંધો દુર કરનારાં તે અણુય છે તે દુર કરવાને બદલે તેજ દરિયાદો ઉભી કરે છે અને ખીટ ગર્ભાશય નવી ફરીવાર પુષ્ટિ જાણી થાય છે, જે બાળક માતાનું દુધ નહિ લેતું હોય તેને રોજ થોડાં તાજાં ચોરેંજસને

આળકોને ખોરાક કેમ આપવો રસ આપવો જોઈએ, અને અવરનવર માનરને ત્રીજું ખમણી સ્વચ્છ કપડાંમાં થી મળી શકેલા તેનો રસ આપવો. આથી બાળકને અચ્છ જરૂરી કુદરતી વીટમીનો મળશે.

બાળકને કોઈ દાંત કુટે એટલે તે દુધ ઉપરાંત ખીન ખોરાકને માટે તૃપ્ત્યાર મણામ, મારા મત પ્રમાણે સારામાં સારો ખોરાક સ્વીટઝરલેન્ડના મરકુમ ડો. એમ. બરચર એનરે શોધેલો છે તે છે. તેમની સંસ્થાનો ટુંક યુદ્ધતર પર સર સ્ટેડ' ક્રીષ્ને પોતાને ચીંતા અને વધારે પડતા કામના બોજને ને લીધે જરૂરી અક્ષર થયું હતું ત્યારે લાભ ઉઠાવ્યો હતો. બાળકોના દરેકનો ઇલાજ ખોરાકથી કરી તેના તાણુબીખ્યાં પરિણામો સીક કરવા માટે બરચર-એનરે જગપ્રસિદ્ધ થયા હતા. જુના વીચારના લોકોએ તેમની રીતોને અવગણી હતી. તેમ છતાં તે પરિણામો મેળવી શક્યા હતા.

નિચે આપવામાં આવેલી સુચનાઓ બરચર-એનરેની રીતો પરથી ઘટતા ફેર ફરો સાથે આપવામાં આવેલી છે. એ રીતોનો વધારે વિગતથી અભ્યાસ કરવા છમ્મનરે 'સ્ટીડેન્સ ડાઉટ' નામનું તેમનું પુસ્તક જોવું જોઈએ. C. IV Daniel Company, Limited, Ashington, Rocford, Essex, England, તરફથી તે પ્રસિદ્ધ થયું છે અને તેની કૌમત થી. ૩-૬ છે.

જ થી બાર માસના બાળકને ચાર ચાર કલાકને અંતરે દીવસના ચાર વખત નિચે પ્રમાણે ખોરાક આપવો જોઈએ.

સતરાન ૬ થી ૮ વાગ્યાની વચ્ચે:—
૭ થી ૮ આઉંસ માત્રું દુધ અથવા ૫ થી ૫.૫ ટેપલ સ્ટુન ગધેડીનું, બકરી નું અથવા ગાયનું દુધ તેમાં સાઠ ત્રણ ટેપલ સ્ટુન રાજ ઉમેરીને. (રાખની રીત નિચે આપવામાં આવી છે)

૧૧ અને ૧ વાગ્યાની વચ્ચે:—
૭ થી ૮ ટેપલ સ્ટુન સાકનો ગાયે લો રગડો. (ખનાવવાની રીત નિચે આપવામાં આવી છે.)

સાંજના ૩ અને ૪ ની વચ્ચે:—
૭ આઉંસ માત્રું દુધ અથવા ૭ થી ૮ ટેપલસ્ટુન ગધેડીનું, બકરીનું કે ગાયનું દુધ ગાયથી પાતળું બતાવીને. (રીત નિચે જુઓ)

રાતે ખાવાના વખતે:—
૭ ટેપલસ્ટુન જવની રાખ અને આપી શકાય તે માત્રું દુધ. (જવની રાખ માટે રીત નિચે જુઓ.)

ખાવાના વખત ઉપરાંત બાળકને કશું આપવું નહિ જ જોઈએ. બાળક ને તરસ લાગે તે કકત પાણી અથવા તેમાં જરા તાજાં ચોરેંજને તાજે રસ નાખીને આપવું.

બધેડી, બકરી કે ગાયનું દુધ આપતી વખતે તેને રહેજ ઉતું કરેલું હોય અને પછી તેમાં એક ટીરપુન તાજાં લીંછુનો રસ નાખેલો હોય તો ઘણું સાંદ. આમ કરવાથી દુધ ટુટતજ હકીં બની જાય છે અને પચાવવું સહેલું થઈ પડે છે. વળી લીંછુના રસથી વીટમીન્સ અને ખીટ જરૂરી ધાતુઓ બાળકને મળે છે અને બાળકની હોબરી બરાબર કામ કરે છે.

રીતો
રાખ-એ ટેપલસ્ટુન આખા ઘઉં, ફાડ પડેલા ઘઉં, બારથી, જુવાર (ફેર કોન), 'રાઇ' નામનો ત્રણો થાય છે તે અથવા 'બ્લેન્ડીટ.' તેને જે પાઇન્ટ જેટલાં પાણીમાં રાતે પલાળી રાખવા સવારે એજ પાણીમાં અરકું પાણી બળી જાય ત્યાં સુધી અરકી કલાક ઉઠાવવું એટલે રાખ તૃપ્ત્યાર થઈ.

શકનો રગડો-એક પાઇન્ટ પાણી ઉઠાવવું. અને જે ટીરપુન (રાખને માટે જણાવેલા) ઠાણે તેમાં હલાવી નાખવા. અઠવાડીયામાં એક વાર ઠાણને બદલે મસૂરીને ઠાણ લેવી. થોડી મીનીટ સુધી તેને ઉઠાવવા પછી મધ્યમ કનેનો એક આણ હાક ઠેલ્યા નીના બરાબર ઘસીને સાંદ કરી તેના ટુકડા કરી નાખવા અને હોદ થી ૩ આઉંસ તાજાં શાક બરાબર સાંદ કરી સમારી નાખવા. નીચેના શાકોનું મીથણ ઘણું સાંદ ગણાય:—

કુમળાં માનર, ફ્રાંચીસાવર, સેલરી, કોચરાખી, રાપીની (ખાટ), લેટીસ, 'એન્ડાઇ' અને કુમળી, 'લ્યુસર્ન' નામની ખાટ. શાક અને આણ વીસ મીનીટ સુધી ઉઠાવવા દેવા. પછી ત્રીજી યાજણથીથી એ રસને બળી નાખવો-જે રસને બળી નાખવો ન રહે. પછી તેમાં થોડું બટર નાખવું. એકોતર એ રગડામાં એક નહાતું પાકું ટમાટું અથવા એક ટીરપુન તાજા બાન્ડને રસ નાખવું. તેમાં મીઠું બીલકલ

નહિ નાખવું.
'એટ નામના' જવની રાખ:—

એક ટીરપુન સારામાં સારી જાતના 'શાઇ એટસ' જે ટેપલસ્ટુન પાણી માં પલાળવા. તેમાં એક ટીરપુન કન્ડેન્સ મીલક (મીઠું ટીનનું દુધ) નાખવું. એક વાડકામાં તેને બરાબર હલાવવું. તાજાં લીંછુના રસના થોડાં ટીપાં અને એક નહાતું એપલ ઝીલું ખમણીને નાખવું. તેને બરાબર હલાવી ખાવા આપવું. તેને બીલકલ રોઝેટું નહિ. કોષ કોષ વખતે તેમાં સાંદ પાકેલું પરીવું અથવા પાકેલી લીલી ફાકેલો રસ અથવા પાકા જમજમળો ગર્ભ ત્રીજી યાજણથીથી આળીને ઉમેરવાં.

બાળક એક વર્ષનું થાય ત્યાં સુધી ઉપર જણાવેલો ખોરાક તેને માટે પુરતો છે.

ખાવાના વખતની બહાર કશી વસ્તુ નહિ આપવાનો કડક નીયમ જાળવવો. જે માતાઓ બાળકને બ્યારે ત્યારે ખવાડે છે તે બાળકનો નાશ કરી રહી છે. ખાવાને વખતે જે બાળક ખાય નહિ તે તે પછીને બીજો વખત ન થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવી દરમિયાન ખાવાનું નહિ અપાય તેથી બાળક જૂએ મરી નથી જવાતું. એ પ્રમાણે જુદા કાલમાંથી તેની ખરી જુદા ઉત્કર્ષી. હકીકતમાં બાળક જરા રીકડું પડી જાય હશે તો તેના 'ટુંક સમયના ઉપવાસથી તેને લાવી આવી નશે. અને જે તેનામાં તોશન હશે તો રાહ જોવાનાં એટલાં ચિસ્ત પાલન થી બાળકને અને માતાને બન્નેને ફાયદો જ થશે.

બાળકને ખાવાને લક્ષ્યાવા કે બમા ડના મસાલા, મીઠાઇ કે ચેવી કોષ પણુ વસ્તુ-બીલકલ ન અપાય. તેને બદલે બાળકને સાદા અને પ્રુટિકારક ખોરાકથી જ રેખતાં થીખવવું જોઈએ.

મા, કોરી, કોરો કે ખીન તૃપ્ત્યાર પીણાઓ કદી નહ અપાય. તેનાથી તેને લાભ જરા પણુ નથી થતો. લક્ષી વાર ગર્ભાશય ફાની થાય છે. અંતમાં બાળકોનો કોષ પુષ્ય ખોરાક એજ્યુમીનીયમનાં વાસણમાં કદી પણુ નહ આપવો. એજ્યુમીનીયમ એરી છે અને બાળકને અચ્ચિત્તણુ બેજેર નુકસાન થવાનું જોખમ રહે છે. ફેટલે મરડીથી દુર રહીએ તેટલું જ એજ્યુમીનીયમથી દુર રહેવું.
આવા ખોરાક પર ઉછેરેલું બાળક ખીટ પોષણ રીતે ઉછેરવામાં આવે:

સેતુબંધ	૫ ૦
વિદ્યાલખા	૫ ૦
કમંડુ	૪ ૩
ચંદ્ર સુભષ	૭ ૩
નીરપત્ત	૭ ૦
૩૫ કોપા (બિ બાગ સાથે)	૧૩ ૦
હંડે પહેરે	૭ ૦
પ્રાચિના	૫ ૦
સુવર્ણ યુગ	૨ ૦
છ છ છ	૩ ૩
બારી બહાર	૩ ૦
દ્વાબે છેલ્લો ઘુટેકો	૫ ૦
બળવાન બને	૨ ૦
ઝીત હોરી અને બીજા નાટકો	૨ ૦
આપણી કોમિસ	૫ ૦
ઉત્તર	૭ ૦
લખ્યા લેખ	૫ ૦
અન્નોત્તુ આરોગ્ય	૩ ૦
મહાસભાના પ્રચુબો	૩ ૩
ગ્રામ વિચારણા	૨ ૦
પુષ્પવાટિકા	૩ ૦
પતિમંદીર	૨ ૩
રંગ લીલા	૨ ૩
૨૫૫૫ મામ	૨ ૬
ધરતી	૫ ૦
રસ મુર્તિઓ	૩ ૦
ગ્રાંધીજીની સાધના	૫ ૩

અમારાં નવાં પુસ્તકો

યુગો સેવક	૩ ૦	રાસ્ત્રરોચના પુસ્તકો	
ગીતાજ્વલી	૫ ૦	યુવ નહીં રહેવાય (સમાજની	
સાધના	૫ ૦	બીજો સારો વોહાર) નવલકથા	૭ ૦
નવી કુનીયા	૫ ૩	દ્રષ્ટિ પરીવર્તન	૫ ૩
દશાંતક્યાઓ નાનાભાઈ બદ	૨ ૩	બે નવલકથાઓ	૫ ૦
મહાન મુસાફરો	૫ ૦	રાસ્ત્રરોચ અને શીક્ષણ	૨ ૦
પુલ અને પશ્ચિમ	૫ ૦	કોની બ્લેન (વાર્તા)	૫ ૦
શરતના ઘેલાં	૩ ૦		
દેશ દેશની વોક કથાઓ	૮ ૬	લખન ચિરીત્રો	
રાષ્ટ્રની પ્રેમ કથા (નાવલ)	૮ ૬	રવિંદ્રનાથ ટાગોર	૫ ૦
સોદાગ્રણ બા. ૧-૨ સેટની	૧૦ ૦	હાસ્ય રમુછ પુસ્તકી	
કમળી અક્ષર ષે	૫ ૩	દારમ કોટક	૭ ૬
સોદાગ્રણ	૩ ૦	મરન કૃષીરના દારમ પ્રસંગો	૬ ૦
છલ્લો પ્રયોગ (વાર્તા સંગ્રહ)	૬ ૬	દારમ વિલાસ	૨૦ ૦
સુંદરીનો શબ્દગાર	૧૪ ૦		
શરીરનો સદેશ	૪ ૦	બાંકીમ ચરોપાધ્યાય કૃત	
મુજબતા પ્રથો	૭ ૬	ઠપાલ કુંડલા	૭ ૬
કુદાની રગઝટ	૬ ૦	અનેશમા	૭ ૦
દાસ ચીવડાનો દાયરો	૪ ૬	સુપ્રસિદ્ધ લેખક મેલાણીની	
દીન ચર્ચા	૭ ૬	નાવેલો	
લાલિત્યદેખલ બાગ ૧-૨ સેટની	૧૮ ૦	અપરાધી	૧૧ ૦
રસમસ્તી	૬ ૦	પ્રત્યેક્ષી	૭ ૦
સાગર કથાઓ	૮ ૬	તુલસી કથારો સામાજિક નવલકથા	૭ ૩

આજા લખ્યા	૫ ૦	
નવલીકાઓ બાગ. ૧	૬ ૦	
પુસ્તક નબોત	૫ ૦	
બીટેલા દાર	૮ ૦	
વેવીશાળ	૮ ૦	
કોરક તારા બેટા પાણી	૧૦ ૦	
નાભરાણી	૬ ૦	
	નવલ કથાઓ	
રૂપનાથ :	બંધાબની કાંઠીહરી	
નવલકથા. કોમલ	૮/-	
બાઈબીલી સુંદર ભાવપૂર્ણ નોવલ. ૧૦/-		
શશ્વરાણી સામાજિક કથાઓ	૬/-	
નવલકથા	૧૦/-	
કુદી પાઠ્યક્રમ : બાળિકા હાંસ વીજાનીકું	૫/-	
લખન ચરીત	૫/-	
કેલમ કચુરી : સી વીજાનીકું	૫/-	
ચરીત	૫/-	
સચુળી કાંટી. કીશોરલાલ. ૫.		
મયગવાલા	કી. ૫ ૦	
બાપુની જાંખી	૩-૦	

આપણી મળશે. 'Indian Opinion', P. Bag, Phoenix, Natal

અમારા નવા નિશાળ ઉપયોગી પુસ્તકો

ઇતિહાસ		વિદ્યાપીઠ વાચન માળા	
દેશ નિદેશ બા. ૧	૨ ૬	ચાલણ ગામી	૧ ૦
શબ્દ-તત્ત્વ નોરવ	૧ ૬	પહેલી ગોપની	૧ ૦
હાંદના ઇતિહાસની રૂપરેખા બા. ૧	૨ ૨	બીજી ગોપની	૧ ૦
આપણા દેશને ઇતિહાસ	૧ ૬	ત્રીજી " "	૨ ૩
		ગોપની " "	૩ ૬
		પાંચમી " "	૩ ૦
		પુસ્તક	૩ ૦
જુગોળ		ચાલો લખીએ	
દેશ દેશાંતરમાં બા ૧	૨ ૦	શ્રેણી ૧	૧ ૬
આર્થિક-જુગોળ	૫ ૬	" ૨	૧ ૬
જુગોળ પરીચય બા. ૩	૧ ૧૦	" ૩	૧ ૬
" " બા. ૪	૨ ૩	" ૪	૧ ૬
વાંચન માટે સાહીત્ય		" ૫	૨ ૦
પ્રાચીન સમયની રસ કથાઓ	૧ ૬	" ૬	૨ ૦
દેશ હીપટો	૨ ૦	" ૭	૨ ૦
બ.ળ જગત	૧ ૬		
અંક ગણીત			
અંગ્રેજીતના મુળ તત્ત્વો	૨ ૦		
મીઠાસ રમુસ અંકગણીત બા. ૧	૨ ૬		
મારુ ગણીત બા. ૧	૧ ૩		
" " બા ૨	૧ ૫		
" " બા ૩	૧ ૬		
સાહિત્ય પાઠાવલી			
પુસ્તક પાંચમું	૨ ૬		
" સાતમું	૨ ૩		
ઘેરવેલા ઇંગ્લીશ શીખવા માટે પાઠાવલી બા. ૧-૨ પ્રત્યેક્ષી	૨ ૦		

Obtainable From: 'INDIAN OPINION' P. Bag, PHOENIX, NATAL.

આ ઓફીસથી મળતાં પુસ્તકોનું સુચિપત્ર

વી. પી. ના ઝોરડરને ખીલકુલ ખ્યાન દેવામાં નહિ આવે. ઝોરડર મોકલનારોએ ઝોરડર સાથે ચેક અથવા પોસ્ટલ ઝોરડર મોકલવા મહેરબાની કરવી.

નેનેન્ડર, ફિનિશિયન ઓપિનિયન

પુસ્તકો મળવાનું ઠેકાણું:— INDIAN OPINION, Phoenix, Natal.

ગાંધીજીના સાહિત્ય

ચાપક ખર્ચ ભાવના ૩ ૬
 ગાંધીજીનો સરકાર સાથે યતન્યવહાર ૧૯૨૨ ની હકૂત વખતે યમ્લેકો સુપ્રકાશ પત્ર સ્વરૂપે ૭ ૬
 ગાંધીજીના સમાજસર્જક ગાંધીવાદી આર્થિક શાસ્ત્રના પુસ્તક સ્ત્રોત ગાંધીજી (ચ. યત્ન) ૩ ૬
 ૧૨ ૬

ઈતિવાદ કાલિમરી નોવેલ ૭ ૦
 ઠક્કીવતી ઈતિહાસીક નોવેલ ૧૦ ૦
 કોલેક્ટરન કોલેજ છવન ખતાવતી નોવલ ૮ ૬
 બાબુ બાપુ બાપુજીના છવનને હવાઈ પાઠવી નોવેલ ૮ ૬
 મોરખ આઘા મોરખની વાતોપરથી રચાએલ ચરોહી ૭ ૦
 કોરાની વાતો ૬ ૦
 જળ સમાધી નોવેલ ૮ ૦
 જળતાના મંદિરમાં ઈતિહાસીક નવલકથા ૧૦ ૦
 જન્મ સિકંદરાજ ૬ ૬
 જન્મભૂંદુ નોવેલ ૫ ૦

કૌટુંબિક મશાવાજાની કૃતિઓ

ગાંધી વિચાર ટોલન ગાંધીજીના વિચારોને સ્પષ્ટ કરતું પુસ્તક ૨ ૬
 કૌટુંબિક મશાવાજા આજ કાલ મા, પુસ્તકમાં દેવાલી કૃતિ ઉપર પ્રજાતા પ્રમના નવાણવે ને યેનો લખાયા છે તેનો સંપ્રદ ૨ ૬

ક્રિસ્ટીની વાતો ન્હાની વાતોએનો સુદર સંપ્રદ ૬ ૬
 જન્મ અરજુ બે ન્હાની વાતોએનો સંપ્રદ ૬ ૦
 જન્મબુદ્ધ મારા ૮ ૬
 જન્મુરી વાત ૧૦ ૦
 અખીલ ત્રિવેલ્લી વાતોએ ૨ ૬
 બીર સાથી ભા. ૧-૨ સાથે ૫૨ ૦

અર રાધાકૃષ્ણનની કૃતિઓ.

એનો કૌટુંબિકશાસ્ત્રના મહાન લેખક છે તેમના પુસ્તકો હિંદુ ખર્ચ, સંસ્કૃતી ઉપર અભ્યાસ પાઠે છે.
 કલકત્તા અભ્યાસ સંસ્કૃતીયુદ્ધ યાત્રી

જનમારા ભા સ્વ.મુસ્તરના ગાંધી વિરો મુશીલા નેચર અને વનમાળા પરીએ લખેલ ૪ ૬
 જળવાજોર પીતાની તરસીર આચરીક સહીર નેચર મનોલોનીવું છવન ૬ ૬
 રામ ઠંકાળી ૮ ૬

ધાર્મિક સાહિત્ય

શ્રીમદભાગવત સ્ત્રીતા મોડા અક્ષરોએ સંસ્કૃતમાં ૩ ૦
 શ્રીમદભાગવત ગવિતે સંતોના ચરીતો સંપ્રદ ૨ ૬
 શ્રી ભાગવાચરીત આ વેદાંતથી ભરપૂર મંપને લખેલો સ્ત્રી, ન્હાનો સ્ત્રી આમાં સુધી. છે. ૧૦ ૦

નવલ કથાઓ
 કાલિયાટો ૬ ૬
 કાલિયાવાદની ઈતે કથાઓ ૬ ૦
 કાંબ વખ ૧૦ ૬
 મોહાન ભોધપ્રદ નવલકથા ભા. ૧-૨ સોંઠી ૧૧ ૦
 અસુતરો વાર્તા સંપ્રદ ૫ ૬
 અનુભા ભાગ ૧-૨-૩ વાર્તાસંપ્રદ પ્રત્યેલ્લી ૭ ૦
 દસીયાવાદ ૭ ૬
 દસીયાવાદ સાજ ૧-૨ સેવા ભાવી નોવેલ સોંઠી ૧૧ ૦
 ફોન ફુન ૫ ૬
 દસીયાકાલ ૭ ૦

વિદેશી સાહિત્ય

અંકકાર કાસિના વિખ્યાત લેખક અનેતોલની નોવેલ ૭ ૬
 શાશા લેખક કુપરી, એક રચીયન પરીલાયુ' વિન દોરતી નવલકથા ૧૦ ૦
 લેહ નેતાઓના ચરીતો
 આર્થિક કથા ગાંધીજી
 નેલુ ભિત્રો આમાં ગાંધીજી કૃષ્ણસવના, શીવાઈ, આદી નેતાઓના છવન વિરો લખેલું છે ૭ ૬

નીલ રેખા ૮ ૦
 નીલ પંખી નાલ ૩ ૦
 નોવેલિતા ૮ ૦
 ખરીપ ૫ ૬
 પ્રાચીન ભા. ૧ ૧ સોંટી ૧ ૦
 પિયાસી ૭ ૦
 પાવક નવાળા ૮ ૦
 પ્રવાલ કીરજી ૭ ૬
 પુરાતાન બચેતા ૫ ૬
 પ્રેમ અને પુલ ભા. ૧-૨ સોંઠી ૧૧ ૬
 ફુટેલા મુવલ્ક પાવે ૧૦ ૦
 અહિક્ષાર ૧ ૦

કેશીક ઉત્તમ નવલ કથાઓ

નોલોખંઠા સુદર વાર્તાએનો સંપ્રદ ૬ ૬
 આશાપાશી એક ઈતિહાસીક નવલ કથા ૧ ૬
 યલકેયુ દુષકાએનો ભાષપ્રદ સંપ્રદ ૭ ૦
 શ્રીમદભર્મ ભા. ૧-૨ એક સુદર સામાજિક નવલ કથા—લને ભાવની કીર્ણ ૧૩ ૦
 ઉપાલંકિત સુદર નોવેલ ૭ ૬
 કન્યક નોવેલ ૮ ૦
 કન્યકાના કંઠા નોવેલ ૬ ૬
 સાંભિલ્લાના સુર ૫ ૦

નીલ રેખા ૮ ૦
 નીલ પંખી નાલ ૩ ૦
 નોવેલિતા ૮ ૦
 ખરીપ ૫ ૬
 પ્રાચીન ભા. ૧ ૧ સોંટી ૧ ૦
 પિયાસી ૭ ૦
 પાવક નવાળા ૮ ૦
 પ્રવાલ કીરજી ૭ ૬
 પુરાતાન બચેતા ૫ ૬
 પ્રેમ અને પુલ ભા. ૧-૨ સોંઠી ૧૧ ૬
 ફુટેલા મુવલ્ક પાવે ૧૦ ૦
 અહિક્ષાર ૧ ૦

BOOKS FOR SALE

INDIAN STATESMEN (Dewans and Prime Ministers With Portraits)	7	6	ROLLAND AND TAGORE, Letters of two eminent writers	8	0
INDIAN JUDGES (Biographical and critical sketches with portraits)	7	6	LIFE AND GOSPEL OF VIVEKANANDA —Romani Rolland	13	6
EMINENT AMERICANS WHOM INDIA SHOULD KNOW—Jabez T. Sunderland	7	6	WOMEN AND SOCIAL INJUSTICE—M. K. Gandhi	10	0
THE BHAGAVAD GITA—The Lord's Song—(An English Translation)—Annie Besant	1	0	GANDHI'S CORRESPONDENCE WITH THE GOVERNMENT (1922-44)—M. K. Gandhi	5	9
WHAT IS WRONG WITH INDIAN ECONOMIC LIFE? —Dr V. K. R. V. Rao	3	0	THE STORY OF MY EXPERIMENTS WITH TRUTH —M. K. Gandhi	15	0
THE U.K.C.C. AND INDIA—A. N. Agarwala	6	6	CHRISTIAN MISSIONS IN INDIA (Their place in India)—M. K. Gandhi	5	0
OUR INDIA (Children's stories by various writers, illustrated) —Minoo Masani	2	6	STORY OF SATARA—Major B. D. Basu, (I.M.S.)	15	0
COTTAGE INDUSTRIES AND THEIR ROLE IN INDIAN ECONOMY—Prof. Rao	2	6	INDIAN CHRISTIANS (Biographical and critical sketches of poets, publicists of the Church)	7	6
SHAW—WELLS—KEYNES ON STALIN—WELLS TALK (Verbatim Record)	8	6	THE STORY OF BARDOLI—Mahadev Desai	6	0
GOLDEN NUMBER OF "INDIAN OPINION", 1914 (Souvenir of the Passive Resistance Movement in S.A., 1906-1914)	4	0	NON-VIOLENCE IN PEACE AND WAR —M. K. Gandhi	17	6
THE DELIVERANCE (A picture of the palpitating life of the joint family)	4	6	TALES FROM SANSKRIT DRAMATISTS (The famous plays of Bhasa, Sudraka, Kalidasa, Sri Harsaha, Bhavabhuti and Visakhadatta)	5	0
SEVEN MONTHS WITH MAHATMA GANDHI Being an inside view of the Non co-operation Movement (1921-22)—Krisnadass	8	0	FAMOUS PARSIS	7	6
GANDHIJI AS WE KNOW HIM—Intimate and delightful incidents by various writers	5	0	PILGRIMAGE FOR PEACE—Pyarelal	12	6
PUBLIC FINANCE AND OUR POVERTY —J. C. Kumarappa	3	6	STRAY GLIMPSES OF BAPU—Kaka Kalelkar	5	0
HISTORY OF THE REIGN OF SHAH ALUM —W. Franklin	7	6	RAMANAMA—M. K. Gandhi	2	0
THE LIFE OF RAMAKRISHNA—An exhaustive account of the Master's wonderful life—Romani Rolland	15	0	SELECTED LETTERS—M. K. Gandhi (1st Series)	1	9
INDIAN STATES' PROBLEM (Gandhiji's Writings and Utterances)—M. K. Gandhi	10	0	FROM YERVADA MANDIR—M. K. Gandhi	1	6
FOUNDATIONS OF PEACE (Critical study of the conditions which precipitated two world wars—K. T. Shah	16	0	SELECTIONS FROM GANDHI—Nimar Kumar Bose	10	0
INDIA SPEAKING (Various contributions on economic, political, cultural and social problems of modern India)	16	0	FOR PACIFISTS—M. K. Gandhi	3	0
MAHATMA GANDHI (The Man and his Mission, an enlarged and up to date edition of Gandhiji's life.) —By various writers	5	0	DIET AND DIET REFORM—M. K. Gandhi	5	0
SHAKESPEARE'S TRAGEDIES (King Lear, Macbeth, Hamlet and Othello)—William Miller	2	0	GANDHIANA—D. G. Deshpande—(A Bibliography of Gandhian Literature)	5	0
SOVIET ATTITUDE TOWARDS CHINA Facts And Facts—Stanley Powell	5	0	GLEANINGS—Mira	1	6
AMONG THE GREAT (Conversation with Romani Rolland, Mahatma Gandhi, Bertrand Russell, Rabindranath Tagore and Sri Aurobindo)—Dilip Kumar Roy	15	0	HINDU DHARMA—M. K. Gandhi	10	0
TWO HISTORICAL TRIALS IN RED FORT —An account of the trial of the Officers of the I.N.	14	0	THE IDIOTS WIFE—Dr. Sen Gupta	1	6
WHY CRIPPS FAILED (Documented account from the Indian Nationalist point of view)—M. Subramanyam	2	6	GANDHIAN ETHICS—Benoy Gopal Ray	2	0
GANDHIJINNAH TALKS (Text of Correspondence and other relevant matter)	2	6	DELHI DIARY—Gandhiji	10	0
INDIAN SCIENTISTS (Biographical Sketches An account of their researches, discoveries and inventions	7	6	BAPU—Marry F. Barr	4	0
PRACTICE AND PRECEPTS OF JESUS —J. C. Kumarappa	3	6	TO THE STUDENTS—M. K. Gandhi	9	0
			SATYAGRAHA IN CHAMPARAN—Rajendraprasad	4	0
			MY LIFE AND MISSION—Vivekanand	1	3
			COMMUNAL UNITY—M. K. Gandhi	25	0
			THE GITA ACCORDING TO GANDHI —Mahadev Desai	12	0
			FREEDOM AND CULTURE—S. Rudhakrishnan	3	6
			THE EPIC FAST—Pyarelal	2	6
			THE HEART OF HINDUSTHAN—Radhakrishnan	2	6
			TALES OF BENGAL—Santa and Sita Ghatteji	8	6
			CHAITANYA TO VIVEKANANDA	3	3
			FOOD SHORTAGE—Gandhi	4	0
			GANDHI'S CHALLENGE TO CHRISTIANITY —S. K. George	5	0
			INDIA AND HER PEOPLE—Swami Abhedananda	8	6
			KARMA YOGA—Vivekananda	2	6
			POEMS—Ramdas	1	7
			AT THE FEET OF GOD—Rajmou	2	1
			THE SCEPTER FLUTE—Sarojini Naidu	8	0

Obtainable from:

"INDIAN OPINION"

P/Bag, Phoenix Natal

Tel. Add: "Charotar" Telephone: 33-9885.

MANCHESTER TRADING

GO. LTD.

ESTABLISHED 1923

Wholesale Soft & Fancy Goods Merchants

Direct Importers.

47, Commissioner Street,
JOHANNESBURG.**LIFE INSURANCE**

Are you adequately insured?

Have you provided for your dependants?

Prepare for the future

Life Insurance gives peace of mind for the unknown future.

Insure with "THE OLD MUTUAL" your friend for Life—
The S.A. Mutual Life Assurance Society, which has
best Bonus record in the WORLD.

Representative:—

DAYABHAI PATELP.O. Box 1760.
JOHANNESBURG.Phones:— } Business 33-0711
} Residence 33-5961**धी न्यु डिल-खुश स्वीट मार्ट**

मेनेजर: मल्लीबाई बाबाबाबू काशीपारनाभा.

इहेके लतनी मीठाईला, मोचभा धोनी तेमर मोघा घेवा,
मसाकाची अणे जनावीजे छीजे.असाह' वपणाजेळ' सुरती लुच' सेवे, मसरा, मंडीला,
काळजा, पातरा विगेहे इरहेल ताल' जनावीजे छीजे.पाटीं छीजेहे मार्ट मोदा मसाका मीठाई जोड र मसाके
दुके वजतसां जनावी जापीयु'

PHONE 33-6676.

P. O. BOX 3680.

THE NEW DIL-KHUSH SWEET MART,

34 President Street Corner Diagonal St., Johannesburg

The Epic Fast

(BY PYARELAL)

An account of Mahatma Gandhi's Fast in
September 1932, and events leading up to the
Yeravda Pact with all relevant documents.

380 Pages.

Price: 2s. 6d.

Obtainable From:

"Indian Opinion"

Phoenix, Natal.

PHONE 33-7944 P.O. BOX 4889.
TEL. ADDRESS: "ARVIND."HEAD OFFICE:
409, KRUGER ST., LOUIS TRICHARDT.
PHONE 64. PO BOX 106.
TEL. ADD: "KANJEE."**H. K. GOKAL,**

WHOLESALE

GENERAL MERCHANT AND DIRECT IMPORTER.

OUR MOTTO: "SERVICE THAT SATISFIES."

43 Market Street,

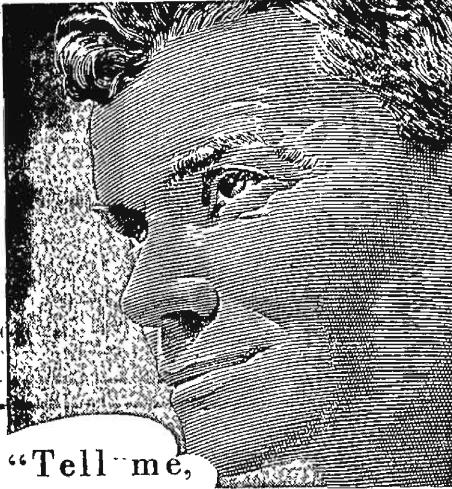
JOHANNESBURG.

फोन ३३-७९४४. पो. बॉक्स ४८८९.
टेलीग्राफिक ओडरेस "आरवीन."हेड ऑफिस:
४०९, कर्जर स्ट्रीट, ल्युइसट्रिचार्ड.
फोन: ६४. पी. ओ. बॉक्स १०६
टेलीग्राफिक ओडरेस: "कान्ज"।**अ. क. गोकल,**

—: डालसेव वेपारी —:

—जनरल मरचन्ट अने आयात करनार—

४३ मार्केट स्ट्रीट, जोहानिसबर्ग.



"Tell me,
Doctor . . . if they all kill germs,
 how can one antiseptic be safer than another?"

Some antiseptics lose most of their potency in the presence of blood. Some, though very powerful, require very careful diluting to be safe on human tissues. The safe antiseptic for untrained use has high germicidal efficiency even in the presence of blood. It is non-poisonous, does not stain, it is gentle on tissues. These are some of the reasons why **DETTOL** is safe.

DETTOL
 REGD.
 THE MODERN ANTISEPTIC

RECKITT & COLMAN (AFRICA) LTD., P.O. BOX 1097, CAPE TOWN

*Three good reasons why
 you should use Sunbeam*

1. It gives a brighter, more pleasing shine.
2. The shine lasts longer on the floor.
3. It makes your home clean, inviting-looking.



Always ask for
SUNBEAM POLISH
 FOR FLOORS AND FURNITURE

Shines . . . and shines . . . and shines

Golden Number OF

"INDIAN OPINION"

Souvenir

Of The

Passive Resistance

Movement

1906—1914

Price: Four Shillings.

Obtainable from:

"Indian Opinion"
Phoenix, Natal.



NUGGET

SHOE POLISH

Obtainable in
 Black, Military Tan, Light Brown, Dark Brown, Toney Red, Ox Blood, Transparent.